

グループハンドブック

2026

Group Handbook 2026

このハンドブックは、AA 日本ゼネラル・サービス・オフィスに代議員か連絡員を登録いただいているグループへ、最新の評議会機構の情報やJ S Oの活動について大まかに案内することを目的に、毎年、内容を刷新してお届けしています。

AA 日本ゼネラル・サービス・オフィスをご利用いただく際の手続きや、書式等も添付してありますのでご活用願います。また、AAのサービスに関する疑問点や問題意識、ご意見やご希望、確認事項など、皆様からのご連絡をお待ちしています。

グループの第一の目的である「まだ苦しんでいるアルコールクにメッセージを運ぶ」ために、今後もグループにとって必要な情報を提示できるよう、一層の努力を続けていく所存です。ご意見やご要望をお待ちしています。

J S Oスタッフ一同

編集	AA日本ゼネラルサービスオフィス(JSO)
発行	NPO法人AA日本ゼネラルサービス
住所	〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28番7号 林野会館202
電話/FAX	03-3590-5377/03-3590-5419
Eメール	jso-1@fol.hi-ho.ne.jp ※ jso-の後ろは数字の1です。他は英小文字です。
ホームページ	https://aajapan.org/

ゼネラルサービス代議員様

任期を終える代議員のみなさま、お疲れさまでした。新たに代議員に選ばれたみなさま、2年間よろしく申し上げます。

この資料には、AAグループとしての必要事項や、今後いろいろな問題が生じたときに必要と思われる情報が入っています。疑問等がありましたら、どうぞお気軽にJSOまでお問い合わせください。

新しく活動を始められたグループには、サービス活動の参考になるグループハンドブックを無料でお届けしています(JSO ホームページからもダウンロード可能)。将来、グループが問題に直面したとき、これらがきっと役立つでしょう。

また、いろいろなAA情報が代議員/連絡員に届けられています。それらを基盤に、ホームグループのメンバーとよく話し合いを重ねることで、グループの良心が表され、その結果どのようなトラブルも必ず解決されるというのが、AAの経験です。

JSOからは、毎月定期便にて評議会サービス機構(評議会、常任理事会、JSO)に関する情報をお送りいたします。希望されるグループは、JSO ホームページからダウンロード可能^{*1}です。これらは、AA全体に関係する重要なものです。メンバーの一人一人がAA全体の一部であることを実感していただくためにも、どうかホームグループのみなさまにお届けくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

お届けいただいたご住所等に変更がありましたら、巻末の「新規・異動届」に記入し、JSOまでお送りください(郵送、FAX、Eメール)。

^{*1} パスワードが必要。パスワードが不明な場合は JSO まで。2026 年より毎年1月にパスワードを変更します。変更後のパスワードは前年末の定期便にてお知らせします。

目次

グループの信頼されたしもべ(係)として役割をするために	01
AAグループ/AAの自立	02
月刊誌『BOX-916』/広報資料『AA日本ニューズレター』(3,6,9,12月発行)	03
書籍・パンフレット(AA日本評議会承認出版物&広報関連資料)	03
JSOの役割	04
ゼネラルサービス(JSO)への献金	06
地域のセントラルオフィス(CO)など	07
グループハンドブック資料:	
・AAの自立について ※無断複写・複製・転載を禁じます。	08
・グループの会計係	09
・代議員 ※無断複写・複製・転載を禁じます。	11
・みんなのための地区委員 ※無断複写・複製・転載を禁じます。	19
・AA出版物 価格表(品番順)	20
AA用語の説明(『回復への道PARTIV』より)	22
評議会関連資料:	
・AA日本評議会憲章(2025年2月16日発効)	24
・AA日本常任理事会準則(2022年2月8日発効)	28
・AA日本常任理事会構成(付表1)	35
・AA日本・WSM評議員選出要綱(付表2)	36
・評議会勧告決議にいたるまでの工程図	37
各種用紙:	
・AA日本評議会 議題提案用紙	38
・グループの棚卸し ワークシート	39
・グループ情報及びゼネラルサービス代議員新規・異動届(JSO-01) ★前年度の情報を引き継ぎませんので毎年提出願います。	41
・BOX-916・ニューズレター新規・異動届(JSO-02)	42

グループの信頼されたしもべ(係)として役割をするために

伝統9に書かれてあるように、AAは一般的な規約・規則や命令により動く組織ではありませんが、サービスの機構として活動する場合はAAなりの組織化は必要です。グループの運営も同様で、役割を任された人をしもべ(係)と言い、ある一定期間サービスを行うためにグループから選ばれます。そして伝統2では、わたしたちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配しないことも伝えています。どの係についても、その役割に見合ったソブラエティの長さが求められています。

詳しくはパンフレット『AAグループ・・・すべてはグループから始まる』をご参照ください。

AAグループ

私たちの共同体は、アルコールに苦しむ人すべてを含むべきであり、回復したいと願っている人はどんな人であっても拒んではならない。AAのメンバーであるためには、金のあるなしを問われることはなく、また、何らかの規則に服従する必要もない。飲まずに生きたいと願うアルコールが2、3人集まれば、グループとしてAA以外のどんな団体にも加入していないかぎり、自分たちのことをAAグループと名乗ることができる(伝統3、長文のもの)。

AAには、男性や女性、若者、医者、ゲイなど、特定の人たちの集まるグループがある。グループのメンバーが全員アルコールであり、職業や性別、その他の区別をすることなく、助けを求めるすべてのアルコールをミーティングに迎え入れていること、そして、AAグループとして定義されたあらゆる点をクリアしているのであれば、自分たちのことをAAグループと名乗ることができる。

AAグループには、地区や地域、セントラルオフィス/インターグループ、GSO*に登録するよう奨励されている。AAミーティングは地域のミーティング一覧に掲載される。(『AAグループ』P.11,12より抜粋)

*GSO: General Service Office (日本ではJSO)

ミーティングの種類、ミーティングとグループの違い、献金、輪番制、役割、外部との関わり、など、AAグループを運営するのに必要なことはすべてパンフレット『AAグループ』に掲載されています。

AAの自立

すべてのAAグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。【伝統7】

アルコールクス・アノニマスはあくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ここで職業とは、料金を取って、あるいは給与をもらって、アルコールをカウンセリングすることをいう。しかし私たちのサービスのために人を雇う必要がある場合、アルコールを雇うことができる。これに対しはそれ相応の報酬が支払われてよい。しかし私たちが行う通常のAAの「十二番目のステップ活動」は常に無償でなければならない。

[伝統8(長文のもの)より]

伝統8は、12番目のステップ活動は職業にはいけないと言っています。AA外部からメッセージの依頼を受けても、謝礼は受け取りません。AAの伝統について説明し、丁寧に辞退するようにします。

グループの自立に関しては違うグループが同じ会場を使っている場合、複数のグループ共催イベントを行うときなどの献金の取扱や備品の購入など色々なケースが考えられます。これらの問題が起きたときは各グループや地区、地域で話し合っていたいただきたいと思います。JSOには、さまざまな経験が寄せられています。お気軽にお問い合わせください。

AAの活動における自立について、過去のWSMで分かち合われた経験をご紹介します。本書『AAの自立について』を参照ください。

月刊誌 『BOX-916』

AAメンバーの活字による経験の分かち合いとも、活字によるミーティングとも言われている『BOX-916』は個人から寄せられた原稿をもとに、BOX-916委員会が編集、発行している月刊の定期刊行物です。また、各地域のAAの催しもAA3ヶ月カレンダーとして掲載されています。1部350円(送料別)で、発行日は毎月おおむね最終日曜日となっておりますが、各号の見返しページ下段に翌月号の発行日が記載されておりますので、ご確認ください。

《購読の申し込み》

購読をご希望のグループは、巻末の『BOX-916・ニューズレター新規・異動届』に記入し、JSOまでお送りください(郵送、FAX、Eメール)。冊数・部数の変更は電話でもお受けいたします。年間購読もお受けいたします。部数や送付先の変更は毎月末日までにご連絡いただければ翌月分から反映いたします。

《支払い方法》

郵便局「払込取扱票」(青色)を同封いたします。半券にて領収書に代えさせていただきます。

《記事の投稿／『AA3ヶ月カレンダー』掲載申込み》

経験の分かち合いとして投稿される原稿、およびAA3ヶ月カレンダーに催しの掲載を希望される場合は、連絡先を明記の上、Eメール(box916@dol.hi-ho.ne.jp)または郵送、FAX(JSO内BOX-916委員会宛)でお送りください。原稿の締め切りは毎月JSO最終営業日で翌月のBOX-916編集委員会で掲載可否を判断します。

なお、フェローシップのみの催しやグループ主催で一日限りの催しは、AA3ヶ月カレンダーに掲載できかねる場合がありますのでご承知ください。皆様の投稿を心からお待ちしています。

広報資料 『AA日本ニューズレター』(3, 6, 9, 12月発行)

AA日本常任理事会発行のAAニューズレターは、関係者、メンバーの皆様に全体的なAAの情報を、お知らせするための広報誌です。グループの皆様には、1部につき70円のご負担をいただいています。発送は3, 6, 9, 12月の『BOX-916』と同時です。『BOX-916』をお申し込みいただいている場合には同封いたします。

なお、広報資料であるため、お申し込みがなくてもJSOへ登録されている全グループに1部お送りしています。ただし、各グループ宛ての定期連絡物の中に同封されますので、お手元に届くのは発行から数週間後になりますことをご了承ください。

《購読の申し込み》《支払い方法》

月刊誌 『BOX-916』の《購読の申し込み》《支払い方法》をご覧ください。

書籍・パンフレット(AA日本評議会承認出版物&広報関連資料)

書籍・パンフレットのカタログは、更新され次第、JSOに登録されている全グループに1部お送りしています。ご注文は、最寄りのセントラルオフィス(7ページ)、またはJSOまでご連絡ください(郵送、FAX、Eメール)。本書『AA出版物カタログ書籍・パンフレット価格表』を参照ください。

また、英語やスペイン語を始めとする各種言語も取り扱っています。JSOまでご確認ください。

JSOの役割

～ サービス活動が円滑に動くためにJSOができること ～

1.グループへの情報提示

JSOに登録された住所あてに、毎月、評議会機構(評議会、常任理事会、JSO)に関する情報をお送りいたします。グループの良心をあらわすための資料としてつかえます。

2.新しいグループへの特別援助

新グループとして登録を受け、グループ活動の参考になるグループハンドブックを無料提供いたします。

3.セントラルオフィス／インターグループオフィスと情報の交換

年1回開催のオフィススタッフ・ワークショップに参加。それぞれの地域のオフィスとの情報交換。共通の問題の解決に向けての経験の分かち合いを行っています。

4.国際業務

多言語サービス(在日外国人アルコールのため、ビッグブックを用意)、メッセージの手配を提供、他国AAとのコミュニケーション、海外AAに関する情報提供や仲介、WSMやAOSM※のための献金、ビッグブックがない国や地域のために設立された国際出版基金への献金を行っています。

※WSM:ワールドサービスミーティング AOSM:アジアオセアニアサービスミーティング

5.出版業務

アメリカ／カナダで発行されている書籍や資料の日本語版の発行。日本オリジナル書籍の発行、商品管理及び報告書など頒布されている出版物の販売・商品管理をおこなっています。

6.広報

行政、新聞社、出版社、テレビ局に対して窓口的業務を行っています。また、地域的なニーズへの対応は、各地のセントラルオフィスにフォローをお願いしています。又財政的に自立が困難な地域が広報活動をする際、要望があれば関係機関への書籍の贈呈を代行しています。

7.治療施設、矯正施設内と関わる

矯正施設へのメッセージには常任理事会矯正施設委員会のもとに、各地域の状況に応じて協力を行っています。

8.専門分野との協力

常任理事会のもとで、アルコール医療の研究会やワークショップ、勉強会等にAA出版物の紹介、展示、頒布などで参加しています。

9.評議会

常任理事会のリーダーシップのもと、評議会事務局は年間を通して、開催にかかわる準備や運営を行い、評議会報告書作成をサポートしています

10.常任理事会のサポート

常任理事会のリーダーシップのもと、年間を通し、各種会議・催し物の開催や報告書作成などをサポートし、情報の収集や資料の作成などを行っています。

11.外国関係との連絡

◎月刊誌／ニュースレターの交換：

イギリス、ドイツ、アイルランドなど

◎ニューヨークGSOからの情報：

✓BOX459(隔月発行)：

全体(世界)的なニュース・トピックスをカバー

✓QUARTERLY REPORT：

AAワールドサービス社、AAグレープバイン社を含む常任理事会の活動報告

✓AA Grapevine：

NYのAAグレープバイン社発行の世界的な月刊機関紙

✓アメリカ評議会報告書：

✓WSM、AOSM報告書：

翻訳され出版されています。

✓AA住所録：

アメリカ／カナダの全オフィス、グループ、各連絡先をカバー、各国のAAの住所録。

ゼネラルサービス(JSO)への献金

AAがなかったら、自分はどうなっていたらどうか？今、苦しんでいるアルコールクはどうか？常任理事会とJSOは評議会での決定に基づいて、AAグループの皆さまの縁の下の力持ちとして日々、活動しています。そのためにもゼネラルサービスの仕事をご理解の上、皆様の献金という「愛の力」で支えてください。

献金についてのAAの経験と提案

①	グループ献金/集会献金	ミーティング場で集まった献金、あるいは各種集会で集まった献金から、必要経費を差し引いた金額を配分した献金です。
②	個人献金/誕生(バースデー)献金	AAメンバーが直接する献金です。
③	その他	特別の事業のために評議会承認されるか、JSOで緊急に必要な場合、常任理事会が全国のグループに呼びかけて実施する特別献金等です。

(1) 郵便局「払込取扱票」(赤文字)による献金

「払込取扱票」は、毎月お送りするゼネラルサービスに関する情報に合わせて同封いたします。

① 献金区分欄「グループ」のお名前欄に、グループ名、または集会(イベント)名を、金額欄に金額をお書きください。

② 献金区分欄「個人・バースデー」のお名前欄に、個人名(ニックネーム、未記入でも可)を、金額欄に金額をお書きください。

③ 献金区分欄「その他」のお名前欄に、献金名(国際協力献金、〇〇周年記念集会献金、等)を、金額欄に金額をお書きください。

※①②③合算でのお支払いも可能です。

※右にある受領証をもって領収書に代えさせていただきます。

(2) 郵便局「払込取扱票」による献金、その他の方法

郵便局に置いてあります「払込取扱票」による献金も可能です。また、書籍発送に同封する払込取扱票での書籍代振込時に併せた献金も可能です。これらの場合、通信欄に①②③の詳細が分かるようにご記入ください。

■口座番号:00180-0 ■口座記号:68876(右詰めで記入) ■加入者名:AA・JSO

(3) インターネットバンキングによるオンライン献金

■銀行名:ゆうちょ銀行(金融機関コード:9900) ■店名:〇一九店(ゼロイチキョウ店)(店番:019)

■預金種目:当座 ■口座番号:0068876 ■口座名義:エーエーエーホンゼネラルサービス

■通信欄:(1)①②③を参考にして詳細が分かるようにご記入ください。

※銀行により異なりますのでオンライン振込の方法は各自ご確認ください。

※振込手数料は振込者側がご負担ください。

(4) クレジットカードによるオンライン献金

JSOホームページより個人献金、バースデー献金が可能です。トップページ「AAメンバーへ」から、「自発的な献金で皆さんのJSOを支えて下さい。⇒ 献金について」をご確認ください。

[URL:https://aajapan.org/kenkin/](https://aajapan.org/kenkin/)

地域のセントラルオフィス(CO)など

CO	北海道CO	関東甲信越CO	中部北陸CO	関西CO	中四国CO	九州・沖縄CO
業務日時	月～金 11:00-16:00	月・水・金・土 12:00～17:3	月・水・金 12:00～17:00	月～金 10:00～16:00 ^(※1) 日 13:00～16:00	月～金 10:00～16:00	月～金 10:00～16:00
休み	土、日、祝	日・火・木	火・木・土・日・祝	土・祝	土・日・祝	土・日・祝
対象	北海道	東京、神奈川、千葉、 埼玉、群馬、栃木、茨 城、長野、新潟、山梨	岐阜、愛知、静岡、福 井、石川、富山、三重	大阪、京都、滋賀、奈 良、兵庫、和歌山	鳥取、島根、岡山、広 島、香川、徳島、山 口、高知、愛媛	長崎、佐賀、大分、熊 本、福岡、宮崎、沖 縄、鹿児島
所在地	〒063-0804 札幌市西区二十四軒 4条5丁目3-3 キャロム24軒A棟1F1 号	〒170-0005 豊島区南大塚3-34- 16 オータニビル3F	〒462-0844 名古屋市北区清水4- 15-1 黒川ビル404	〒550-0014 大阪市西区南堀江3 丁目6-28 乳業センタービル307 号室	〒730-0051 広島市中区大手町3- 6-13 ダイアパレス大手町 603号	〒892-0803 鹿児島市祇園之州12 セジュール祇園之州 102号
Tel/Fax.	Tel/Fax 011-557-4329	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	Tel 082-246-8608 Fax 082-295-9754	Tel/Fax 099-248-0057
HP	https://aahco.jimdo.com	http://aa-kkse.net	http://park16.wakwak.com/~chco/	http://www.aakco.com	http://ww1.enjoy.ne.jp/~csco/	http://www.aakoco.com/

*1: 電話対応は17:00まで

AA日本オンライン・インターグループ

<https://aajapan-online-intergroup.org/>

英語ミーティングについて

<http://www.aatokyo.org/>

AAの自立について

1990年第11回ワールドサービスミーティング報告書(90ページ)より

全体会議(一部抜粋)

分かち合いのセッションはワールドサービスミーティングの精神と意向をあらわす、特に効果的な集まりである。各評議員が、広範囲にわたったテーマや、企画、関心事についての経験や考え方を交換するまたとない機会となっている。このようなリラックスした話し合いの雰囲気の中で、非常に役に立つたくさんの情報やかけがえのない教訓が、比較的短い時間のなかで、交換されてゆく。この第11回ワールドサービスミーティングでは、分かち合いセッションが2回にわたって組み込まれ、1回目は火曜日の夜、2回目は木曜日の朝に開かれた。

木曜の夜は、自立、アノニシティ、AAの著作権、トレードマークとロゴの登録について話し合われた。

まず出された質問は、専門機関が主催する催しにAAメンバーが招かれ、その際、経費を受け取ったら伝統7に反するだろうか、というものだった。その答えとしては、とにかくAAは自分たちのお金は自分たちで支払うものであること、しかしときには例外もあり、遠方から招かれた場合の航空運賃のような旅費だったら、受け取ることもあるという意見が出された。最終的な結論は、かかわりのある委員会の良心に委ねられるというものだった。

それに関連して、ラジオやテレビの公共的サービスのお知らせのコーナーを無料で利用することについて、また、コンベンション委員会がコンベンション開催のためにホテルの部屋を予約した際、予約した部屋数に応じて何部屋かが無料で提供された場合、それは自立の伝統の範囲にはいるだろうか、という質問が出席中の評議員に投げかけられた。その質問に答えた人の意見では、公共サービスのお知らせについては、非営利団体なら何処でも無料で放送されることになっているのなら、そのような提供を受けるのは伝統7に反することにはならないだろう。同様に、部屋の一部が無料で提供される件についても、これはこのような業界の商取引から言ったら全く一般的なことであり、つまり、どちらの場合もAAだけが特別の配慮を受けている訳ではないから、やはり伝統7に反することにはならないという意見が出された。

グループの会計係

これはニューヨーク GSO が発行しているサービス資料です。現在の日本の金融システムでは適応できないものもありますが、参考までに掲載しています。

- 会計係を選ぶ
- 献金用のバスケットを回す
- グループのお金を管理する(アメリカ/カナダの場合)
- グループのお金を使う
- 会計報告
- 慎重に設定された予備金
- 銀行口座の開設/納税番号/免税(アメリカの場合)
- 保険(アメリカ/カナダの場合)

スピリチュアリティ(霊性)と金銭

グループの会計係の役割にはさまざまなことが含まれる。忘れてならないのは、会計係が管理する金銭はスピリチュアル(霊的)な目的に使われるということだ。つまりその金銭によってグループは、まだ苦しんでいるアルコールにメッセージを運ぶという第一の目的を達成することができる。これは AA の基本的な活動であり、その活動を続けていくために、グループはミーティング場を開けておかなければならない。会計係は、そのような 12 番目のステップ活動の重要な一部を担っているのである。

会計係を選ぶ

会計係は、グループの中でもっとも責任の大きい役割の一つである。会計係になるために必要とされるソブラエティーの長さに基準はないが、多くのグループが妥当な期間(少なくとも 6 ヶ月から 1 年、またはそれ以上)であることを提案している。また会計係は、12 の伝統の基礎を理解しており、AA の原理やグループの慣習に慣れていることが提案されている。

献金用のバスケットを回す

グループの自立を確実にするために、献金用のバスケットを回すのが一般的である。AA メンバーになるための会費や料金がいないので、ミーティングに参加しているメンバーの自発的な献金によってグループの経費をまかなっている。それはまた、地域のサービスや GSO のサービスを支えることにもつながる。バスケットに集められた献金は通常、会計係によって集計される。

グループのお金を管理する(アメリカ/カナダの場合)

会計係はグループのお金を守るために合理的な予防措置をとっている。小切手が使える預金口座をグループ名義で開設し、そこに預けていることが多い。また、小切手を扱うときに 2 人以上のサインを必要とするグループが多い。そうすることで不慮の損失を防ぐことができるし、支払いも容易になる。また収支の記録も継続的にできる。毎月送られてくる利用明細書と共に、グループのビジネスミーティングで会計報告をする。

グループハンドブック資料:

グループの支払い

会計係は、グループの定期的な支払いおよびグループの資金を正確に記録しておく責任がある。また、グループのお金が何に使われたのか報告を受ける必要がある。グループが献金するAAのすべてのサービス機関の連絡先も管理しておくべきだ。

家賃、書籍、飲みもの、保険などの基本的な支払いのあと、その剰余金をグループは以下のAAサービス機関に献金することで、AA全体を財政的に支えることができる。

その剰余金をどのような割合で配分するかグループの良心にゆだねられている。

1. 地元のセントラルオフィス、またはインターグループ
2. 地域と地区
3. ゼネラル・サービスオフィス

これらの機関における献金の使いかたはさまざまだ。それは常に、まだ苦しんでいるアルコールクにAAのメッセージを運ぶという目的のためである。

会計報告

ほとんどのグループが、毎月または定期的にかかれるビジネスミーティングで、会計報告と関連資料の提示をしている。そうすることで、グループメンバー全員が財政状況について把握できるし、その使いかたについてグループの良心を導き出すことができる。

慎重に設定された予備金

多くのグループが、適切な額の予備金を用意している。その額について水準はないが、ほとんどのグループが運営費の1ヵ月分から3ヵ月分に設定している。グループは自分たちで予備金の額と範囲を決める。私たちの経験によれば、将来を見越した額を超え、目的もなく蓄えられる資金というのは、グループの関心を今苦しんでいるアルコールクにメッセージを運ぶことから、それさせてしまう可能性がある。過剰な資金があるグループは、サービス機関を支えるよう勧められている。

銀行口座の開設/納税番号(アメリカの場合)

グループによっては、納税番号が必要な銀行口座(無利子の口座を含む)に資金を預けている。預け入れる額や手数料によっては、税控除の申請をすることもある。

保険(アメリカ/カナダの場合)

ミーティング場の家主から保険の加入を求められた場合、家主が加入している保険の付帯としてグループが契約することもある。

会計係のための参考資料

パンフレット『自立——金銭とスピリチュアル(霊的)なものが交わるどころ——』、ガイドライン『財務』が参考になる。パンフレット『AAグループ』には、会計係の役割と資格、そしてサービス機構への関わりについて書かれている。これらは、各地域のオフィスで提供している。

グループからAAのサービス機関へ献金する場合:

地区委員会、地域委員会、セントラルオフィス/インターグループに確認を。

代議員

グループがAA全体とつながるために

G.S.R. (General Service Representative)

Your group's link to AA as a whole

“グループは、もっとも適したメンバーを代議員に選出することによって、グループとAA全体の未来を確かなものにする事ができる”

代議員とは

ゼネラルサービス代議員（以下、代議員）は、ホームグループとAA全体をつなぐ橋渡しの役割をします。1950年に、それまでになかった新しいタイプのしもべとして、グループの代表者を設ける提案がなされました。これは、新設された評議会への評議員を選出するためです。1953年までには、代議員の役割は各グループと本部（現在のニューヨーク・ゼネラルサービス・オフィス）とのあいだで最新情報をやりとりする役割として広く浸透しました。それは、現在でも代議員にとって大切な役割です。しかし、いまでは、代議員はもっと大事な役割を担うようになりました。代議員はグループの考えや意見を評議会に伝えるようになったのです。代議員を通して、グループの良心は、評議会における“AA共同体全体の集積された良心”となるのです。つまり、AAのあらゆることと同様に、シンプルな道筋を経てAA全体に有効に作用していくようになったのです。（全体像を詳しく理解するには、『AAサービスマニュアル』を参照）

ゼネラルサービス

1. 地区委員会

代議員は、他のグループの代議員とともに地区委員会に参加します。代議員は、すでにセントラルオフィスやインターグループでの活動経験があることでしょう。セントラルオフィスは、グループがお互いに協力してその地域のアルコールクの手助けをします。しかし、AAの**地区**はオフィスとは機構上まったく別の集まりで、はるかに大きな範囲に及んでいます。そして、地区が集まって**地域**となります。代議員はほかの代議員とともに地区委員を選出し、選出された地区委員によって地域委員会が構成されます。では、代議員は、選出した地区委員にすべて任せておけばよいのでしょうか？

いいえ、そんなことはありません。実際に、代議員は、アメリカ／カナダの91^{*1}の地域でたいへん活発に活動しています。^{*1}日本では8地域

2. 地域集会と評議員選出

代議員は、多くの地域では年に4回開催される**地域集会**に出席します。また、隔年ごと^{*2}に開かれる評議員や地域委員会役員の**選出集会**では、地域内の全代議員と地区委員とで、地域の**評議員**と地域委員会の役員を選出します。^{*2}日本では毎年評議員を選出

3. 評議会

各メンバーが回復の手助けを求めるときにホームグループを頼みとするのと同様に、グループがAAの一体性と共同体の力を保ち続けるために**評議会**を頼みとしています——それは、今日AAにつながるアルコールク、明日やって来るアルコールクに対する私たちの責務を果たすためです。グループと評議会とのあいだに双方向のコミュニケーションが持てるかどうかは代議員にかかっているといっていいいでしょう。AAメンバーにとって重要な問題に対するグループの良心が、地域委員会から評議員を経由し、毎年4月^{*3}の評議会でのどのように論議され合意されたのかについて、代議員は確かめることができます。こうして、地域の評議員や他の評議会メンバーが評議会で分かち合った経験が、代議員によってグループにもたらされるのです。また、地区委員会からの要請を受け、グループで特に時間を設定して、評議会報告が分かち合われることもあります。さらに、評議会の『最終報告書』は地区委員^{*4}に送付されますが、評議会報告書にはすべての議事項目についての報告が記載されています。その評議会報告書はグループでも入手できます。^{*3}日本は毎年2月 ^{*4}日本ではJSOに登録されたグループ

グループサービス

4. AAディレクトリー（グループの連絡先一覧）^{*5}

代議員は、もともとグループの連絡委員です。選出された代議員は（あるいはグループのセクレタリーでもよい）すみやかに代議員の氏名と住所を**地区・地域の代議員登録係とゼネラルサービス・オフィス（以下、G S O）**^{*6}に連絡してください（連絡の際、前任者の氏名を伝えると事務処理が早い）。

次回発行のAAディレクトリー（グループの連絡先一覧）に、新代議員の連絡先が掲載されます。^{*5}日本では扱っていない ^{*6}日本での呼称はJSO

5. GSOからの送付資料

GSOに登録すると、**新代議員宛**に「サービス資料一式^{*7}」(内容については9～11またはGSOのウェブサイト参照)、およびニューズレター『BOX459^{*8}』が送られます。代議員はそれらを活用するとともに、グループのメンバーと共有してください。AA書籍注文用紙のリストの中に、“新刊”表示のパンフレットがあるかどうかチェックし、グループのAA書籍棚に、ソブラエティに必要なパンフレット類がすべてそろっているかどうか確認し、メンバーが購入できるようにします。『BOX459』に国際コンベンション等のニュースが掲載されていたら、その楽しいニュースもぜひ広めてください。^{*7}日本ではグループの運営に役立つ『グループハンドブック』(本書)を提供しています。各種届出用紙の最新版と併せて、毎年、全グループに発送しています。JSOのホームページからもダウンロード可能です。^{*8}年4回発行されるニューズレター。内容は、グループやメンバー、委員会におけるメッセージ活動の紹介や、AAイベント、新刊書籍、GSOに関するお知らせと共に、それらに関連するアーカイブについて定期的に紹介している。日本には『AA日本ニューズレター』があり、イベントの情報は月刊誌『BOX-916』に掲載される。

6. 伝統

代議員は、AAの伝統に関して特に大切なポイントについてはすでに学んでいることでしょう。代議員は、グループが**伝統にかかわる問題**に直面したときには、力になれるようにしましょう。もちろん、答えのすべてを熟知している必要はありません。幅広いAAの経験から導き出された適切な提案がどこに書かれているかを把握しておくといいでしょう。

7. AAの自立

特に伝統7について考える際には、**AA全体の自立を保つ**上でグループがその一部となっていることを、代議員は、グループの会計係とともに念頭に置いておくことが大事です。代議員は会計係とともに、グループのメンバーに、セントラルオフィス/インターグループ、GSO、地域委員会、地区委員会を財政面から支える重要性について説明し、理解してもらいましょう。バースデー献金などの個人献金を呼び掛けて推し進めましょう。また、毎月、季節ごと、年に何回といったふうな「定期献金計画」を呼びかけ、オンラインでも献金できることを説明しましょう。

8. 視野を大きく広げる

代議員は、地域内のすべてのAAグループと情報等の交換ができるので、地域で開催が予定されているコンベンション等のイベント情報も自分のグループに伝えることができます。代議員として、AAの視野を大きく広げる喜びをメンバーと分かち合いましょう。

代議員にとって必要な情報

9. ゼネラルサービス機構について

代議員向けに送付される資料一式^{*9}の中には、『AAサービスマニュアル』、『ワールドサービスのための12の概念』、『インサイドAA（仮称）』、『愛とサービスの輪』、『評議会報告書』やDVD『AAゼネラルサービス・オフィス、グレイプバイン、ゼネラルサービス機構』も入っています。これらは、代議員がAAのゼネラルサービス機構を理解するのに役立つでしょう。^{*9}日本の資料一式は5の注釈*7を参照

10. 伝統について

代議員は、資料一式^{*9}に含まれている『AAの伝統が生まれるまで』のほかに、『12のステップと12の伝統』、『アルコールクス・アノニマス 成年に達する』、『絵で見る12の伝統』などをよく読んでAAの伝統への理解を深めましょう。^{*9}日本の資料一式は5の注釈*7を参照

11. グループの問題について

資料一式^{*9}に含まれている『AAグループ』、『自立—金銭とスピリチュアル（霊性）の交わる場所』、各種『AAガイドライン』（タイトルと価格は出版物カタログを参照）の中には、グループが他のグループ、あるいはAA以外の団体と関わる際に留意すべき提案が書かれていますから、代議員は目を通しておきましょう。^{*9}日本の資料一式は5の注釈*7を参照

12. 代議員への財政的支援

経験によれば、多くのグループが、代議員のサービス活動にかかる経費を負担しています。

代議員の選出

このリーフレットの冒頭にも書かれているように、代議員の役割はグループとAA全体とをつなぐものです。つまり、代議員はゼネラルサービス機構の土台をなすものです。代議員を通して、グループの意見が地区委員会、地域集会、そして最終的には評議会で表明されます。また代議員を通して、他のグループで分かち合われた経験等がグループに伝えられ、グループの一体性はより強められます。それは個人のソブラエティがAAメンバーの経験の分かち合いによって強固なものになるのと同じです。

選出の時期と方法

1. 任期

代議員の**2年の任期**は、地域の地区委員や評議員の任期と一致しています。そのため、評議員を選出する**地域集会よりも前に**、グループは代議員を選出するのが一般的です。新しい地区委員や新評議員同様、代議員の任期も通常1月1日から始まるので、前年の9月ごろが選出時期として望ましいでしょう。そうすれば任期の開始までに、代議員の役割と責任について学ぶことができます。

2. 選出のための特別ミーティング

十分に情報を伝えられたグループでは、代議員選出のための**特別ミーティング**を開いて、分かち合います。そこでは、サービス活動で経験豊かなメンバーが、代議員の役割を説明します。GSOの活動を紹介したビデオも役立つでしょう。

3. 選出手続き

代議員選出の手続きは、グループのさまざまな役員を選出するときと同様です。参加者から指名を受ける時間的余裕をみておきましょう。その後、無記名投票に移り、過半数で選出されるのが一般的です。

4. 届け出

代議員が選出されたら、グループは直ちに新代議員を届け出ます。地域委員会もGSOも新代議員の氏名と住所が判らないと連絡が途絶えてしまうため、これは大事なことです。

5. 代議員代理

代議員選出のためのミーティングでは、同時に**代議員代理**も選びます（選出方法は同じ）。代議員と代議員代理は常に連絡を取り合って活動します。代議員代理も日ごろから経験と知識を備えて、代議員が地区や地域の委員会に出席できない場合には、代理として出席し、役割を果たします。

6. 地区委員に選出されたら

代議員が地区委員に選出された場合は、代理が自動的に代議員となります——代議員代理を同時に選出する理由の一つです。

代議員の資質

7. 最低2、3年の継続したソブラエティがあり、ホームグループで**積極的に活動している**ことが重要です。また、いかなるグループでも**他の役割についている場合は重複して代議員にはなれない**ので注意しましょう。

8. AAでサービスの**経験**がある人たち、例えば、セントラルオフィスやインターグループ、あるいは委員会やグループの役割などで責任を果たした経験のある人を代議員の候補として考えてみるといいでしょう。

9. 12の伝統とサービス機構に**関心**を持っているメンバーがグループにいるなら、候補に加えましょう。

10. 信頼されたしもべとして、またAAメンバーとして、すばらしい**性格上の資質**を備えている人を探してみましょう。つまり、忍耐力、理解力、そして“個人よりも原理を優先することができる”確固たる決断力があるかどうかは大切なことです。

11. **未来の評議員の多くが現在の代議員の中にいます**。今後数年間、地域全体の意見が確実にAA全体に表明されていくかどうか、そして、共同創始者が残してくれたAAの第三のレガシー（サービス）の核心である評議会が活力をもって活動し、存続し続けることができるかどうかは、代議員の選択にかかっているといっても過言ではありません。

ゼネラルサービスと代議員について——ビルW.

AA のサービスとは、苦しんでいる仲間を手を差し伸べるために役立つものすべてを指します。メッセージを運ぶ12番目のステップそのものから、硬貨を入れて電話をかけること、一杯のコーヒー、ひいては国内や世界規模でAAの活動を行なっているゼネラルサービス・オフィスにいたるまで——これらすべてのことが、「サービス」というAAの第三のレガシーなのです。

これらのサービスは、それが個人で行なわれるものであろうと、グループや地域、あるいはAA全体で行なわれるものであろうと、AAの存続と成長にとって欠かすことのできないものです。また、AAをシンプルにするために、これらのサービスを廃止することはできません。それはむしろ、複雑化と混乱を引き起こすだけでしょう。

一番重要でありながら、おそらくもっとも理解されていないサービスとは、AAが全体として機能するのに役立っているゼネラルサービス・オフィスや常任理事会（常任理事）の活動でしょう。AAの一体性が世界的に保たれ、ここまで成長してきたAAの軌跡を、草創期の頃からたどれば、ゼネラルサービス・オフィスや常任理事会の活動によって実現してきたところがとても大きいのです。そして、AA全体から直接導きを得るために評議会が生まれました。年に一度開かれる評議会*¹⁰には、アメリカ/カナダの93名の評議員と常任理事、法人理事、GSO、そしてグレープバイン社のスタッフが参加します。評議会の成功は計り知れないほどのものであり、何年にもわたって評議会が達成してきたものはみな、AAの成長と発展に大いに貢献してきました。それは疑う余地のないものばかりです。（『AAサービスマニュアル』ビルW.によるサービスというAAのレガシー（遺産）参照）*¹⁰日本では20名の評議員と常任理事、WSM評議員、JSOスタッフ

AAのサービス機構全体の力はグループから生まれ、グループが選出した代議員から生まれる。代議員がいかに重要であるかは、いくら強調しても強調しすぎることはない。

一体性の宣言

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやってくる仲間の
命がかかっているのだから

私の責任

誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの（愛の）手が
あるようにしたい
それは私の責任だ

G.S.R. General Service Representative

Your group's link to A.A. as a whole

English edition copyright ©2018 Japanese edition copyright ©2021

Alcoholics Anonymous World Services, Inc. All rights reserved.

Translated from English and created with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.) Copyright in the English language version of this work is also owned by A.A.W.S., New York, N.Y. No part of this work may be duplicated in any form in any language without the written permission of A.A.W.S.

This is A.A. General Service Conference-approved Literature

代議員 グループがAA全体とつながるために

英語版©2018年／日本語翻訳版©2021年、2024年

A.A.ワールドサービス(A.A.W.S.)社 無断複写・複製・転載を禁ず

本書は、A.A.ワールドサービス(A.A.W.S.)社の許可を得て、英語から翻訳、印刷されたものです。本書の英語版の著作権もまた、ニューヨーク州、ニューヨーク市のA.A.W.S.が所有しています。A.A.W.S.の書面による許可なく、本書の全部または一部を、いかなる言語においても、いかなる形式においても、無断で複写複製することは禁じられています。

評議会承認出版物

みんなのための地区委員

“地区委員とは何か？役割・責任”

地区委員とは？

AAの心臓部はグループであり、グループは代議員を選出します。代議員は地区委員会に出席し、地区委員を選出します(地区委員会は地区内のグループで構成)。ですから地区委員は、グループの代議員と評議会に出席する評議員を含む地域サービスの構成とを結び付けるという重要な役割を担うことになります。

地区委員はどこで選ばれますか？

通常は各地区の代議員がその地区の地区委員を選出します。地区委員になるための資格はむずかしいものではありません。代議員の仕事に伴うAAサービス活動の経験、できればセントラル・オフィス／インターグループのサービスの経験、地域の役員とした選出される際に要する十分なソブリエティ(4, 5年くらい)、そして地区とグループへのサービスに必要な時間とエネルギーです。

地区委員の選出はいつ行われますか？

通常、地区委員は評議員の選挙が行われる地域集会の前に選出されます。

地区委員の任期は？

ほとんどの場合、2年間です。

地区委員にはどのような職務がありますか？

地区委員は、地区全体のグループの良心を地域委員会に伝えます。相互のコミュニケーションをはかるという地区委員の職務には次のものがあります。

- ・地区内全代議員の定例ミーティングを開きます。
- ・評議員がAAディレクトリー(連絡名簿)掲載用のグループ情報を期限内に入手できるよう手伝います。
- ・評議会の活動状況を、随時、代議員に報告します。
- ・代議員に『AAサービス・マニュアル』『ニューズレター』その他のAA出版物を紹介します。
- ・ワークショップを開いて、献金のないグループへ伝統7のメッセージを運びます。
- ・さまざまなサービスの課題についてのシェアリングセッション(分かち合いのミーティング)を開きます。
- ・ゼネラル・サービス活動の責任について、新しいグループや古いグループと定期的に話し合いを持ちます。

地区委員の責任は増えていますか？

共同体が成長を続けると、地区委員には新たなサービスの機会が生まれます。地域の中のグループ数の増加に伴い、グループと共同体全体との結び付きを生き生きとしたものにしていくという課題です。地区委員は地区内のグループおよび地域の評議員と緊密に連絡をとることで、どのグループにも、地元、地区、地域、そしてワールド・サービスに全面的に参加することの大切さを確実に知らせていくという重要な橋渡し役を果たすのです。

Your D.C.M. - District Committee Member

English edition copyright ©1988 Japanese edition copyright ©2004
Alcoholics Anonymous World Services, Inc. All rights reserved.

Translated from English and created with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.) Copyright in the English language version of this work is also owned by A.A.W.S., New York, N.Y. No part of this work may be duplicated in any form in any language without the written permission of A.A.W.S.

This is A.A. General Service Conference-approved Literature

みんなのための地区委員

英語版©1988年／日本語翻訳版©2004年
A.A.ワールド・サービス(A.A.W.S.)社 無断複写・複製・転載を禁ず

本書は、A.A.ワールド・サービス(A.A.W.S.)社の許可を得て、英語から翻訳、印刷されたものです。本書の英語版の著作権もまた、ニューヨーク州、ニューヨーク市のA.A.W.S.が所有しています。A.A.W.S.の書面による許可なく、本書の全部または一部を、いかなる言語においても、いかなる形式においても、無断で複写複製することは禁じられています。

評議会承認出版物

AA出版物 価格表 (品番順)

編集・発行：NPO法人 AA日本ゼネラルサービス(JSO)

〒171-0014 豊島区池袋4-17-10土屋ビル3F Tel.03-3590-5377 Fax.03-3590-5419

※ ここに掲載した品名、価格、装丁など、予告なく変更することがあります。ご承知ください。

※ 英語やスペイン語を始めとする各種言語も取り扱っています。JSOまでお問合せください。



印刷：2023年6月20日

Bxxx

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
B001	アルコールクス・アノニマス(ハードカバー)	¥3,000	A5	584
B002	アルコールクス・アノニマス(ポケット版)	¥2,000	B6	280
B003	アルコールクス・アノニマス(文庫版)	¥1,000	A6	280
B004	アルコールクス・アノニマス(大型版)	¥2,000	B5	280
B005	12のステップと12の伝統	¥2,000	A5	261
B006	アルコールクス・アノニマス 成年に達する	¥3,000	A5	505
B007	今日を新たに ～今日一日を省みるための書。	¥2,000	B6	377
B008	信じるようになった	¥1,500	A5	244
B009	ビルはこう思う	¥1,700	B6	332
B010	ドクター・ボブと古き良き仲間たち	¥3,000	A5	538
B011	どうやって飲まないでいるか	¥1,000	A5	188
B014	回復への道-それぞれの場合-パート3	¥500	A5	205
B015	回復への道-それぞれの場合-パート4	¥500	A5	176
B019	アルコールクス・アノニマス 回復の物語Vol.4	¥300	B6	102
B020	アルコールクス・アノニマス 回復の物語Vol.5	¥300	B6	91
B021	アルコールクス・アノニマス 回復の物語Vol.6	¥300	B6	90
B022	アルコールクス・アノニマス 回復の物語Vol.7	¥300	B6	89

Gxxx

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
G001	ベスト・オブ・ビル ～信じる心、怖れ、正直さ、謙虚さ、愛～	¥450	パンフ	72
G002	伝統のチェックリスト ～AAグレープバイン誌から～	¥150	パンフ	11
G003	ホームグループ ～AAの鼓動～	¥600	A5	149

Mxxx

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
M001	アルコールクス・アノニマス(ビッグブック朗読CD)～CD7枚組・2ケース～	¥4,000	-	-
M002	HOPE・ホープ(DVD)～日本語字幕版、1枚	¥2,500	-	-
M003	AA日本広報資料(DVD)	¥900	-	-

Pxxx (1/2)

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
P001	AAとは ～回復のプログラムについて～	¥150	パンフ	18
P002	よくある質問	¥300	パンフ	54
P003	若い世代とAA	¥200	パンフ	56
P004	女性へのメッセージ	¥200	パンフ	50
P005	スポンサーシップQ&A	¥250	パンフ	44
P006	家族にアルコールがいたら…	¥200	パンフ	27
P007	AAメンバーにとっての処方薬とドラッグ	¥200	パンフ	20
P008	今こそ充実した生き方を	¥400	パンフ	62
P009	こちらAA ～初めての人の疑問～	¥50	パンフ	6
P010	AAにご用は？～12の質問～	¥30	パンフ	1※
P011	ミーティングハンドブック	¥100	パンフ	15
P012	セクシュアルマイノリティとAA	¥200	パンフ	16
P014	ようこそAAへ	¥100	B6	24
P015	10代の若者たちへ	¥30	い	1※
P016	【女性版コミック】それは誰にでも起こること 一癒してくれたはずのお酒がいつのまにか～	¥300	A5	32
P017	【男性版コミック】私に起きた出来事-あなたの飲酒は大丈夫？-	¥300	A5	32
P018	酒のない新しい生き方-こんな世界があるなんて-	¥300	A5	25

Pxxx (2/2)

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
P019	酒にとらわれた日々	¥350	A5	48
P020	AAグループ ～すべてはグループから始まる～	¥400	パンフ	69
P021	AAサービスマニュアル 2001-02年版	¥1,000	A5	190
P023	絵で見る12の伝統	¥600	う	26
P024	絵で見るワールド・サービスのための12の概念	¥600	う	26
P025	ワールド・サービスのための12の概念(コピー印刷)	¥500	B5	86
P026	アルコール以外の問題	¥100	A4	5
P027	AA日本サービスガイド改訂版2010(コピー印刷)	¥300	B5	56
P028	代議員 ～グループがAA全体とつながるために～	無償	A4	8
P029	自立 -金銭とスピリチュアル(霊的)なものが交わるころ-	¥100	A4	8
P030	愛とサービスの輪	¥100	い	1※
P031	みんなのための地区委員	無償	A4	1
P032	ブルーカード	¥20	え	1枚
P033	AAメンバーが専門家と協力する方法	¥200	パンフ	33
P034	AAの伝統が生まれるまで	¥500	パンフ	80
P035	新しい人を迎えるために	¥100	A4	7
P036	アノミティとは	¥100	A4	8
P037	AA以外の会合で話をするには	¥100	A4	11
P038	治療環境とAA	¥100	A4	11
P039	保健医療関係者の皆様へ -社会資源としてのAA-	¥70	パンフ	13
P040	AA日本広報資料	¥200	A5	36
P041	AA早分かり	¥20	い	1※
P042	あなたの職場にアルコールの問題を抱えた人はいませんか？	¥30	い	1※
P043	矯正施設ワークブック	¥300	A5	58
P044	ミーティングハンドブック ルビ付き大型版	¥100	A4	15

Xxxx

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
X000	BOX-916	¥350	A5	33
X001	BOX-916精選集1 ～もう一人の私～	¥300	A5	62
X002	BOX-916精選集2 ～「7956」～	¥300	A5	96
X003	BOX-916精選集3 ～グループバイン翻訳特集①～	¥300	A5	96
X004	BOX-916精選集4 ～グループバイン翻訳特集②～	¥300	A5	96
X005	BOX-916精選集5 ～矯正特集『塀の中のAA』～	¥300	A5	96

GLxx

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
GL01	広報	¥150	A4	13
GL02	セントラルオフィス/インターグループ・オフィス	¥100	A4	9
GL03	クラブ	¥100	A4	6
GL04	カンファレンス・コンベンション・ラウンドアップ	¥100	A4	11
GL05	アルコールリズムの分野で仕事をしているメンバーに	¥100	A4	14
GL06	地域の専門家協力委員会を設置するために	¥100	A4	5
GL07	財務	¥100	A4	5
GL08	治療施設委員会	¥100	A4	7
GL09	電話応答サービス	¥50	A4	4
GL10	AAとアラノンの関係	¥30	A4	3
GL11	インターネット	¥100	A4	9
GL12	聴覚に障害のあるアルコールとAAのメッセージを分かち合う	¥100	A4	5

otxx

品番	品名	価格(税込)	サイズ	頁数等
ot02	AA看板	¥840	直径215mm	-
ot03	A2ポスター「お酒の問題を一人で抱えていませんか？」	¥100	A2	-

パンフ:105mm×180mm い:98mm×210mm う:202mm×225mm え:105mm×170mm

頁数等1※ :3つまたは2つ折り

AA用語の説明（五十音順）

『回復への道PART 4』(167～171 ページ)より

AA の用語については AA としての公式な解釈というものはない。各自それぞれの経験に基づき、自由に解釈をしてよいものとされている。本書（『回復への道PART 4』）のなかにはさまざまな AA 独特の用語が登場するが、その解釈の参考にしていただけるよう、AA で一般的に理解されている意味を以下に記した。

スポンサー／スポンサーシップ：

飲まない生きかたを続けるにあたって、また、AA の回復のプログラムを実践するにあたって、メンバーはより経験のあるメンバーから、プログラムとその実践について伝え聞き、案内をしてもらう。伝える側をスポンサー、伝えてもらう側をスポンシー、その関わりをスポンサーシップと呼んでいる。

スリップ：

飲まない期間がある程度続いた後に再飲酒すること。

ソブリエティ：

飲まないで生きること。単に飲むのをやめるだけでなく、人生のさまざまな側面に飲まずにアプローチしながら、生き方を深めていくという意味で使われている。

ツーステップ・ダンス：

AA の 1 2 のステップのうち 1 番目のステップを認めたら、2 番目から 1 1 番目のステップを飛ばして、直ちに 1 2 番目のステップ（メッセージ活動）に取りかかること。

ドライドランク：

飲酒はしていないのだが、考え方や行動が飲んでいたときと少しも変わらない状態。

ハイヤーパワー：

自分自身を超えた、自分よりも偉大だと認められる「力」。アルコールに無力であるからこそ、自分を超えた大きな力に自分をゆだねる。その力についてどう解釈するかは、各人に自由である。

バースデー：

AA につながり、飲酒をやめた日を新たな自分の誕生の日とし、その日を基点に誕生年を数えている。

ビッグブック :

AA の基本テキスト「アルコールクス・アノニマス」の愛称。

フェロシップ :

本来は AA という仲間の集合体を指すが、日本の AA のなかでは、AA のミーティングを離れた仲間同士の交流の意味で使われることが多い。

ブラックアウト :

ある一定期間の記憶が欠落すること。アルコール依存症の症状の 1 つとも言われている。

ホームグループ :

基本的に AA メンバーはいつでもこのミーティングであっても自由に参加できるのだが、どこかのグループに所属することで、グループの運営の責任を引き受け、仲間とのつながりをいっそう深めている。その所属するグループを自分にとってのホームグループと呼ぶ。メンバーにとって「家庭」ともいうべき存在。

ミーティング :

AA が行う飲酒をやめたいと願う人々の集まり。様々な種類がある。

メッセージ :

AA のアルコールリズムからの回復の方法を、今はまだそれを知らずにアルコールリズムで苦しんでいる人に伝えること。
1 2 番目のステップ。

メダル :

AA グループの中には、AA につながってから飲まない期間を記念して、メンバーにメダルを手渡しているところがある。メダルの種類は、1 ヶ月、3 ヶ月、6 ヶ月、9 ヶ月、そして 1 年、2 年、. . . と続く。そのようなグループは、AA ミーティングに初めてやってきた人には、ワンデーメダル（1 日目のメダル）を手渡している。一部の AA グループで慣習として行われているが、すべての地域に共通しているわけではない。

4・5（棚卸し） :

AA の 1 2 のステップの 4 番目と 5 番目のステップのことで、自分自身のこれまでの生き方に目を向け、そのなかの良いところ、悪いところをすべて認めていく作業。（AA の 1 2 ステップのステップ 4 と 5 を参照のこと）。

AA日本評議会憲章

2007年3月1日

1. 目的：

AA日本評議会（以下、評議会）は、日本におけるゼネラル・サービス活動推進の究極的責任と権限を担おうという意思を持つAAグループの総意にもとづき、日本のAA共同体全体の良心が示される場として設置され、日本におけるAAのゼネラル・サービス活動の展開と12のステップおよび12の伝統を順守していく上に必要な責任と権限を委ねられた機関である。

2. 構成：

評議会は、地域選出評議員、AA日本常任理事会（以下、常任理事会）常任理事およびそのサービス機関であるJSOスタッフにより構成される。ただし、地域選出評議員が3分の2以上とする。

評議会年次会議には、上記構成メンバーのほかにワールド・サービス・ミーティング（WSM）に出席するWSM評議員、出版局、各委員会スタッフ等が出席する。

3. 日本のAAと評議会の関係：

評議会は、AAのゼネラル・サービスの永続性と正しい進路の確保のために、日本のAAグループ全体の代理を務めるが、ゼネラル・サービス遂行のための機関に過ぎず、決して統治機関ではない。

評議会は、AAの方針ならびにAAの伝統に関するあらゆる問題に対して、日本のAAがその良心を表明する場ともなる。

AAグループの良心を伝えるために選出された評議員は、評議会において自分自身の良心に従って投票を行い、どの問題を持ち帰り、どのようにグループに知らせ、討論を求めるかについての責任と権限が与えられている。

4. 常任理事会およびそのサービス機関と評議会の関係：

常任理事会は、日本のAAのゼネラル・サービス遂行に必要とされる活動を執行する。

評議会における過半数による決定は、常任理事会およびサービス機関への提案となり、3分の2以上による決定は常任理事会およびサービス機関の活動に対して拘束力を持つ（ただし、全投票数が少なくとも評議会定足数－構成メンバー登録総数の3分の2－に達していることが条件となる）。

ただし、評議会の決定にかかわらず、常任理事会とそのサービス機関の日常業務およびそれに関連した慣例的な契約業務を行う法的権利は損なわれるものではない。

前項の定めにかかわらず、常任理事会、そのサービス法人の役員、サービス機関のスタッフ、委員会メンバーの再編成が不可欠と判断され、評議会構成メンバーの4分の3以上による決定がなされた場合には、法的権利がどうであろうと評議会は常任理事会等の再編成に必要な取り決めを行うことができると伝統的に理解されている。

5. 地域集会、その構成：

地域集会は、評議員選出地域のそれぞれにおいて、ゼネラル・サービス遂行に参加を希望するすべてのAAグループにおいて選出された代議員、地区委員および地域委員会役員等で構成される。

各地域で選出できる評議員の数は、地理的な範囲およびAAメンバー数の多寡によって調整される。AAメンバーの数が増えた地域または地理的条件から集まることが困難な地域等は、選出地域分け等の変更を評議会に求めることができる。

6. 地域集会、その目的：

地域集会は、地域評議員の選出および地域委員会役員の選出ならびにゼネラル・サービス活動に関する地域のAAグループの良心を集約する場として開催される。

7. 地域集会、地域委員会構成メンバー、評議員の選出方法：

地域委員会役員ならびに評議員は、「AAサービス・マニュアル」の規定にもとづいて地域集会構成メンバー3分の2以上の投票を得るか、もしくは抽選によって選出される。

8. 代議員、地域委員会構成メンバー、評議員の任期：

これらの任期はすべて2年間とする。

評議員は、各地域に配分された偶数名のうち半数が毎年選出される。

選出されたばかりの評議員を前期評議員、選出されて2年目となる評議員を後期評議員と称し、これにより評議会での配属委員会のローテーションが組まれる。

9. 年次評議会会議：

評議会会議は、1年に1度開催される。

緊急事態が起きた場合には、特別会議が召集される。

評議会構成メンバーは、必要に応じいつでも、常任理事会またはそのサービス機関の活動について手紙または電話投票などによって助言的意見提供を行うことができる。

10. 常任理事会、その構成、権限の範囲、責任：

常任理事会は、評議会のゼネラル・サービス執行機関として、アルコール常任理事とノン・アルコール常任理事によって構成される信託制度であり、その性格の本質はAAゼネラル・サービス活動の管理者である。

常任理事会は、評議会構成メンバーの3分の2以上の承認を得て採択される「AA日本常任理事会準則」にもとづいて運営される。「AA日本常任理事会準則」および内規の制定またはその修正は、常に評議会構成メンバーの3分の2以上の得票によって承認される。

アルコールの全国選出常任理事、およびゼネラル・サービス常任理事、地方選出常任理事に立候補する場合は、必ず当該地域集会で立候補の意思を表明し、その地域の現職評議員からの推薦を受ける。なお、全国選出及び地方選出にて立候補が複数名になった場合は第3レガシー方式で選出し、立候補資格を得る。

何れも評議会の席上で、評議会構成メンバー3分の2以上の投票を得るか、もしくは抽選によって選出される。

AA日本ゼネラル・サービス常任理事に関しては、常任理事会が職務上のまたは専門的な資格を条件として候補者を推薦する場合がある。

常任理事会は候補者選出のための準備を行う義務を負う。

AA全体に深刻な影響があると思われる方針、財政、AAの伝統に関することがらについての決定を除き、常任理事会はそのサービス機関であるJSOの日常的業務や方針について、自由に検討、推進していく権限と責任を与えられている。また、この目的を遂行するために必要な補助的なサービス組織の役員を選出、委員会メンバーを指名することができる。

常任理事会は、その補助的なサービス機関であるAA日本出版局、BOX916編集委員会、JSO運営会議ならびに評議会の要望によって設立されるその他のサービス機関の財政および方針の保全に責任を持つ。ただし、原稿の掲載・不掲載を決めるBOX916編集委員会の編集権限を侵害してはならない。

重大な緊急事態が差し迫っている場合以外は、常任理事会もそのサービス機関も、事前に評議会にはかることなく、AA全体に深刻な影響をなすような行動はとるべきではない。しかしながら、常任理事会は、どの行動や決定が評議会の承認を必要とするかを定める権限を常に留保している。

11. 評議会、その全般的手続き：

評議会は、常任理事会、関連サービス機関の財政および方針の報告を、年次会議その他の場において受ける。

評議会はAA全体に影響があるとして提出されたあらゆる問題について、常任理事、出版局委員およびBOX916委員会メンバー、JSOスタッフ等と意見交換を行い、必要に応じて討議し、新たに委員会を設置したり、常任理事会およびその関連サービスに対する指示、助言をしたりするために適切な決議を採択できる。

評議会は、AAの伝統に大きく逸れることや、「アルコールクス・アノニマス」という名前を損なう間違った使われ方などに関しては、その問題を討議し、適切な勧告をすることがある。

評議会事務局は、各年次評議会終了後に議事内容に関する報告書を作成し、評議会関係者に配布し、また、すべての日本のAAグループに送る。

12. 評議会の全般的順守事項：

評議会はそのすべての手続き行為において、AAの伝統の精神を順守すべきである。そのため次の事項に深い考慮を払うことが必要である。

- 評議会は決して危険な富と権力の座になってはならない。
- 財政の原則は、運営していくのに十分な基金と、ゆとりある準備金を持った慎重なものでなければならない。
- 評議会のメンバーは、誰一人として、他のどのメンバーに対しても、いかなる権威の地位につく

べきではない。

○重要な決定はすべて討論と投票によって、できるかぎり事実上の満場一致によってなされるべきである。

○評議会の措置は、個人を罰するものであったり公の論争を引き起こすものであったりしてはならない。

○評議会はAAのサービスを代行することはあっても、いかなる統治的行為も行ってはならない。これらの注意を払うことによって、評議会はそれが奉仕するアルコールクス・アノニマスの共同体と同様に、その思想と行動において民主的であり続けるだろう。

「附則」

1、この憲章に明文化されていない事項については『AAサービス・マニュアル』に準じて実施していくことがAA日本評議会において合意、確認され、『AA日本サービス・ガイド』はそれに準拠するものとして定められている。

2、この憲章は、AA日本評議会構成メンバーの3分の2以上の賛成投票があればいつでも改正することができる。ただし、憲章第12項については、AAの12の伝統、AAの12のステップと同様、1955年にアメリカ・カナダのAA評議会および代議員大会において採択された決議に準拠して、世界のすべてのAAグループの4分の3以上の書面による同意がないかぎり変更することはできない。ただし、原文の意味を損なわない日本語表記の変更についてはそのかぎりではない。

3、AA日本評議会は、WSM評議員をとおして世界各地に存する評議会と相互交流、相互協力、友好関係を保持する。世界各地の評議会は、自立性を保ち、対等であり、互いに尊重しあう。AAの世界的な要求もしくは各評議会相互間の関係において深刻な影響ある事柄については合同協議が行なわれる。

*1 第18回AA日本評議会にて、アルコールクの地方圏選出常任理事の推薦について改定。さらに第19回AA日本評議会にてこの憲章の改定について3分の2以上の賛成投票を得る。2014年3月1日発効。

*2 「4. 常任理事会およびそのサービス機関と評議会の関係：」の改定について、第23回AA日本評議会にて3分の2以上の賛成投票を得る。2018年4月9日発効。

*3 「10. 常任理事会、その構成、権限の範囲、責任」を改定し、第30回AA日本評議会にて承認2025年2月16日発効。

以上

AA日本常任理事会準則

2007年3月1日

「目的」

アルコールクス・アノニマス（以下、AA）日本常任理事会の目的はただひとつ、つまりAAのフェローシップに役立つことをする、それだけである。常任理事会とは、AAのフェローシップが考案し選任した効力のある機関であり、[12のステップ]を全体または部分的に生き方に当てはめることで、アルコールリズムという病気の進行を止める手段を、AAを通して探し求める人々に対してサービスを行っていくものである。この[12のステップ]とは回復のプログラムであり、AAのフェローシップはこれを基礎としている。[12のステップ]とは以下のとおりである。

[12のステップ]

1. 私たちはアルコールに対して無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちが健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意思と生き方を、**自分なりに理解した**神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行い、それを表に作った
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いてくださいと、と謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたび、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、**自分なりに理解した**神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールクスに伝え、そして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

(A. A. ワールドサービス社の許可のもと再録)

AA日本常任理事会（以下、常任理事会）は、アメリカ・カナダの常任理事会がこの回復のプログラムである[12のステップ]の所有権を持たないとした決定、および[12のステップ]は霊的な原理として、全人類が利用できるものと考えているからである、という考え方を遵守する。しかしこれらの[12のステップ]は生きることに對して効果的な霊的基盤の本質を成すことが立証されているため、そしてそのステップに従うならアルコールリズムという病気の進行が止められるため、常任理事会はその力が及ぶ範囲において[12のステップ]の修正、変更、拡大の防止に努めなければならない。同時に常任理事会は[12のステップ]の修正、変更、拡大が生じた場合、版權所有者であるアメリカ・カナダ常任理事会に報告し、アメリカ・カナダの常任理事会が保持する、修正、変更、拡大に対し拒否する権利を行使することに協力する。ただし、AA日本評議会憲章（以下、憲章）ならびにアメリカ・カナダのAAゼネラル・サービス評議会憲章に沿い、AAのフェロ

ーシップから求められたら [12のステップ] を修正することがあり得る。

「指針」

日本常任理事会の審議および決定は、AAの [12の伝統] (以下、[伝統]) を指針とする。それは以下のとおりである。

[12の伝統]

1. 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はAAの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最高の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を現される、愛の神である。私たちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配はしない。
3. AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、酒をやめたいという願いだけである。
4. 各グループの主体性は、他のグループまたはAA全体に影響を及ぼす事柄を除いて、尊重されるべきである。
5. 各グループの本来の目的はただ一つ、いま苦しんでいるアルコールクにメッセージを運ぶことである。
6. AAグループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり、資金を提供したり、AAの名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、名声によって、私たちがAAの本来の目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべてのAAグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。
8. アルコホーリクス・アノニマスは、あくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ただ、サービスセンターのようなどころでは、専従の職員を雇うことができる。
9. AAそのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、AAの名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝よりもひきつける魅力に基づくものであり、活字、電波、映像の分野では、私たちはつねに個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体の霊的基礎である。それは各個人よりもAAの原理を優先すべきことを、つねに私たちに思い起こさせるものである。

(A. A. ワールドサービス社の許可のもと再録)

常任理事会は、これらの [12の伝統] が守られることを確保するためには、あらゆる努力をほらうものとする。なぜなら常任理事会は、AAのフェロシップからはこれらの「伝統」の番人と見なされており、それゆえにその力のおよぶ限りにおいて、他の者がこれらの [伝統] を修正、変更、もしくは拡大することを許してはならないし、常任理事会自体もしかりである。ただし日本ならびにアメリカ・カナダの憲章の条項に従った場合は除く。

常任理事会はまた、[AAの12の概念] (以下、[概念]) の精神によって導かれ、これを指針と

しなければならない。その短いかたちは以下の通りである。

[AAの12の概念 (短いかたち)]

1. AAのワールド・サービスのための最終的責任と究極の権威は、常にわれわれの共同体全体の集合的良心に帰属すべきである。
2. AAの評議会は、ほぼ實際上、その世界的なことがらにおいて共同体全体の積極的な声であり事実上の良心となっている。
3. 効果的なリーダーシップを確保するため、AAの各構成要素、つまり、評議会、常任理事会とそのサービス法人、スタッフ、委員会、法人の管理責任者には、伝統的な「決定権」が与えられるべきである。
4. すべての責任あるレベルにおいては、それぞれが果たすべき責任に見合った割合で投票権のある代表権が認められ、伝統的な「参加権」が保証されるべきである。
5. われわれの機構全体を通じて、少数意見が聴かれ、個人的苦情が慎重に考慮されるよう、伝統的な「アピール権」が行き渡っていなければならない。
6. ワールド・サービスの事柄のほとんどにおける主な主導権や実際の責任は、常任理事会として活動する評議会の常任理事メンバーによって遂行されるべきことを、評議会は認識している。
7. 常任理事会の憲章および準則は法的文書であり、それによって常任理事会はワールド・サービスに関することを管理し、執行する権利を与えられている。評議会憲章は法的文書ではない。その最終的効力は伝統とAAメンバーの資力にかかっている。
8. 常任理事会は全体的方針と財政についての主要な企画立案者であり、管理者である。彼らはそれぞれ分離して法人化され、絶え間なく活動を続けるサービス機関の後見的監督であり、これらの法人のすべての理事を選ぶ権限を通してこれを実行している。
9. 良いサービス・リーダーは、われわれの将来の機能と安全のために、すべてのレベルで欠くべからざるものである。かつてAAの創始者たちによって実践された最初のワールド・サービスのリーダーシップは、アルコホーリクス・アノニマスの常任理事によって、必ず引き継がなければならない。
10. すべてのサービスの責任には、それに見合った同等の権限が伴わなければならない。その権限の範囲は、常によく定義されていなければならない。
11. 常任理事には、できるだけ優れた委員会、サービス法人の理事、管理責任者、スタッフ、コンサルタントが、常に必要である。構成、資格、導入方法、そして権利と義務の問題には、常に重大な関心を払う必要がある。
12. 評議会は、危険な富と権力の座に決してなることはなく、財政原則は十分な運営基金と準備金とをもった慎重なものとし、評議会のだれひとりとして、他のメンバーに対して絶対的な権威の地位に着くことはなく、その重要な決定はすべて、討論と投票とによって、できる限り事実上の満場一致に至るようにし、その決議はいずれも個人を罰するものであったり、公の論争を引き起こすものではなく、政府の役をすどのような行為もなく、評議会が奉仕するこの共同体と同様に、その思想と行動において、常に民主的であり続ける、ということに留意してAAの伝統の精神を必ず順守すべきものである。

(A. A. ワールドサービス社の許可のもと再録)

「常任理事の分類」

各常任理事は常任理事の資格を得るとただちに自動的に常任理事会の構成メンバーとなり、常任理事を辞めるとただちに自動的に構成メンバーではなくなるものとする。

常任理事は、ノン・アルコール常任理事（以下、A類常任理事）とアルコール常任理事（以下、B類常任理事）に分類される。

A類常任理事とは、アルコールリズムという病気に過去においても、現在においても苦しめられた経験のない者で、AAのフェロースhipが基礎を置く回復のプログラムに深い信頼を表明している者とする。

B類常任理事とは、過去の過度の飲酒から解放され回復のプログラムの本質を成す〔12のステップ〕の概念により、人生に可能性を見いだしたアルコールとする。

「常任理事の員数と役割」

A類常任理事数は2名とする。

B類常任理事数は、ゼネラル・サービス常任理事2名、地方選出常任理事2名、全国選出常任理事2名の、計6名とする。

地方選出常任理事は、定例会議に出席することのほか、方針の問題に関し地方の意見や見解を常任理事会に勧告することが要求される。

全国選出常任理事は地方選出常任理事に準じた役割を行なうが、国内AA全体の適切な代表としての役割も持つ。

ゼネラル・サービス常任理事は、地方選出常任理事と同様、定例会議に出席することに加え、年間いつでも常任理事会に対してサービスを継続していくことが要求される。

「常任理事の任期」

A類常任理事は、2年を任期とし、3期6年まで継続することができる。

B類常任理事は、4年を任期とし、再任することはできない。

ただし、別途この準則で定める場合を除く。

任期の始まりは、前任者が任期途中で辞任などした場合を除き、選出を受けた評議会開催年の4月1日からとする。

「常任理事の選出」

A類常任理事は常任理事会の決定により委嘱する。

B類常任理事は、現評議会での議決権者の第3レガシーの方式による投票で信任を受けた候補者をB類常任理事に選出する。

B類ゼネラル・サービス常任理事は関東甲信越圏(東関東地域、西関東甲信地域)在住者とし、B類全国選出常任理事は地域在住の限定はない、B類地方選出常任理事は、東日本圏(北海道、東北、中部北陸)と西日本圏(関西、中国四国、九州沖縄)のそれぞれの在住者とする。

ゼネラル・サービス、全国選出、地方選出の常任理事に立候補する場合は、必ず当該地域集会で立候補の意思をグループの前で表明し、その地域の現職評議員からの推薦を受ける。なお、立候補が複数名になった場合は第3レガシー方式で選出、立候補資格を得る。

選出された常任理事は就任前にこの準則の全条項、全条件に同意することが求められている。

「B類常任理事の立候補資格」

AAフェロースhipのなかで、選挙告知日に継続して7年以上のソブラエティーがあり、任期が

終了、或いはJ S Oを退職した元評議会構成メンバー又はそれに準ずる元全体サービス構成メンバーを資格者とする。

ただし、任期途中で退任した元常任理事は除く。

「信任手続き」

B類常任理事は毎年の評議会で評議員の投票により、それぞれ過半数の信任を受けるものとする。過半数の信任が受けられなかった場合、評議会終了後ただちに辞任することが要求されている。評議会メンバーは4分の3以上の決定をもって、常任理事がその任期中であっても辞任を要求することが出来る。

「欠員の補充」

常任理事が死亡もしくは辞任した場合、常任理事会は速やかに欠員を補充しなければならない。ただし、残存任期が6ヶ月に満たない場合は欠員の補充を行わなくともよい。

補充により選ばれた常任理事の任期は、前任理事が残した任期とし、再選を妨げない。

「権限」

常任理事会は、この準則に規定されているあらゆる権限を保有する。

常任理事会は全体決議により、常任理事会が委ねられているサービスの目的から見て妥当だと判断すれば、権限の一部を常任理事会の委員会または役員に委託することが出来る。

常任理事会のメンバーは、憲章に則り、[12の伝統]に従い、AAのフェローシップに浸透し、フェローシップを導いている[12のステップ]から啓示を与えられた信頼と一致した方法で権限を行使することが要求されている。

常任理事会はAAの目的を果たすため、新たに法人を設立することがある。設立された法人は、形式的には日本国や各自治体の法令に則って運営されるが、実質的にはAAの評議会憲章に則り、「12の伝統」に従い、AAの「12のステップ」から啓示を与えられているAAのフェローシップに浸透し、AAのフェローシップを導いている信頼と一致した方法により、常任理事会の支配下に置かれる。評議会がこの法人の設立を拒否した場合には、常任理事会はこの法人の設立をすることが出来ない。

常任理事会は議長を互選する。また、委ねられたサービスに必要な役員を互選することが出来る。

「サービス法人の権限」

AAの目的を果たすため、常任理事会により設立されたサービス法人には、日常業務を行う責任に見合った運営権限が保証されているが、最終的な責任に見合った権限は常任理事会が、究極的な権限は評議会が持つものとする。

「会議」

常任理事会は年6回程度の定例会議を行う。ただし、常任理事会メンバーの3分の1の要請がある場合、議長が必要と認めた場合には特別会議が招集される。

定例会議の開催日は常任理事会で決定する。ただし、議長は1ヶ月以内の幅で開催日を変更することが出来る。また、定例会議は常任理事会の過半数の決定でその回数を増減することが出来る。ゼネラル・サービス常任理事はその役割に従い、J S O所長および出席が必要と思われる理事などと共に会合を開催することが出来る。開催日等はゼネラル・サービス常任理事の判断に任せ、この議長には常任理事会議長もしくはJ S O担当理事が当たる。この会合の内容は速やかに全常任理事会メンバーに伝達されなければならない。

常任理事会は、評議会開催前に評議会へ提出する議題を審議するほか、評議会を通じAA全体から受けた委託を執行するに当たって必要な事項、AAのゼネラル・サービスに関する事項、J S Oの運営に必要な事項、議長あるいは理事会メンバーの3分の1が必要と認めた事項を審議し執行する。

「常任理事会決定事項に関する評議員の郵送投票」

常任理事会が決定した事柄で、常任理事会メンバーの3分の1がAAの原理や基本方針にかかわることを含む何らかの行動を起こす決議であると判断した場合、決議を遅らせることがAAのフェローシップに悪影響を及ぼさないと常任理事会メンバーの3分の1が判断すれば、その事柄は評議会評議員の郵送投票に従う。評議員の反対投票が過半数であれば常任理事会は、その決定を撤回することを求められる。

評議会評議員による郵送投票を行う場合には、少なくとも投票締切日の2週間前に通知を出すことが必要とされる。投票結果は確定後ただちに評議会評議員、常任理事会メンバーに告知、連絡することが求められている。

「常任理事以外の常任理事会構成メンバー」

常任理事会は、評議会憲章の第10項に定める常任理事のほか、J S O職員、WSM評議員で構成される。

議長あるいは常任理事の3分の1が出席することが妥当と判断した者は必要に応じて常任理事会に参加することが出来るが、決定権は持たない。

「招集」

常任理事会は常任理事会議長より、常任理事会構成メンバーに対し、会議の目的、内容、日時ならびに場所を通知し招集する。

「定足数と議決」

常任理事会の全会合の常任理事会業務遂行に関する定足数は構成メンバー数の3分の2とする。定足数を満たす会合で過半数の投票があれば、その会合もしくは常任理事会の決定となる。ただし、この準則に例外として規定されている場合を除く。

「常任理事会出席の経費」

常任理事会に出席する全メンバーに交通費、必要な場合の宿泊費が支払われる。

「常任理事会委員会」

常任理事会がその権限で委ねられたサービスに必要なだと判断すれば、決議により委員会を新設、解散、排除、交替、権限の拡大または制限等を行うことが出来る。

各委員会のメンバーおよび議長は、常任理事会で特別な決定がされない限り常任理事会議長から指名を受けるものとする。

この準則には、これ以外に細かい委員会規定を定めない。常任理事会に付された目的遂行のためには、層構成は不得策であると考えられ、実際の経験からも柔軟性が必要であるのがその理由である。

「常任理事会とそのサービス法人」

常任理事会は原則として選任と同時にサービス法人の理事に立候補を表明し、任期満了前の評議会においてサービス法人の理事の退任の意思を表明する。

常任理事は、サービス法人の役員・理事構成メンバーが常任理事会の構成メンバーと一致するように努め、一致しない場合は評議会に報告し意見を求める。

常任理事会は、サービス法人の運営においても、伝統・概念・評議会憲章・常任理事会準則の各章の原理を遵守したものになるように努め、その運営内容をAAのフェロシップに報告する。

「修正」

この準則は全常任理事会構成メンバーの3分の2の賛成投票によって修正することが出来る。しかしAAのフェロシップの精神と原理に則り、評議会評議員に修正案を提示して同意を得ることが必要とされる。この手続きを郵送にするか次回評議会開催時にするか判断は常任理事会の決定による。

評議会評議員の過半数により否決された修正案は撤回することが求められる。

修正案が評議会評議員により否決されなかった場合、常任理事会による可決手続きは出席構成メンバーの過半数で足りる。

付則

この準則は「修正」の手続きと同一の方法により可決された翌月初めより実施される。ただし、評議会評議員の同意は評議会開催時になされなければならない。

- *1 第14回評議会にて、「常任理事の任期」中、任期の始まりについて改定。2009年3月1日発効。
- *2 第16回評議会にて、「常任理事の選出」の項、推薦者資格について改定。さらに「信任手続き」の項において「ただし、その年の1月1日に就任した者を除く。」との信任手続きの除外規定を削除。2011年3月1日発効。
- *3 2011年5月、常任理事会の発議により、「B類常任理事の立候補資格」の項に「ただし、任期途中で退任した元常任理事は除く。」との文言を追加。2011年6月1日発効。
- *4 第18回評議会にて、地方圏選出B類常任理事の推薦について改定。さらに第19評議会にてこの準則の改定について同意を得る。2014年3月1日発効。
- *5 第20回評議会にて「常任理事会とサービス法人」が項目追加。2015年4月5日発行。
- *6 第23回評議会にて「権限」の項、「常任理事以外の常任理事会構成メンバー」の項について改訂。さらに「サービス法人の権限」が項目追加。2018年4月9日発行。
- *7 第27回評議会にて「**常任理事の選出**」の項について改訂。2022年2月8日発行。

AA 日本常任理事会構成 (付表 1)

2007. 3. 1

	A類常任理事 (ノン・アルコールク)	B類常任理事 (アルコールク)
人 数	2名	6名 地方選出常任理事・・・2名 ゼネラル・サービス常任理事・・・2名 全国選出常任理事・・・2名
任 期	2年×3期まで	4年×1期 再選を認めない
選 出 方 法	常任理事会が委嘱	◎ 地方選出常任理事 東日本圏・・・1名 (北海道・東北・中部北陸地域の在住者) 西日本圏・・・1名 (関西・中四国・九州沖縄地域の在住者) ◎ ゼネラル・サービス常任理事 関東甲信越圏・・・2名 (東関東地域、西関東甲信地域の在住者) ◎ 全国選出常任理事・・・2名 (全国8地域から立候補できる) ・ゼネラル・サービス、全国選出、地方選出の常任理事に立候補する場合は、必ず当該地域集会で立候補の意思をグループの前で表明し、その地域の現職評議員からの推薦を受ける。なお、立候補者が複数名になった場合は第3レガシー方式で選出、立候補資格を得る。
立候補資格	—	・選挙告知日に継続した7年以上のソブラエティー。 ・任期が終了、或いはJ S Oを退職した元評議会構成メンバー又はそれに準ずる元全体サービス構成メンバー。 ・任期途中で退任した元常任理事は立候補資格を持たない。
選 出 基 準	—	第3レガシー方式による
信 任	—	・毎年の全国評議会で過半数の信任を受ける (その年度に選出された者を除く) ・信任投票の投票権は評議員 20 名が有する * A類、B類常任理事とも、評議会メンバーは4分の3以上の決定をもって、常任理事がその任期中であっても辞任を要求することが出来る。
欠 員	退任、死亡、辞任による欠員は、速やかに補充選挙を行う 退任者の残した任期の補充を原則とし、再選を妨げない	
評議会構成	6地域の評議員+東関東地域、西関東甲信地域評議員 $6 \times 2 + 4 + 4 = 20$ A類常任理事+B類常任理事+J S O職員 $2 + 6 + 2 = 10$ 当面の採択の議決権は、J S O職員を2にして評議員が、評議会構成メンバーの3分の2になることを実現する	

2011年6月1日改定、2013年3月1日改定、2014年7月27日改訂、2022年2月8日改訂、2024年9月21日改訂

AA日本・WSM評議員選出要綱 (付表2)

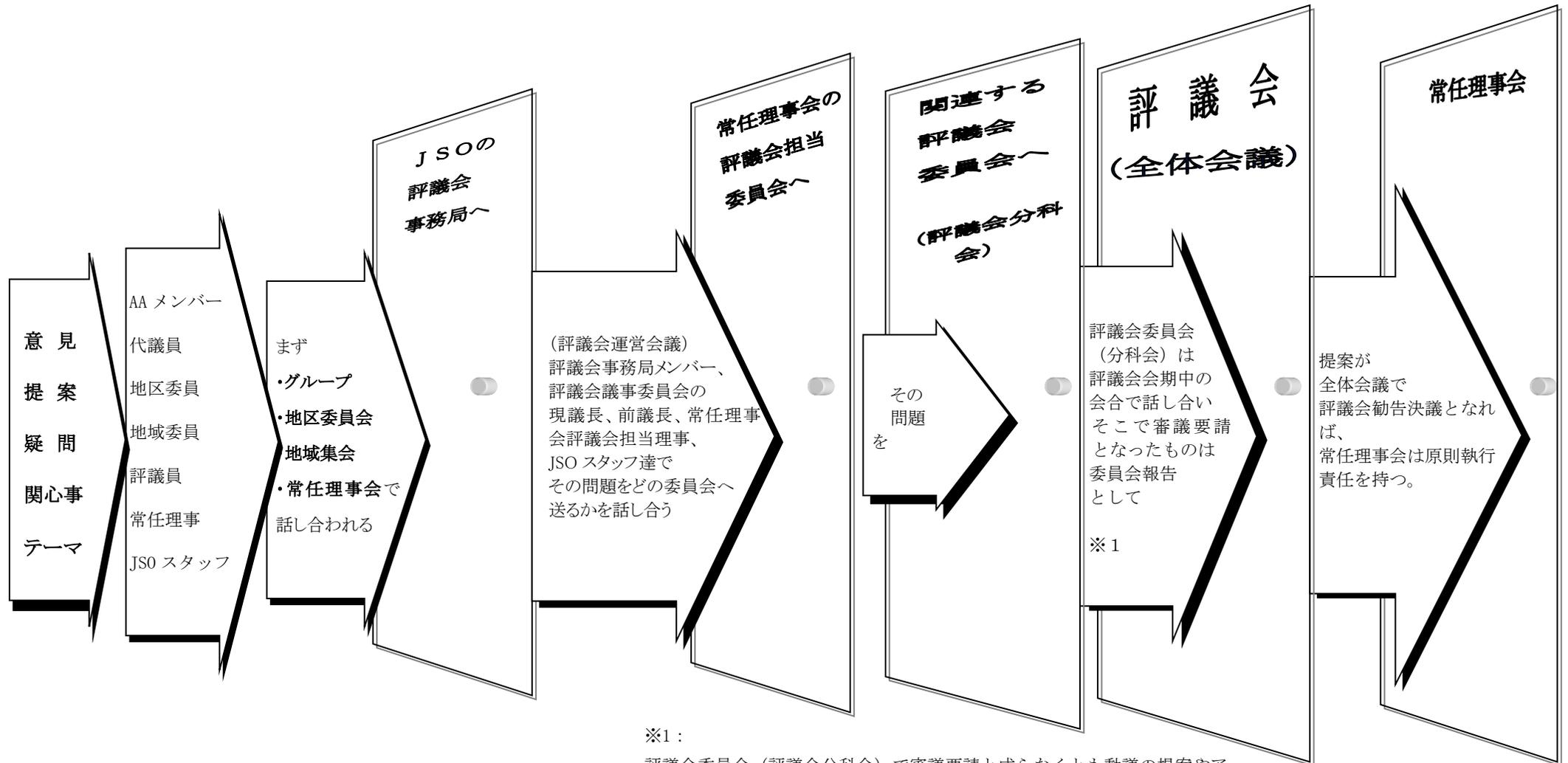
2007. 3. 1.

	常任理事会選出枠	評議会選出枠
人 員	1名	1名
任 期	4年（前期2年 後期2年）再選は認めない	
選 出 方 法	常任理事会にて選出する	立候補による 現・元評議員メンバー2名の推薦
資 格	<ul style="list-style-type: none"> 外国文化と外国語への関心を持っていることが望ましい。 選挙告知日に継続した7年以上のソブラエティー。 任期が終了、或いはJ S Oを退職した元評議会構成メンバー又はそれに準ずる元全体サービス構成メンバー。 	
選 出 基 準	常任理事会の指名による	第3レガシー方式による
信 任	<p>*2年目となる、2009年の第14回全国評議会から有効とする</p> <ul style="list-style-type: none"> 毎年の全国評議会で1/2以上の信任を受ける。 信任投票の投票権は評議員20名が有する。 ノン・アルコールリック評議員の信任投票は行わない。 <p>※常任理事会準則「信任手続き」にWSM評議員に関する記載がないとして、第17回評議会（2012年2月）より実施していない。</p>	
欠 員	<ul style="list-style-type: none"> 辞任、死亡などによる欠員の補充選挙の実施は常任理事会の決定による。 任期は4年とするが、最初の年は1年に満たなくとも1年と計算する。但し、WSM・AOSMに参加できない場合、任期は次年度以降からとする。 	
備 考	ノン・アルコールリックWSM評議員の選出は常任理事会枠からとする。	

2011年6月01日確認

2017年1月30日確認

■ 評議会勧告決議にいたるまでの工程一覧



※1:

評議会委員会(評議会分科会)で審議要請と成らなくとも動議の提案やア
ピール権の行使により、全体会議で勧告決議と成る事もある。

もし評議会委員会(評議会分科会)がなかったら、現在カバーしている分野の一つ一つを評議会が解決していけるか?
はなはだ疑わしい限りである。評議会のその規模と影響が大きくなるに従い、評議会委員会(評議会分科会)の重要性は
さらに大きくなっていった。

AA 日本評議会 議題提案用紙

送付日: 20 年 月 日

提案者	地区・地域	グループ・委員会等
<p>【討議を希望する委員会】 希望する分類の <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> (チェック) を入れてください。</p> <p><input type="checkbox"/> 第1分科会(議事、企画、JSO)、<input type="checkbox"/> 第2分科会(広報/病院施設、矯正、BOX-916)、 <input type="checkbox"/> 第3分科会(財務、出版、国際協力)、<input type="checkbox"/> ディスカッション(各地域での経験の分かち合い)、<input type="checkbox"/> その他</p>		
<p>【議題】 何をどうしてほしいか、日本のAA全体の改善に繋がる提案を具体的かつ簡潔にご記入ください。</p>		
<p>【議題提案の理由、背景等】 議題提案に至った理由、背景等をご記入ください。</p>		
<p>【裏付けとした資料等(引用先)】 上記の「議題提案の理由、背景等」で裏付けとした、あるいは引用した資料を添付願います。 添付資料名:</p> <p style="text-align: center;">※多くのメンバーが入手可能な資料(AA書籍や報告書)の引用は添付せずに資料名とページ数をご記入ください。 (例:ビッグブック pp 頁 L 行目 / 第 yy 回評議会報告書 pp 頁)</p>		
<p>【議題提案に至る経過】 グループ、地区、地域で話し合われた主な経過をご記入ください。(個人提案の場合も)</p> <p>20 年 ___ 月 ___ 日 結論: 20 年 ___ 月 ___ 日 結論:</p> <p style="text-align: right;">(例:〇〇グループで賛成多数。 / 〇〇委員会では賛同を得られず。)</p>		
<p>【概算費用】 実行に必要な概算費用をご記入ください。分かる範囲で結構です。</p>		

提案された議題は毎年9月10日で締め切り、評議会準備会議を経て翌年の評議会で議論します。
【(代表者)連絡先】内容確認のため事務局から連絡する場合があります。事務局から連絡を取れるメールアドレス、電話番号を記載願います。なお、記載していただいた個人情報、提案用紙印刷時消去し、議題確認以外に使用しません。

名前(ニックネーム可):	メール アドレス:	電話 番号:	
--------------	--------------	-----------	--

【送付先】 JSO 内 AA 日本評議会事務局 メール: jso-j@fol.hi-ho.ne.jp Fax: 03-3590-5419 (260314 更新版)

グループの棚卸し ワークシート

AAの分かち合いの中から引き出された次のような質問は、十分に情報を伝えられたグループとしての良心に諮り、結論に辿り着くのに役立つものと思われる。これらの質問のほかにも、グループで独自に何点かチェック項目を付け加えるとよい。

1. グループの目指す基本的な目的とはなにか？
2. メッセージを運ぶために、グループが今以上に努力できることは？
3. グループはさまざまな背景のアルコール依存症を引きつけることができているか？
4. 新しいメンバーたちはグループにうまく溶け込んでいるか。去って行く人のほうがはるかに多いのではないか。そうだとしたら、なぜだろうか。グループとしてわたしたちにできることは？
5. スポンサーシップがどれほど大切かを力説しているだろうか。本当にうまく説明できているか。もっと良く理解してもらうには、どうしたらよいだろう。
6. グループのアノニミティを守ることに気を配っているだろうか？ミーティング場以外の場所でAAメンバーのアノニミティを守ることは？ミーティング場で分かち合われた個人の秘密をちゃんとミーティング場の中に残して帰っているだろうか？

7. 皿洗いや掃除といった仕事を果たすことも含め、いろいろなサービスは 12 番目のステップを行う上で大変重要であること、そしてグループにとって大変価値あることだということを、メンバー全員に時間をかけて説明しているだろうか？

8. ミーティングで話をしたり、またいろいろなグループ活動に参加するチャンスは、メンバー全員に与えられているだろうか？

9. 自分たちの係りを選ぶ際、人気コンテストに票を投じるのではなく、重い責任を伴う役割を引き受けてもらうのだということをわきまえて投票しているだろうか？

10. 自分たちのミーティング場をできるだけ魅力あるものにするため、できるだけ努力を払っているだろうか？

11. 回復、一体性、サービスという三つの遺産である AA の目的に向けて、自分たちのグループもその目的に向けた役割をきちんと果たしているだろうか？

12. 地域社会の中の専門家——医師、聖職者、司法関係者、教育者、また、助けを求めてきたアルコールと最初に接する立場の人——のところに、AA のメッセージを届けるため、最近グループで行ったことは何だろうか？

13. グループは伝統 7（注. すべての AA グループは外部からの寄付を辞退して、自立しなければならぬ）の責任をどう果たしているだろうか？

14.

グループ情報及びゼネラルサービス代議員新規・異動届

() 年初/新規 () 変更 () 再開 () 休止 () 廃止

※該当ヶ所に記入またはチェック(レ)をお願いします。

※各地域への届出(主にセントラルオフィスへの届出)は各届け出先の書式で別途必要です。

(レ) 必須情報

【注意】2026年1月から前年度の情報を引き継ぎませんので毎年提出願います。

変更等開始年月日		提出日(年/月/日)	
地域名/地区名	地域	地区	提出者
グループ名	ふりがな		連絡先
	(変更前:)		JSO記入欄
主に活動する市区町村		受領:	登録: 確認:

() グループ情報(年初、新規、再開時記入)

グループメンバー数			ミーティング情報		※オンラインの場合は()をつけて記載
男性	女性	その他	会場数	1か月合計回数	種類:[]内に1か月の平均回数
人	人	人	会場	回	ビジネス[], テーマ[], ステップ[], 伝統[], BB[], 今日を新たに[], LS[], 他[]

届け出対象

() 代議員 () 連絡員(*1) () 代議員代理/副代議員
() 新規 () 異動

代議員/連絡員	住所(*2)	ふりがな			
		〒 建物名・部屋番号			
	氏名(*2)	ふりがな		電話番号	
				平日電話連絡可能時間	~
		メールアドレス			
代議員代理/副代議員	住所(*2)	ふりがな			
		〒 建物名・部屋番号			
	氏名(*2)	ふりがな		電話番号	
				平日電話連絡可能時間	~
		メールアドレス			

JSOからの定期情報入手方法

みなさまの献金で印刷・郵送費用を捻出しています。
可能な限りHPからのダウンロードをお願いします。

() HPからダウンロード(*2)

() 郵送⇒郵送先:

() 代議員/連絡員(*2)

() 代議員代理/副代議員(*2)

() その他(下表に記入)(*3)

その他	住所(*3)	ふりがな			
		〒 建物名・部屋番号			
	氏名(*3)	ふりがな		電話番号	
				平日電話連絡可能時間	~
		メールアドレス			

*1: オンライングループの場合、連絡員をご記入ください。
*2: HPからダウンロードを希望される場合でも一部郵送する情報もありますので住所・氏名をご記入ください。
*3: 代議員/連絡員、代議員代理/副代議員以外に郵送する場合ご記入ください。

メモ欄	
-----	--

BOX-916・ニュースレター新規・異動届

新規 変更 中止

※該当ヶ所に記入またはチェック(☑)をお願いします。

☑必須情報

変更等開始月	年 月	提出日(年/月/日)	
変更等開始号		提出者	
団体/個人/ AAグループ 名	ふりがな	連絡先	
	AAグループの場合、 <input type="checkbox"/> JSO登録済 <input type="checkbox"/> JSO登録なし・不明		JSO記入欄 受領: 登録: 確認:

☑申込み情報

BOX-916		ニュースレター		支払い方法: <input type="checkbox"/> 月毎到着後払い <input type="checkbox"/> 年毎前払い
いままで	これから	いままで	これから	
冊	冊	部	部	受取り方法: <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> 関東甲信越CO受取り <input type="checkbox"/> JSO受取り

☑購入者(お支払者)情報

- JSO登録済の代議員/連絡員 JSO登録済の代議員代理/副代議員
 その他(下表に記入)

それ以外	住所	ふりがな			
		〒			
	建物名・部屋番号				
	団体名 /個人名	ふりがな		電話番号	
		平日電話連絡 可能時間	~		
		メールアドレス (<input type="checkbox"/> PC/ <input type="checkbox"/> 携帯)			

送り先情報

- 購入者情報と同じ 購入者情報と違う(下表に記入)

購入者情報と違う	住所	ふりがな			
		〒			
	建物名・部屋番号				
	氏名	ふりがな		電話番号	
		平日電話連絡 可能時間	~		
		メールアドレス (<input type="checkbox"/> PC/ <input type="checkbox"/> 携帯)			

メモ欄	
-----	--