

# AA東北地域ミーティング案内

## 2025年12月

### Alcoholics Anonymous® (無名のアルコホーリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、  
アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていく  
ために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい  
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分かり」より抜粋～

#### ◆ミーティング案内の見方◆

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式	備考
日 東北		〇〇〇〇市民会館 東北市東北〇丁目〇〇	19:00~ 20:30	第2 9日 クローズド 〇ビジネス	〇:当月情報受領済 会場変更 <input type="checkbox"/>

- ① ミーティングを開催する曜日です。
- ② ミーティング開催グループの名称です。
- ③ ミーティング開始、終了時間です。  
概ね15分前には開場します。
- ④ 日にち記載日に開催されます。  
日にちの下はミーティング形式です。
- ⑤ 補足情報です。  
この例では、定例ミーティングの  
「会場」が変更になっています。

#### <ミーティング形式>

C(クローズド)  
O(オープン)

飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。  
飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、  
AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。

女性C(クローズド)  
女性O(オープン)

飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。  
飲酒に問題のある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、  
AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。

「テーマ」

開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。  
「オープン／クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。

「メダル」

飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。

「ビギナーズ」

ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。

「Q&A」

質疑応答を含んだミーティングです。

「ステップ」

「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。

「伝統」

「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。

「ビッグブック」

AAの書籍『アルコホーリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティング  
です。

「12&12」

AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。

「書籍」

「アルコホーリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を  
使ったミーティングです。

「ビジネス」

ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

お問合せ

NPO法人 AA日本ゼネラルサービス(JSO) ※土・日・祝を除く 9:00 ~ 17:00

HP



〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

email



TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

HP: <https://aajapan.org/>

email: [js0-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:js0-1@fol.hi-ho.ne.jp)

## 青森県 12月

# 秋田県 12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—	—	—	—	—		
月	—	—	—	—	—	—	—	—		
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	2日 ○/伝統	9日 ○/テーマ	16日 ○/ビジネス	23日 ○/テーマ	30日 休止!		○
水	—	—	—	—	—	—	—	—		
木	千秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～ 20:30	4日 ○/ステップ	11日 ○/ステップ	18日 ○/ステップ	25日 ○/ステップ			○
金	—	—	—	—	—	—	—	—		
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	6日 ○/ビッグブック	13日 ○/テーマ	20日 ○/テーマ	27日 ○/メダル		最終土曜は○/メダル	○

# 山形県 12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	7日 オープン	14日 オープン		28日 オープン		第2日曜は 18:30~19:30まで ビジネス
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45		8日 オープン	15日 クローズド	22日 オープン		第1月曜は ミーティング終了後 ビジネス
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	1日 クローズド				29日 クローズド	会場変更
	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00				22日 オープン		
火	—	—	—	—					
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00~ 15:30					31日 オープン	会場変更
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	10月より当面の間、休止！					
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3-5-1	18:30~ 19:30			17日 クローズド			
木	—	—	—	—					
金	—	—	—	—					
土	—	—	—	—					

## 岩手県 12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		○
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00~ 15:00		14日 オープン		28日 オープン		○
月	—	—	—	—					
火	—	—	—	—					
水	—	—	—	—					
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 O/ビジネス	18日 オープン	25日 オープン		○
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 休止!		○
金	—	—	—	—					
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30~ 12:00	6日 オープン	13日 休止!	20日 オープン	27日 オープン		○

## 福島県 12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	7日 O/メダル		21日 O/テーマ			第1日曜の 15:45~16:45は O/ビジネス
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	7日 O/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30	7日 C/ビジネス	14日 O/メダル		28日 C/12&12		第1日曜はビジネス 第2日曜は形式変更
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30			21日 C/12&12			
月	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		8日 O/メダル	15日 O/ビジネス			○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				22日 O/ステップ		
火	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	2日 C/ステップ		16日 C/ビギナーズ	23日 C/伝統	30日 休止!	最終火曜はC/伝統 ○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台12-3	18:30~ 20:00		9日 C/ビジネス				
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	2日 O/ビジネス	9日 O/メダル	16日 O/ステップ	23日 オープン	30日 オープン	○
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	○
水	なみき	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	2日 C/テーマ	9日 C/テーマ	16日 C/ステップ	23日 C/伝統		第2火曜のテーマは ビギナー向け ○
		泉崎カントリーヴィレッジ 西白河郡泉崎村大字泉崎字笠立山12	19:30~ 20:30					30日 C/テーマ	
	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	3日 O/ビギナーズ		17日 O/ビギナーズ	24日 O/ビギナーズ	31日 休止!	○
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30~ 19:30	4日 C/ビジネス	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 O/メダル		12月より会場変更 第4日曜は形式変更 ○
金	あかつき ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	4日 O/テーマ	11日 O/テーマ	18日 O/テーマ	25日 O/テーマ		○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一町目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00		12日 O/テーマ		26日 O/テーマ		第2、第4金曜開催 ○
土	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	6日 O/テーマ	13日 O/メダル	20日 O/テーマ	27日 O/テーマ		○

## 福島県 12月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		13日 女性クローズド				会場変更 ○

# 宮城県12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	くろかわ ミーティング	大郷町中央公民館 黒川郡大郷町中村馬場沢20	14:00~ 15:00	7日 C/ピックアップ		21日 C/ピックアップ			会場変更 ○
	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!		○
	みなみ	仙台市八木松市民センター 仙台市太白区八木松2丁目4-20	19:00~ 20:30	7日 O/ピックアップ	14日 O/ピックアップ	21日 O/ピックアップ			○
月		カトリック一本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	13:30~ 15:00				28日 O/ピックアップ		会場・時間変更 ○
仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30~ 20:30	1日 O/ピックアップ	8日 O/ピックアップ	15日 O/ピックアップ	22日 O/ピックアップ		○	
	東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00~ 20:30					29日 O/ピックアップ	会場・時間変更 ○	
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	2日 C/書籍	9日 C/書籍	16日 オープン	23日 C/書籍	30日 休止!	○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	2日 O/ビジネス	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	第1火曜は 20:00からビジネス ○
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00~ 20:30						会場変更 ○
水	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30~ 20:00					30日 休止!	○
		仙台市若林区荒町86-2	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド		
	五橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30~ 11:30			17日 オープン			○
木	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00~ 15:30	3日 C/ピックアップ	10日 C/ピックアップ	17日 C/ピックアップ	24日 C/ピックアップ		○
		鹿島台キリスト教会 大崎市鹿島台木間塚姥ヶ沢117	14:00~ 15:30					31日 C/ピックアップ	会場変更 ○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鉄銭場1-27	19:00~ 20:00		10日 オープン		24日 オープン		○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:00	4日 休止!	11日 オープン	18日 オープン	25日 休止!		○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30		11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド		○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	4日 クローズド					会場変更 ○
	黒松	仙台市泉区中央市民センター 仙台市泉区市名坂東裏53-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
	花築 ミーティング	自由空間 黄や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		○
金	みなみ	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	19:00~ 20:00	4日 C/12&12	11日 C/12&12	18日 C/12&12	25日 C/12&12		○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鉄銭場1-27	14:30~ 16:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	5日 オープン	12日 休止!	19日 オープン	26日 休止!		○
	名取	名取市市民活動支援センター(などセン) 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	5日 C/書籍	12日 休止!	19日 C/書籍	26日 O/メダル		○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00~ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		○
土	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00~ 20:00	5日 オープン		19日 オープン			○
	仙台 12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ケ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/ビジネス		○
	旭ヶ丘 ピックアップ	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	5日 O/Q&A	12日 O/12&12(ステップ)	19日 O/ピックアップ	26日 O/12&12(伝統)		○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	16:00~ 17:00	6日 O/書籍				14:00~15:30まで ビジネス	○
土	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00~ 19:00		13日 C/ピックアップ		27日 C/ピックアップ		○
	いろは	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 休止!	27日 クローズド		○

# 宮城県12月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済
				第1	第2	第3	第4	第5	
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30~ 17:30			21日 女性クローズド			○