

# AA宮城地区ミーティング案内

## 2026年2月

### Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコホーリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、  
アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていく  
ために自由意志で参加している世界的な団体です。  
AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい  
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分かり」より抜粋～

#### ◆ミーティング案内の見方◆

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式	備考
日 東北	○○○○市民会館 東北市東北○丁目○-○		19:00~ 20:30	第2 9日 クローズド	○:当月情報受領済 会場変更

- ① ミーティングを開催する曜日です。
- ② ミーティング開催グループの名称です。
- ③ ミーティング開始・終了時間です。  
概ね15分前には開場します。
- ④ 日にち記載日に開催されます。  
日にちの下はミーティング形式です。
- ⑤ 補足情報です。  
この例では、定例ミーティングの  
「会場」が変更になっています。

#### <ミーティング形式>

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題のある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。 「オープン／クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコホーリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコホーリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

※ミーティング情報は事情により変更になる場合もございます。ご了承のほどよろしくお願ひいたします。

お問合せ

NPO法人 AA日本ゼネラルサービス(JSO)

※土・日・祝を除く 9:00 ~ 17:00

〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

email: [js0-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:js0-1@fol.hi-ho.ne.jp)

ウェブサイト: <https://aajapan.org/>

JSOウェブサイト内  
東北地域ミーティング  
情報のページ



# AA宮城地区 2026年2月 ミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 (○→グループより 当月の情報受領済み)
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	くろかわ ミーティング	大郷町中央公民館 黒川郡大郷町中村馬場沢20	14:00～ 15:00	1日 C/ピッグブック		15日 C/ピッグブック			会場変更 ○
	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン		○
	みなみ	仙台市八木松市民センター 仙台市太白区八木松2丁目4-20	19:00～ 20:30	1日 O/ピッグブック					○
月		仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～ 20:30		8日 O/ピッグブック	15日 O/ピッグブック	22日 O/ピッグブック		会場変更
仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30	2日 O/ピッグブック	9日 O/ピッグブック	16日 O/メダル			第3月曜は形式変更 ○	
	エル・パーク仙台 5Fセミナー室 仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル 5F	19:30～ 20:30				23日 O/ピッグブック		会場変更	
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	3日 C/書籍	10日 C/書籍	17日 オープン	24日 C/書籍		○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	3日 O/ビジネス	10日 オープン	17日 オープン			第1火曜は 20:00からビジネス ○
		東北会病院 1F団体療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30				24日 オープン		会場変更
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				24日 休止！		○
水	五橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30～ 11:30			18日 オープン			○
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00～ 15:30	4日 C/ピッグブック	11日 C/ピッグブック	18日 C/ピッグブック	25日 C/ピッグブック		○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市錆銭場1-27	19:00～ 20:00		11日 オープン		25日 オープン		○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:00	5日 オープン	12日 休止！	19日 休止！	26日 休止！		○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 クローズド		19日 クローズド	26日 クローズド		○
		支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00～ 15:30		12日 クローズド				会場変更
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 休止！	19日 オープン	26日 オープン	2月～定例会場(黒松市民センター)にて開催	○
	花楽 ミーティング	自由空間 黒や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	みなみ	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	19:00～ 20:00	5日 C/12&12		19日 C/12&12	26日 C/12&12		○
		仙台協立第一ビル 5F 5-B会議室 仙台市青葉区国分町1-8-13	19:00～ 20:00		12日 C/12&12			会場変更 (会場への入場に条件なし)	○
金	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市錆銭場1-27	14:30～ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	6日 オープン	13日 休止！	20日 オープン	27日 休止！		○
	名取	名取市市民活動支援センター(なとせん) 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	6日 C/書籍	13日 O/ビジネス/テーマ	20日 C/書籍	27日 O/メダル	第2金曜は 19:30までビジネス	○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		13日 オープン		27日 オープン		○
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	6日 休止！		20日 オープン			○
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/ビジネス		○
	旭ヶ丘 ピッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	6日 O/Q&A	13日 O/12&12/ステップ	20日 O/ピッグブック	27日 O/12&12/伝統		○
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	仙台若林	仙台市若林区中央市民センター 仙台市若林区南小泉1丁目1-1	16:00～ 17:00	7日 O/書籍				会場変更 14:00～15:30ビジネス	○
	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00～ 19:00	7日 C/ピッグブック		21日 C/ピッグブック		第2,4土曜定例のところ 2月は第1、3土曜に変更	○
	いろは	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○

## 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考 (○→グループより 当月の情報受領済み)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30～ 17:30			15日 女性クローズド			○