



## AA日本ニューズレター

No.197

## ■ AA45周年記念集会 (A.A. Japan 45th Anniversary Convention) 特集

\* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \*

AA日本45周年記念集会 実行委員会

日時：2020年3月20日(金・祝)～22日(日) 場所：兵庫県尼崎市の尼崎市総合文化センター

テーマ：『未来へ受け渡していくもの - アルコール依存症者のお酒を飲まない生き方 -』

この3日間、さまざまなプログラムを用意して皆さまのご参加をお待ちしています。アルコール依存症者(アルコール依存症者)本人だけでなく、アルコール依存症者・アノニマス(AA)に興味をお持ちの方、すべての皆さまを歓迎します。事前にご連絡をいただく必要も、参加費も必要ありません。次頁からプログラムを紹介しますのでご覧になって、どうぞお気軽に足をお運びください。皆さん、来年3月に尼崎でお会いしましょう！

ホームページ：https://aa45.org (English: https://aa45.org/en) 検索キーワード「AA45周年」

\* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \* - + - \*

## ■ いよいよ後7ヶ月に迫って参りました。

常任理事会議長 夏井

関西の仲間達を中心に開催されている実行委員会は、2015年10月に立ち上がり、いつの間にか39回を数える事になりました。当初からプログラム委員会と広報委員会が中心となって動いていましたが、今年の6月には歓迎委員会が立ち上がり、これから設営委員会のメンバーの募集も始まります。まだまだ多くの仲間の経験と力が必要です。是非、委員会へ足を運んでいただきお手伝い、協力をお願いしたいと願っております。常任理事会としても記念集会当日まで全理事、職員を含めて交代で委員会へ参加する計画を立てています。多くの仲間達と一緒にあってあの熱気を感じたいとも思っております。

さて、この機会に自分の記念集会の記憶と経験を少し振り返ってみれば、20周年記念集会が埼玉県大宮市で開催された1995年、私はAAには繋がってはいませんが、まだまだ飲酒を止める事が出来なくて再飲酒を繰り返して3回目の入院、アルコール病棟のお世話になっていました。その後も2年間で3回の入退院を繰り返していますので計6回、お世話になって助けてもらっています。

次の25周年の頃は、自分のソーバーを続けるのに必死な時期で、記念行事等に目を向ける余裕が無く、次の30周年記念集会は、チラシを見て、初めてこんな全国規模のイベントに興味を持ちましたが、わざわざ福岡まで行こうとは・・・今思えば、20周年も25周年も、必死だったからこそ「行けばよかった！」ですが。

その後、いろいろなサービス、役割を経験させてもらいながら、多くの仲間との分かち合いを経験する度に、今度の記念集会は行ってみようと思ひ立ち、仲間と一緒に初めて参加したのが、名古屋市内で開催された35周年記念集会でした。2年間の評議員を経験させ

ていただいた翌年の事で、再び全国の仲間と名古屋で会えた事を嬉しく思いながら過ごした3日間でした。そして、横浜市で開催された40周年記念集会では、実行委員として参加する事が出来ました。実行委員会は役割分担から始まり、数多くの候補地からの会場選定、工程表や委員会が必要とする資料の作成、ホームページの管理、献金の管理、メンバーや関係者への広報、案内の発送、ポスターやロゴマークの募集、決定、配布等。

委員会の決定事項は参加している全ての委員の良心を大切に決めていく。一つ一つ丁寧に時間をかけて、時には、笑い、時には怒り、ぶつかり合いながら、決めていく。その工程を噛み締めながらAAの一体性、良さを、感じていく時間が嬉しかった。それぞれの仲間達がそれぞれの持ち場、役割に責任を持って動いている。プログラムが決まり、会場案内図も出来上がる。ユニフォームも決まってみんなで笑っている。当日の会場設営が始まり、全体が出来上がっていく。その一つ一つの時間にも仲間達の声が届く・・・。

3日間は心地よい疲れと共にあつという間に終わり笑いあり涙ありのフィナーレを終えて解散する委員会。終わってみれば長いようで、短かった時間、多くの喜びと、希望、ちょっとしたぶつかり合いも含めて共にその時間を過ごした仲間達に心から感謝を覚えました。

今、関西では毎月1回実行委員会が開かれています。9月からは月2回となる予定です。ゴールに向かいラストスパートをかけて、「未来へ受け渡していくもの」を抱えて走っている仲間達。まだまだ一緒に走ってくれる仲間達を必要としています。共に分かち合い、ゴールへ向かって走っていける事を願っています。

当日は、関西、尼崎で再び多くの仲間達に会える事を楽しみにしております。又、関係者の皆様、ご家族の皆様のご来場も心よりお待ちしております。

# AA日本45周年記念集会 プログラム(案)

どれに参加しようか悩ませてしまっておめんなさい。プログラム表とにらめっこして当日のプランを考えておいてくださいね。

## 2020年3月 20日(金・祝)のプログラム

\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*

		オクト (650)	第2会議室 (99)	第3会議室 (54)
3月20日 金祝	14:00			
	15:00	スピーカーズミーティング	パブリックミーティング	ホームグループ& スポンサーシップ
	16:00			
	17:00			
	18:00	オープニングセレモニー		
	19:00			
	20:00	フラッグ行進		
21:00				

### スピーカーズミーティング(通訳あり)

メイン会場(オクト)ではプレオープニングから始まり3日間に渡ってさまざまなテーマでスピーカーズミーティングを行います。たとえば「わたしたちの街のAAとわたしの回復」。全国を18の地域に分け、それぞれの地域を取り巻く環境を含めてメンバーの経験話を話してもらいます。そして「書籍と回復」。書籍そのものや書籍を使っている分ち合いが回復にどんな効果をもたらしたのか…。他にも「高齢でAAにつながったメンバー」「仕事でアルコールに関わるメンバー」「海外でAAにつながった日本のメンバー」などなどいろいろなテーマでメンバーに話してもらいます。アメリカ・カナダ、日本の常任理事のお話もありますのでお楽しみに！

### パブリックミーティング

わたしたちAAメンバーはどうやってAAという共同体にたどりつくことができたのでしょうか？多くは医療・行政関係者や家族・友人といったアルコール以外の人からAAの存在を知らされミーティングへの参加を勧められたのです。そのおかげでわたしたちはアルコールという病気から回復する道を歩み始めることができました。いま苦しんでいるアルコールにAAのメッセージを届けたい。そのためにアルコールと関わる機会のある方々にAAを知ってもらいたい。このミーティングでは「AAはもっと活用できるかもしれません」というテーマでAA紹介、メンバーのスピーチ、グループセッション、質疑応答などを行います。多くの方々のご参加をお待ちしています。

### ホームグループ&スポンサーシップ

質問です。あなたはホームグループを持っていますか？スポンサーシップをとっていますか？AAに参加しはじめたばかりで「それ

なに？」というあなたも、「仲間から勧められたけどなんだかね…」とためらっているあなたもみんな集まれー！ホームグループとスポンサーシップのおかげでソブラエティが豊かになったメンバーが熱く経験を語ります。

### オープニングセレモニー&フラッグ行進

オープニングセレモニーは堅苦しく？主催者と来賓の挨拶から始まります。でも安心してください。皆、仲間です。次に続くフラッグ行進に向け、盛り上がっていきましょう。そしてフラッグ行進では、参加された各地の代表メンバーにプラカードを持って行進してもらいます。みなさんの地元が紹介されたら立ち上がって一緒に盛り上げてくださいね！大勢の仲間と一緒に数多くのプラカードや色とりどりの国旗を目にすれば、きっとわたしたちの共同体の広がりを感じていただけることですよ！

## 2020年3月 21日(土)のプログラム

\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*

		大ホール (1820)	小ホール (150)	第2会議室 (99)	第3会議室 (54)
3月21日 土	10:00				
	11:00	スピーカーズ ミーティング		バイリンガル ミーティング	
	12:00		広報フォーラム		
	13:00			あなたならどうする？ 12ステップ劇	
	14:00	スピーカーズ ミーティング		ゼネラルサービス フォーラム -未来へ受け継いで いくの-	スピーカーとの 分ち合い
	15:00		女性ミーティング (オープン)		
	16:00				
	17:00		ヤングミーティング (オープン)		
	18:00				
	19:00	カウントダウン ミーティング			
	20:00				
21:00					

メイン会場を大ホールに移し、昨日に引き続きスピーカーズミーティングを行ないます。他の会場でもプログラムが盛りだくさん！

### 広報フォーラム

昨年、大阪で開催された「広報病院施設フォーラム」の経験をもとに、われわれはなぜメッセージを運び続けなければならないのか、関係機関、病院施設にメッセージを届ける具体的な方法、広報をやってみようという仲間にも分かりやすいようにパワーポイントで説明します。グループ、地域の問題点などを質疑応答形式で分かち合いたいと思います。

### バイリンガルミーティング

海外からの仲間や日本在住の英語ミーティングの仲間を交えて日本語と英語でミーティングを行います。いつものミーティングとちょっと違う雰囲気を味わってみませんか？通訳もありますので「ワタシ エイゴ ワカリマセン」な仲間でも大丈夫です！

## あなたならどうする？12ステップ劇(ストーリー)

参加者全員で楽しんでもらえる12ステップにまつわる寸劇とQ&Aのプログラムです。AAメンバー問わずどなたでも参加できますので皆さんと一緒に楽しみませんか？

## ゼネラルサービスフォーラム ～未来へ受け渡していくもの～

私たちに生命を与えてくれたAAを知らずに苦しんでいるアルコールに、アルコールリズムにかかることが運命づけられている今誕生している子供たちに、私たちはどうやってメッセージを運ばばよいのでしょうか？今私たちにできることはなんなのでしょうか？全国の、海外のメンバーと分かち合ってみませんか？

## スピーカーとの分かち合い

スピーカースピーチングではアメリカ・カナダのB類常任理事、GSOスタッフにもスピーチしてもらいます。彼らの貴重な経験をたっぷり伝えてくれることでしょう。でも大きな会場で一方的に話をきくだけで終わり、なんてもったいないと思いませんか？ということで、スピーチが終わったメンバーと分かち合ってもらうための時間と場所をご用意しました。普段はなかなか分かち合う機会のないメンバーとのフェロウシップをぜひお楽しみください。

## 女性ミーティング(オープン)

1人で苦しんでいませんか？ここにはあなたと同じ経験をした女性メンバーがたくさんいます。そしてAAのプログラムを使って飲酒の問題を始めさまざまな問題を解決した女性メンバーがたくさんいます。一緒に経験と力と希望を分かち合いましょ。

## ヤングミーティング(オープン)

若くしてアルコールになったメンバーがどうやってその若さで病気を認め新しい生き方を歩み始めたのか、それぞれの経験を語ります。バリバリヤングな仲間だけでなく、気持ちの上ではまだまだヤングだと思っている仲間、ヤングの話に興味のあるアダルトな仲間、関係者の方々、みなさんヤングミーティングにお越しください。

## カウントダウンミーティング

2日目の最後を飾るのは、メイン会場でのソプラエティのカウントダウンです。日本でAAミーティングがスタートして45年。ということで、今回は45年以上の仲間のカウントからスタートしてどんどん短い仲間へとつないでいきます。最後にワンデ이의仲間を祝い、参加者全員で今日一日のソプラエティに感謝しましょう！

## 2020年3月22日(日)のプログラム

\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*

		大ホール (1820)	小ホール (150)	第2会議室 (99)	第3会議室 (54)
3月22日 日	10:00				伝統
	11:00	スピーカースピーチング	矯正施設フォーラム	オフィスを考える会	概念
	12:00				
	13:00				
	14:00	スピーカースピーチング			
	15:00	閉会式			
	16:00				

45周年記念集会は最終日もプログラムが盛りだくさん！午前中は4つの魅力的なプログラムが同時進行します！

## 矯正施設フォーラム

矯正・保護施設の中にある「いま苦しんでいるアルコール」にもっとAAのメッセージを届けたい。そのために私たちができることは何でしょう。関係者を交えてみんなで分かち合いませんか？

## オフィスを考える会

わたしたちのサービス活動の拠点、対外的なAAの窓口であるオフィス。いま苦しんでいるアルコールにメッセージを届けるというAAグループの活動をサポートしてくれています。でもわたしたちはオフィスの機能を十分に活用できているでしょうか？上手に活用すればもっと効果的にメッセージ活動を進められるかもしれません。より良くオフィスを使うにはどうすればいいのかみんなで考えませんか？

## 伝統ミーティング、概念ミーティング

わたしたちAAの共同体が一体性を保ちながら存続・成長していくための指針である「12の伝統」。サービス構成のさまざまな要素によるサービスが確実に責任を果たせるようにするための指針である「12の概念」。45周年記念集会のテーマ『未来に受け渡していくもの』とおおりAA共同体を確実に未来の仲間へ受け渡すため、みんなで伝統と概念を分かち合いましょ。

## 閉会式

さて、45周年記念集会最後のミーティングです。大ホール(収容人数1820名)をメンバーで埋め尽くしていただければと思います。

## 最後に・・・

また閉会式の最後に、次回の50周年記念集會を担当する地域から案内が・・・。担当する地域が決まっています。我こそはと思われる地域は、是非、手を挙げてください。まだ、間に合います。

## ■ 太平洋地方サービス集会 PRAASA2019 に参加して (1/2)

\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*-+-\*

### 全国選出常任理事 大迫

今年3月に、1700名以上のメンバーが参加したアーバインで開催された太平洋地方サービス集会 PRAASA(プラッサ) にプライベートで参加しましたので、この紙面を借り、197号、198号と2号に分けてご報告します。

\*-+-\*-+-\*-+-\*

2019年3月1日(金)～3日(日)、米国カリフォルニア州アーバインにて開催されたAA太平洋地方集会 2019PRAASA(プラッサ) 日本人メンバー6名で参加した。



2月28日夕方成田空港を出発し、サンフランシスコでの乗り継ぎ含め約14

時間でオレンジカウンティのジョン・ウエイン空港に到着するとカラリとした空気と陽射しが眩しい青空が広がっていた。

年度末の繁忙期に快く会社を休ませてくれた職場の上司に感謝

しつつ、AA漬けの充実した4日間が始まる。送迎バスにて10分程で宿泊も兼ねた会場となるアーバインマリオットホテルに到着。今回の旅行をコーディネートしてくれたヒロユキさんが事前に連絡してくれていた太平洋地方常任理事のキャシーさんが笑顔で出迎えてくれ、一緒にランチ。ここで4日



間献身的に通訳してくれたLAで日本語ミーティングも開いており、地域議長を務めているヒロシさんとも合流した。

## ■ 太平洋地方常任理事とのお話

キャシーさんとランチでは、地方常任理事としての普段の活動と、アラスカやハワイまで含む15地域からなる広大な太平洋地方で、どの様に各地域とコミュニケーションを取っているかお聞きした。キャシーさん曰く、4年間の常任理事の任期中に、全15地域の集会等に各地域2回は参加する予定で予算にも組み込まれているとのこと。また普段のコミュニケーションとして常任理事会が終わるたびに、担当の地方15地域の評議員全員にメール、または電話で連絡をとり必要なことは直接伝えるようにしているとのこと(そして評議員から地域議長、地区委員、代議員へと情報はグループへ速やかに伝わる)。またキャシーさんはAAグレープバイン社の理事も兼務しており、毎年4月頃に6日間かけて開催される評議会への参加も含め、常任理事会とグレープバイン社の理事会に出席するため、NYに年8回行くとのこと。このほか毎年開催されるPRAASAは地方のサービスメンバーが集う貴重な機会であり、地方常任理事の任期後半2年と退任後2年はチェアパーソンも務めるそうだ。アメリカの地方常任理事は相当のエネルギーと時間が要求されていることに驚くとともに敬意を覚える。日本で常任理事として試行錯誤しながら11ヶ月経過した私にとって、示唆に富んだ貴重な分かち合いとなった。なおこの到着した木曜日夜はホテルの前泊者によって開かれた50名ほどのミーティングに参加し、近所のレストランに現地のメンバーと共に夕食をとり、ぐっすり寝る。金曜日からはよいよPRAASAが開催となる。

## ■ プラッサとは

PRSAASAとはPacific Region Alcoholics Anonymous Service Assemblyの略で日本語に訳すと「AA太平洋地方サービス集会」。今回私たちが参加したこのPRAASAはアメリカ・カナダのゼネラルサービス機構で8つある地方のうちの一つである太平洋地方で、毎年3月頃に行われている大規模なサービス集会で1968年に第1回が開催され今回が52回目となる・・・。

(次号の198号では、プラッサでの経験等をご報告いたします。)

編集：ニューズレター編集委員会・発行：NPO法人AA日本ゼネラルサービス

〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル3F Tel:03-3590-5377 Fax:03-3590-5419

<http://www.aajapan.org> [jso-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jso-1@fol.hi-ho.ne.jp)

(月～金)10:00～18:00 (土・日・祝) 休