

# AA東北地域ミーティング案内

## 2026年2月

### Alcoholics Anonymous® (無名のアルコールリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、  
アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていく  
ために自由意志で参加している世界的な団体です。  
AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい  
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分かり」より抜粋～

#### ◆ミーティング案内の見方◆

①		②		③		④		⑤	
曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式	第2	第3	第4	備考	○:当月情報受領済
日	東北	〇〇〇〇市民会館 東北市東北〇丁目〇〇	19:00～ 20:30	9日 クローズド	16日 〇/ビジネス	23日 C/書籍		会場変更	○

- ① ミーティングを開催する曜日です。
- ② ミーティング開催グループの名称です。
- ③ ミーティング開始、終了時間です。  
概ね15分前には開場します。
- ④ 日にち記載日に開催されます。  
日にちの下はミーティング形式です。
- ⑤ 補足情報です。  
この例では、定例ミーティングの  
「会場」が変更になっています。

#### <ミーティング形式>

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題がある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。 「オープン/クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコールリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコールリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

お問合せ

NPO法人 **AA日本ゼネラルサービス(JSO)** ※土・日・祝を除く 9:00～17:00

HP



〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

TEL: 03-3590-5377

FAX: 03-3590-5419

HP: <https://aajapan.org/>  
email: [jso-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jso-1@fol.hi-ho.ne.jp)

email



## 青森県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	弘 前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00～ 20:30	2日 O/メダル	9日 C/ビジネス	16日 オープン	23日 オープン		第2月曜は ビジネスが终わり次第 通常ミーティング	○
火	青 森	青森市横内市民センター 青森市横内亀井28-2	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市田面木上野道下タ30-1	19:00～ 20:00	4日 休止!		18日 休止!				○
木	弘 前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～ 17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

## 秋田県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千 秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	3日 O/伝統	10日 O/テーマ	17日 O/ビジネス	24日 O/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千 秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～ 20:30	5日 O/ステップ	12日 O/ステップ	19日 O/ステップ	26日 O/ステップ			○
金	—	—	—	—						
土	千 秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	7日 O/ビッグブック	14日 O/テーマ	21日 O/テーマ	28日 O/メダル		最終土曜はO/メダル	○

## 山形県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン		第2日曜は 18:30～19:30まで ビジネス	○
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	2日 クロースド	9日 オープン	16日 クロースド			第1月曜は ミーティング終了後 ビジネス	○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45				23日 オープン		会場変更	
	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			16日 オープン				○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30			18日 オープン	25日 オープン			○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン				会場変更	
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3-5-1	18:30～ 19:30			18日 休止!				○
木	—	—	—	—						
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

## 岩手県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			○
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00～ 15:00		8日 オープン		22日 オープン			○
月	—	—	—	—						
火	—	—	—	—						
水	—	—	—	—						
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン			○
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
金	—	—	—	—						
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30～ 12:00	7日 オープン	14日 O/ビジネス	21日 オープン	28日 オープン			○

## 福島県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	1日 O/メダル		15日 O/テーマ			第1日曜の 15:45～16:45は O/ビジネス	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00～ 19:30	1日 C/ビジネス	8日 O/メダル		22日 C/12&12		第2日曜は形式変更	○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00～ 19:30			15日 C/12&12				
月	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス				○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				23日 O/ステップ			
火	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00	3日 C/ステップ	10日 C/ビジネス	17日 C/ビギナーズ	24日 C/伝統		最終火曜はC/伝統	○
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30～ 19:30	3日 O/ビジネス	10日 O/メダル	17日 O/ステップ	24日 オープン			○
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30～ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	3日 C/テーマ	10日 C/テーマ	17日 C/ステップ	24日 C/伝統		第2火曜のテーマは ビギナー向け	○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	4日 O/ビギナーズ	11日 O/ビギナーズ	18日 O/ビギナーズ				○
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30				25日 O/ビギナーズ		会場変更	
	ワンラブ とみた	郡山市富田行政センター 郡山市町東3-84	18:30～ 19:30		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 19:30	4日 オープン					会場変更	
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30～ 19:30	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 オープン			○
	あかつき ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	5日 O/テーマ	12日 O/テーマ	19日 O/テーマ	26日 O/テーマ			○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 オープン			○
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00		13日 O/テーマ		27日 O/テーマ		第2、第4金曜開催	○
土	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00	7日 O/テーマ	14日 O/メダル	21日 O/テーマ	28日 O/テーマ			○

## 福島県 2月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30		14日 女性クローズド					○

# 宮城県2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	くろかわ ミーティング	大郷町中央公民館 黒川郡大郷町中村馬場沢20	14:00～ 15:00	1日 C/ビッグブック		15日 C/ビッグブック			会場変更	○
	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	1日 O/ビッグブック						○
		仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～ 20:30		8日 O/ビッグブック	15日 O/ビッグブック	22日 O/ビッグブック		会場変更	
月	仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30	2日 O/ビッグブック	9日 O/ビッグブック	16日 O/メダル			第3月曜は形式変更	○
		エル・パーク仙台 5Fセミナー室 仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル 5F	19:30～ 20:30				23日 O/ビッグブック		会場変更	
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	3日 C/書籍	10日 C/書籍	17日 オープン	24日 C/書籍			○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 O/ビジネス	10日 オープン	17日 オープン			第1火曜は 20:00からビジネス	○
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30				24日 オープン		会場変更	
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				24日 休止！			○
			19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド				○
水	五橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30～ 11:30			18日 オープン				○
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00～ 15:30	4日 C/ビッグブック	11日 C/ビッグブック	18日 C/ビッグブック	25日 C/ビッグブック			○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		11日 オープン		25日 オープン			○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:00	5日 オープン	12日 休止！	19日 休止！	26日 休止！			○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド		19日 クローズド	26日 クローズド			○
		支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00～ 15:30		12日 クローズド				会場変更	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1-33-40	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 休止！	19日 オープン	26日 オープン		2月より定例会場を 黒松市民センターに変更	○
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	みなみ	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	19:00～ 20:00	5日 C/12&12		19日 C/12&12	26日 C/12&12			○
		仙台協立第一ビル 5F 5-B会議室 仙台市青葉区国分町1-8-13	19:00～ 20:00		12日 C/12&12				会場変更	
金	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	6日 オープン	13日 休止！	20日 オープン	27日 休止！			○
	名取	名取市市民活動支援センター(なとセン) 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 C/書籍	13日 O/ビジネス/テーマ	20日 C/書籍	27日 O/メダル		第2金曜は 19:30までビジネス	○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		13日 オープン		27日 オープン			○
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	6日 休止！		20日 オープン				○
	仙台 12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/ビジネス			○
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	6日 O/Q&A	13日 O/12&12(ステップ)	20日 O/ビッグブック	27日 O/12&12(伝統)			○
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
	仙台若林	仙台市若林区中央市民センター 仙台市若林区南小泉1丁目1-1	16:00～ 17:00	7日 O/書籍					会場変更 14:00～15:30ビジネス	○
	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00～ 19:00	7日 C/ビッグブック		21日 C/ビッグブック			2月は第1、第3土曜に 日程変更	○
	いろは	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			○

## 宮城県2月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30～ 17:30			15日 女性クローズド				○