

# AA東北地域ミーティング案内

## 2026年2月

### Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコホーリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分かり」より抜粋～

#### ◆ミーティング案内の見方◆

①	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式	備考		
②	日	東北	〇〇〇〇市民会館 東北市東北〇丁目〇〇	19:00～ 20:30	第2 9日 クローズド	第3 16日 〇/ビジネス	第4 23日 C/書籍	〇:当月情報受領済 会場変更

- ① ミーティングを開催する曜日です。  
② ミーティング開催グループの名称です。  
③ ミーティング開始、終了時間です。  
概ね15分前には開場します。  
④ 日にち記載日に開催されます。  
日にちの下はミーティング形式です。  
⑤ 補足情報です。  
この例では、定例ミーティングの「会場」が変更になっています。

#### <ミーティング形式>

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題がある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。 「オープン／クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコホーリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコホーリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

#### お問合せ

NPO法人 AA日本ゼネラルサービス(JSO) ※土・日・祝を除く 9:00～17:00

HP



〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

HP: <https://aajapan.org/>

email: [jsa-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jsa-1@fol.hi-ho.ne.jp)

email



## 青森県 2月

秋田県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—	—	—	—	—		
月	—	—	—	—	—	—	—	—		
火	千秋	いーばる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	3日 ○/伝統	10日 ○/テーマ	17日 ○/ビジネス	24日 ○/テーマ	—		○
水	—	—	—	—	—	—	—	—		
木	千秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～ 20:30	5日 ○/ステップ	12日 ○/ステップ	19日 ○/ステップ	26日 ○/ステップ	—		○
金	—	—	—	—	—	—	—	—		
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	7日 ○/ピッグブック	14日 ○/テーマ	21日 ○/テーマ	28日 ○/メダル	—	最終土曜は○/メダル	○

## 山形県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン		第2曜は 18:30~19:30まで ビジネス
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45	2日 クローズド	9日 オープン	16日 クローズド			第1月曜は ミーティング終了後 ビジネス
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45				23日 オープン		会場変更
	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			16日 オープン			
火	—	—	—	—					
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30			18日 オープン	25日 オープン		
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン				会場変更
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3-5-1	18:30~ 19:30			18日 休止!			
木	—	—	—	—					
金	—	—	—	—					
土	—	—	—	—					

## 岩手県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00~ 15:00		8日 オープン		22日 オープン		○
月	—	—	—	—					
火	—	—	—	—					
水	—	—	—	—					
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン		○
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		○
金	—	—	—	—					
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30~ 12:00	7日 オープン	14日 O/ビジネス	21日 オープン	28日 オープン		○

## 福島県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	1日 O/メダル		15日 O/テーマ			第1日曜の 15:45~16:45は O/ビジネス
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30	1日 C/ビジネス	8日 O/メダル		22日 C/12&12		第2日曜は形式変更
月		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30			15日 C/12&12			○
開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス			○	
	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				23日 O/ステップ		○	
火	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	3日 C/ステップ	10日 C/ビジネス	17日 C/ビギナーズ	24日 C/伝統		最終火曜はC/伝統
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	3日 O/ビジネス	10日 O/メダル	17日 O/ステップ	24日 オープン		○
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	3日 C/テーマ	10日 C/テーマ	17日 C/ステップ	24日 C/伝統		第2火曜のテーマは ビギナー向け
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	4日 O/ビギナーズ	11日 O/ビギナーズ	18日 O/ビギナーズ			○
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00~ 15:30				25日 O/ビギナーズ		会場変更
	ワンラブ とみた	郡山市富田行政センター 郡山市町東3-84	18:30~ 19:30		11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 19:30	4日 オープン					会場変更
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30~ 19:30	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 オープン		○
	あかつき ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	5日 O/テーマ	12日 O/テーマ	19日 O/テーマ	26日 O/テーマ		○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一町目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 オープン		○
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00		13日 O/テーマ		27日 O/テーマ		第2、第4金曜開催
土	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	7日 O/テーマ	14日 O/メダル	21日 O/テーマ	28日 O/テーマ		○

## 福島県 2月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30		14日 女性クローズド				○

# 宮城県 2月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	くろかわ ミーティング	大郷町中央公民館 黒川郡大郷町中村馬場沢20	14:00~ 15:00	1日 C/ビッグブック		15日 C/ビッグブック			会場変更	○
	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン			○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	1日 O/ビッグブック						○
月		仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00~ 20:30		8日 O/ビッグブック	15日 O/ビッグブック	22日 O/ビッグブック		会場変更	
仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30~ 20:30	2日 O/ビッグブック	9日 O/ビッグブック	16日 O/メダル			第3月曜は形式変更	○	
	エル・パーク仙台 5Fセミナー室 仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル 5F	19:30~ 20:30				23日 O/ビッグブック		会場変更		
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	3日 C/書籍	10日 C/書籍	17日 オープン	24日 C/書籍			○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	3日 O/ビジネス	10日 オープン	17日 オープン			第1火曜は 20:00からビジネス	○
		東北会病院 1F団集療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00~ 20:30				24日 オープン		会場変更	
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30~ 20:00				24日 休止!			○
水		19:00~ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド					○
五橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30~ 11:30			18日 オープン				○	
わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00~ 15:30	4日 C/ビッグブック	11日 C/ビッグブック	18日 C/ビッグブック	25日 C/ビッグブック			○	
木	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鉄銭場1-27	19:00~ 20:00		11日 オープン		25日 オープン			○
	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:00	5日 オープン	12日 休止!	19日 休止!	26日 休止!			○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	5日 クローズド		19日 クローズド	26日 クローズド			○
		支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00~ 15:30		12日 クローズド				会場変更	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1-33-40	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 休止!	19日 オープン	26日 オープン		2月より定期会場を 黒松市民センターに変更	○
	花楽 ミーティング	自由空間 實や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	みなみ	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	19:00~ 20:00	5日 C/12&12		19日 C/12&12	26日 C/12&12			○
金		仙台協立第一ビル 5F 5-B会議室 仙台市青葉区国分町1-8-13	19:00~ 20:00		12日 C/12&12				会場変更	
石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鉄銭場1-27	14:30~ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○	
こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 休止!			○	
名取	名取市市民活動支援センター(などせん) 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	6日 C/書籍	13日 O/ビジネス/テーマ	20日 C/書籍	27日 O/メダル		第2金曜は 19:30までビジネス	○	
登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00~ 20:00		13日 オープン		27日 オープン			○	
みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00~ 20:00	6日 休止!		20日 オープン				○	
仙台 12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/ビジネス			○	
土	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	6日 O/Q&A	13日 O/12&12(ステップ)	20日 O/ビッグブック	27日 O/12&12(伝統)			○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
	仙台若林	仙台市若林区中央市民センター 仙台市若林区南小泉1丁目1-1	16:00~ 17:00	7日 O/書籍					会場変更 14:00~15:30ビジネス	○
	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00~ 19:00	7日 C/ビッグブック		21日 C/ビッグブック			2月は第1, 第3土曜に 日程変更	○
日	いろは	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド			○

# 宮城県 2月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30~ 17:30			15日 女性クローズド				○