

# AAメンバーシップサーベイ2022

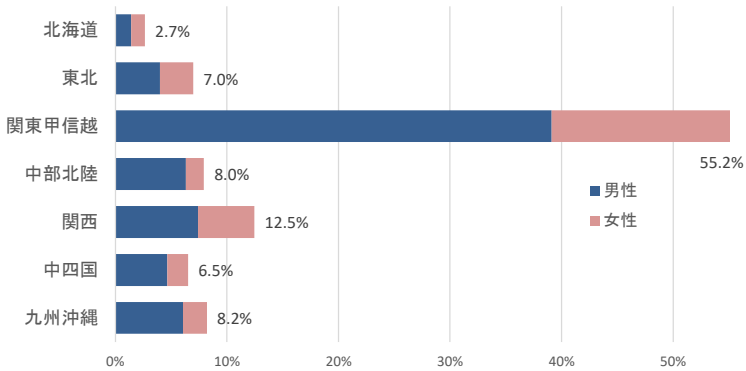
## 2022 Membership Survey

このサーベイ(調査)は、2022年6月から9月にかけて、日本のAAメンバーの協力を得て実施したものです。【総回答数：1,696名(オンライン157名)】今年で9回目になり前回は2019年に行われました。

日本のAAの傾向を知ることによって、AAメンバーはもとより、医療関係者や専門家のみならず、アルコール依存症への関わりが、少しでもご活用いただけたらと思います。日頃のご理解とご協力を深く感謝いたします。

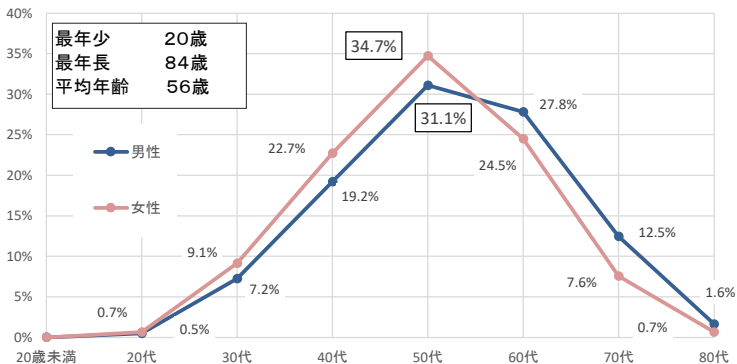
作成：AA日本常任理事会

### 1. 住んでいる地域



2. 性別 男性… 69.0% 女性… 30.6% その他… 0.4%

### 3. 年齢



※コメント

✓『1. 住んでいる地域』では全体の約1/2が関東甲信越地域、『2. 性別』では、2019年と比較すると女性の割合が増加しています。全体の3割が女性です。

✓『3. 年齢』では全体の平均年齢が56歳となり、2016年は52歳、2019年は55歳ですので、高齢化が少し進んでいる状況です。

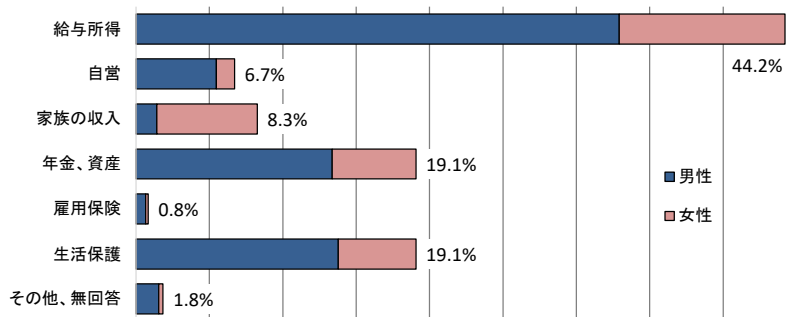
#### 4. 暮らしの状況

家族・同居人がいる	52.6%
ひとり暮らし	40.4%
施設入所中	6.6%
その他、無回答	0.4%

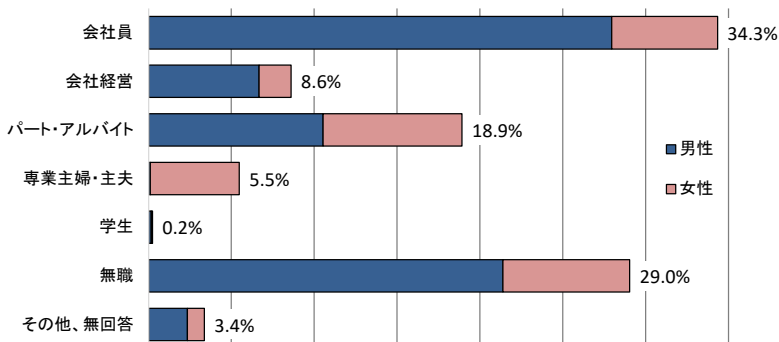
#### 5. 婚姻の状況

既婚	39.9%	死別	3.3%
別居中	3.2%	未婚	28.3%
離婚	24.2%	その他、無回答	1.1%

#### 6. 現在の主な収入



#### 7. 現在の仕事



※コメント

✓2019年に比べ『6. 現在の主な収入』の給与所得、『7. 現在の仕事』会社員が少し増加しています。

✓生活保護、無職には変化が見られませんでした。

#### 10. ミーティングの参加回数/週

平均参加回数… 3.1 回/週 (週1回未満 6.0% 最高 30 回/週)

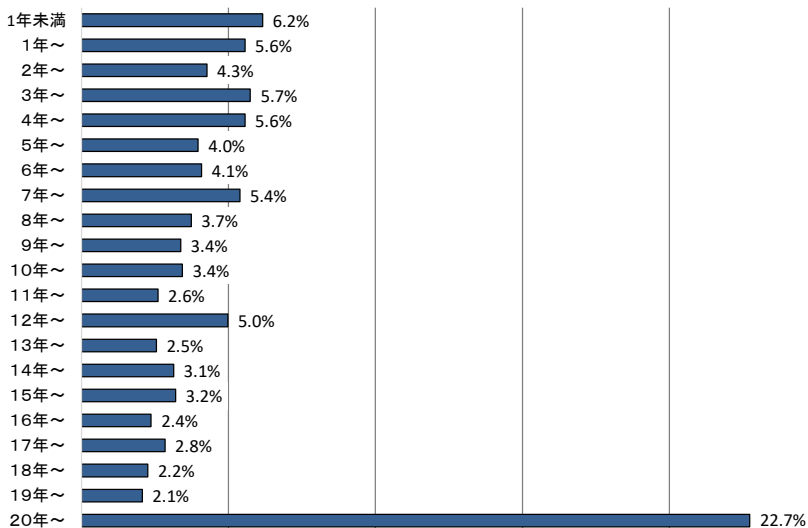
#### 11. ミーティング会場までの所要時間

1時間未満	64.5%	2時間～	1.6%
1時間～	33.7%	3時間～	0.2%

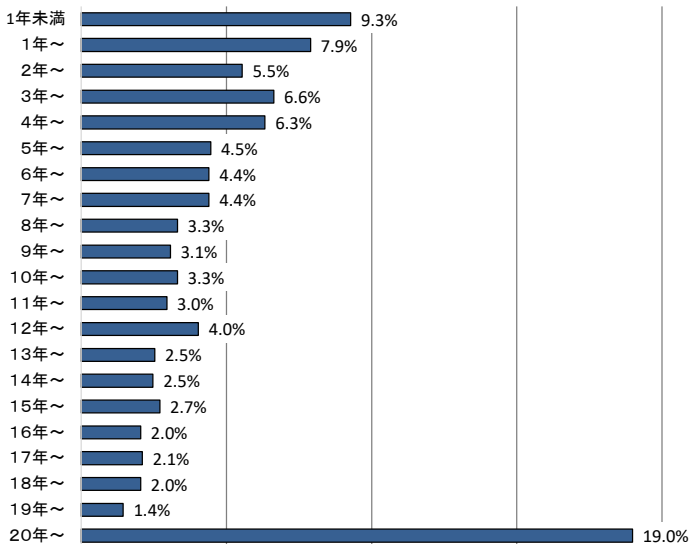
#### 12. 主な交通手段

公共機関	47.4%	徒歩	5.5%
乗用車	32.4%	その他	3.7%
自転車	11.0%		

## 8. 初めてAAミーティングに参加してから



## 9. お酒を飲まない期間

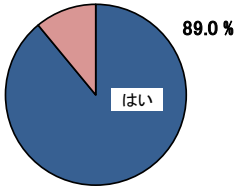


※コメント

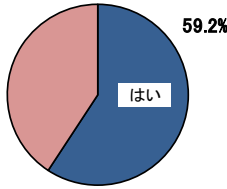
✓これまでのサーベイと比較して『8. 初めてAAミーティングに参加してから』と『9. お酒を飲まない期間』の結果では、2年未満の割合が顕著に増えていない。これは新しく繋がる仲間が減少しているが、AAを継続している傾向があると言えます。

✓20年以上のメンバーが全体の2割を占めており、AAで長い時間飲まない生活が得られることが実証されています。

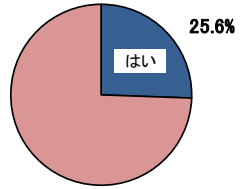
13. ホームグループを持っている



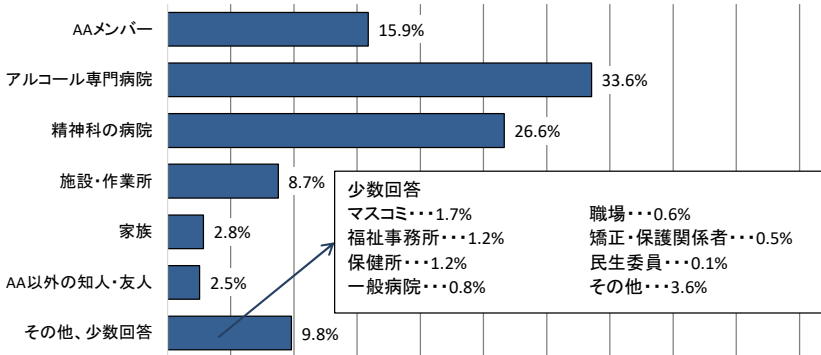
14. スポンサーを持っている



15. スポンサーがいる



16. AAを勧められた人や場所(複数選択あり)



※コメント

✓『13. ホームグループを持っている』『14. スポンサーを持っている』『15. スポンサーがいる』は2019年より大きな変化はありません。

✓『16. AAを勧められた人や場所』は依然として医療機関が大きな割合を占めています。他のデータに目立った変化は見られませんので、医療機関以外への広報も検討していくことが求められています。

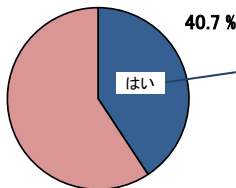
17. 専門治療を受けたことがある 86.2%

18. 専門治療を受けている 48.0%

19. 治療は重要な部分となっている 82.5%

20. アルコール以外にも問題がある

21. アルコール以外の問題(内訳)



薬物依存症・・・	9.2%
摂食障害・・・	8.4%
ギャンブル依存症・・・	6.4%
その他・・・	16.7%
合計・・・	40.7%

