私書箱
〒１００－９１
東京都中央郵便局
私書箱９１６

AA日本ニューズレター No.5

AA日本ゼネラル・サービス・オフィス内　広報委員会
TEL03-590-5377　〒160 東京都豊島区池袋 2-1083　橘ビル 9F

AAの自立とは何か

伝統七、八（ビックブック５５０頁ＡＡグループ９６頁
伝統　長文のもの引用）

［伝統七］　ＡＡグループはそれぞれのメンバーの自発的な献金だけで自立すべきである。われわれは、各グループが早くこの理想に到達することを望む。グループでもクラブや病院その他の施設でも、ＡＡの名を用いて外部に寄付を頼むことは非常に危険である。いかなるところからでも巨額にわたる寄付を受けること、あるいは何かの義務を伴う寄付を受けることは賢明ではない。われわれはまた、賢明なたくわえ以上の財産を蓄積することは、ＡＡの目的のために好ましくないと考える。財産、金銭、権力についての無益な論争ぐらい確実にわれわれの霊的遺産を破壊するものはないことは、しばしば経験が戒めている。

［伝統八］アルコホーリクス・アノニマスは永久に非職業的であるべきである。ここで職業的というのは、アルコール中毒者のカウンセリングを職業としてお金をとることを言う。しかし、われわれはサービスのために人をやとう必要がある場合、アルコール中毒者を雇うことができる。その場合、適切な報酬が払われる。しかし、われわれの通常のステップ１２活動には決して支払われるべきではない。

＋ ＋ ＋ ＋ ＋ ＋

伝統七に従いＪＳＯ（ＡＡ日本ゼネラル・サービス・オフィス）は外部からの寄付はいかなるものでも受けていない。ＡＡの核心とも言うべきサービスを支えてゆくにはメンバー及びグループによる支えが無くてはその実現はあり得ない。ＪＳＯの経済状態が安定性を持たない限り、必然的にサービスにも支障をきたすものである。今までの長い経験に依り、ＡＡではこのような事態を避けるため、グループに集った献金から必要経費（会場費、飲み物）を指し引いた金額を一定比率でＧＳＯ（米国・カナダのゼネラル・サービス・オフィス）、地域のサービス・オフィスに送り、残りの金額をグループのサービス活動費にあてている。現在、ＪＳＯからニューヨークのＧＳＯに送金すべき献金は行っていない。これは、日本のＡＡグループが全世界のＡＡグループから支援を受けているということである。必要な経費を負担できないということは、その金額の援助を受けていることと同様である。まだグループが若く小さくて、ＪＳＯへ献金できないグループは、他のグループから支援を受けているといえる。これらのグループからの（ミーティングによる）献金の他に、ＡＡではメンバーからも１２万円を限度額としていつでも献金を受け入れる。

あるメンバーも、自分のバースディ（誕生日）にさいし、自分自身のソブラエティに感謝して、記念として１年１,０００円の割合で献金している。各グループからの定期的な献金がＡＡサービスを支えひいてはそのグループを活動しやすくし、強固にする。ＡＡを支えることは、共同体（フェローシップ）を支えることである。

は～い　！　ソブラエティ
こんにちは

この夏、８月１３日から１５日まで、南多摩米軍キャンプにて、キャンプ座間主催の関東地域インターグループ・フエローシップが行われる。在日外国人メンバーを始め、日本のメンバー、家族、友人を募っての大会で、遠くは太平洋沿岸諸国（アラスカカリフォルニア、ハワイ、ニュージーランド）からさらにフィリピン、ホンコン・韓国等と、多くの仲間たちに呼びかけ、催される。

今回のテーマは、『人生は回復とともに生まれかわる（LIFE BEGINS WITH REOOVERY）』。

なお期間中は、いろいろな催物や、多彩なミーティング、スポーツフェア等が開催される。各ミーティングを通して、あるいはスポーツを通じて、多くの仲間たちと分かち合いを楽しもうという主旨で、いずれも、各自、自由に選んで参加することができる。ＡＡ、ＮＡ、ＯＡ、アラノン等の各ミーティングも、朝は６時に始まる。「早起きミーティング」から、真夜中の「キャンドル・ミーィティング」にいたるまで、豊富に組み込まれている。ここでの三日間を、仲間たちと過ごす充実したフェローシップの日々にしようと、今準備は着々と進められている。

お問い合わせはＪＳＯまで。参加申込みは、当日会場の受付であつかいますので直接お越し下さい。

財務より

今期も丁度半分を経過しましたので、半期の途中経過を報告します。

予算に対する比率を出してみました。収入の部で予算より越えているのは、パンフレットの売上とBOX916 の売上だけです。

献金については 72.8 %しかいっていません。種種の呼びかけはしているのですが、個人献金の伸びが今一つ、といったところのようです。

支出の部では、予算より低い率でいるものは、ほんの少しです。特筆されるのは、BOX916 場合で経費は予算より少なく、売上は多くなっています。しかし全体的には、支出超過です。予備費を算入して、ようやく 98.6 %です。予備費がなければ 104 %になってしまいます

収入金体が、対予算費で 92．6 %ですから、半期の収支差額は約 60 万円の赤字です。前期繰越の黒字が 56 万円程あったのですが、喰われてしまい、繰越収支差額は 41、601 円の赤字です。

例年、前半より、後半期の方が伸び率が良いのでそれに期待したいと思います。支出を伴わない収入は献金しかないのです。

予算では、個人献金を月額 350、000 円計上したのですが、ちなみに 6 月の個人献金額は 224、000 円です。今一歩というところまできていると思います。

より一層の理解と協力を広く強く呼びかけます。

	予算	6月末	達成率	
献金	11,550,000	4,209,705	36,4%	72,8%
パンフレット	5,000,000	2,729,550	56,4%	109,2%
手数料	2,000,000	965,800	48,3%	96,6%
BOX916	1,800,000	1,141,100	63,4%	126,8%
雑収入	——	377,046	——	——
計	20,350,000	9,423,201	46,3%	92,6%
支出一般	19,054,800	10,026,723	52,0%	104,0%
予備費	1,295,100			
	20,350,000	10,026,723	49,3%	98,6%

財務委員長　工藤

±±±

もうひとつの献金

与えられたものをお返しする
時間と労力で仲間に尽くすことも大切

献金＜ CONTRIBUTION ＞とは与えることを意味します。そして、もちろん献金以外にも、ＡＡプログラムに貢献する道は数多くあります。私がこの短文をいま書いているのも、私が何かをプログラムに捧げていることを意味しています。だから特に献金にこだわる必要はないのではないでしょうか。

私もたぶん典型的なＡＡメンバーの一人だと思いますが、私は今日このように、飲まないでいられること、生活できること、自分が選んだ職業で働けることを、深く感謝しています。ソブラエティを基礎とするこれらの全てを、ＡＡは私に与えてくれました。

飲んでいた頃の私は、怒りと心の病いに支配されていて、何事も満足にできませんでした。私は今日一日を飲まないで生きるに必要な力をプログラムから貰い続けています。これは私が新参者として臆しつつＡＡに加わった日から続いていることです。

ＡＡの仲間達は、私に愛と寛容と理解を与えてくれました。仲間は私のような一個人のために自分の時間と注意を分け与えてくれました。仲間は自分がかつて惜しみなく与えられたものを私に手渡してくれたのです。

私のＡＡへの貢献も、私が与えられたものをお返しすることにつきています。

もちろんプログラムを支えていくには金銭的貢献も必要です。しかし、ミーティングの係として自分の時間をＡＡに捧げること、新しい仲間のために時間と誠意をそそぐこと、などはもっと重要なことです。私はこれらの貢献を通じて自分のソブラエティを保ち、心の落着きを得ることができました。私はさまざまな方法でＡＡにお返しすることを通じて成長しています。ミーティングで何度も聞いた言葉「与えることをしなければ持ち続けることはできない」は真理です。

東京タワー G.T.D

㊟ 献金を意味する英語＜ CONTRIBUTION ＞の本来の意味は＜貢献、寄与＞である。

ＡＡ　出 版 物

［本、及びパンフレット］

＜送料は実費をいただきます＞

1.	アルコホーリクス・アノニマス	¥3600
2.	12 のステップと 12 の伝統	¥2500
3.	絵で見る 12 の伝統	¥500
4.	どうやって飲まないでいるか	¥1200
	－＜しらふの生き方＞－	
5.	44 Q&A	¥500
6.	ビギナース･ミーティングを進めるにあたって	¥200
7.	AA グループ	¥700
8.	スポンサーシップ	¥600
9.	ビル・W サービスという遺産	¥300
10.	アノニミティーをご存知ですか？	¥200
11.	これが AA だ	¥200
12.	専門家へのメッセージ	サービス
13.	家族にアルコール中毒者がいたら	¥200
14.	女性へのメッセージ	¥300
15.	AA のパイオニアたち(1)	¥600
16.	こちら AA ―初めての人の疑問	¥50
17.	AA ―関心ある人のために	¥100
18.	AA に御用は？	サービス
19.	「BOX916」(月刊ニューズレター)	¥200
20.	AA ミーティング・ハンドブック	¥50
21.	ABOUT AA(専門家向けのニューズレター)	¥50

＊　ＡＡ　日本サービスオフィス
〒 171 東京都豊島区池袋 2 － 1083 橘ビル 9F
電話　03 － 590 － 5377
＜郵便振替＞　東京 8 － 68876
ＡＡニホンサービスオフィス

☝ ぐる ～ ぷだより ☜

藤井寺パンチ・グループ

関西インターグループ

私たちのグループは、奈良県と大阪府の境目にある、藤井寺市にあります。したがって、奈良県に住んでいるメンバーと、大阪のメンバーが半分ずついます。

有名な素麺の産地からきている仲間もいます。奈良の「三輪素うめん」は非常に美味しいので評判がよいため、彼はいつも自慢しています。全国の皆さんの中にも、素麺の好きな人がいたら、彼に頼めばご馳走してくれるかもしれません。

歴史の好きな人は、「誉田白鳥稜（こんだしらとりりょう）」という名前を聞いたことがあるでしょう。ミーティング会場のすぐそばに、この古墳があります。二上山もすぐ近くにあり、万葉の昔から大和」と「河内」を結ぶ交通の要衝だったのです。

これからは葡萄がたくさん収穫できて、緑の葡萄畑に観光客が押し寄せる季節です。

大阪からは、天王寺から近鉄線に乗ります。準急が止まりますが、近鉄バッファローズの試合のあるときは急行も止まります。でも最近は藤井寺球場も満員になったことはありません。いつもすいていてミーティングも楽にゆけます。

ベルギー人の仲間もいます。関西でもアメリカ、カナダからきている仲間は多いですが、ヨーロッパからの仲間は非常に少ないのです。

教会のチャペルの横の小さな部室ですが、仲間は少なくても、和気あいあいとやっています。もし全国の皆さんで行ってみようという方は、

［KCO.☎０６－４５３－３２０６　コロ］

までお知らせ下さい。ご案内致します。

♣ ♣ ♣ ♣ ♣ ♣ ♣ ♣

［新しくグループをつくるには］

1.ミーティング会場を探す。

2.日程と時間を決める。

3.グループ名を決める。

この場合、会場の名前（病院、建物の名前）をそのままグループ名としないようお願いしたい。外部の団体と「提携」しているように受けとられる可能性を避けたい。

4.グループの係を決める。

まず代議員、副代議員を決め、その他グループの必要に応じて、チェアパーソン、会計、書記、病院施設委員等を決めていく。

5.ＪＳＯ備え付けの代議員登録用紙に必要事項を記入し、ＪＳＯに新グループとして登録する。

㊟ＡＡミーティングとは、ＡＡメンバーならだれもが出席できるものである。しかし、特定の目的のためのミーティングを開く場合には（例．女性のみ、男性のみ、若い人のみ、高齢者のみ、禁煙家のみ、等々）、それを明らかにすること。

＋×＋×＋×＋×＋×＋

ＪＳＯに登録が済むと：

ⓐ　代議員にはグループに対するあらゆる連絡事項がＪＳＯ経由で送付される。

ⓑ　次号のミーテイング一覧表に掲載される。

ⓒ　グループにＡＡのパンフレット各１部が無料で提供される。

現在日本全国では、以下の地域にグループがありミーティンが行われています。

北海道　札幌Ｇ　つきさっぷＧ
　　帯広Ｇ　斜里Ｇ

東北　広前Ｇ　秋田Ｇ　能代Ｇ　盛岡Ｇ
　　石巻Ｇ　仙台Ｇ　蔵王Ｇ
　　いわきＧ　安曇野　（都山）Ｇ　福島Ｇ

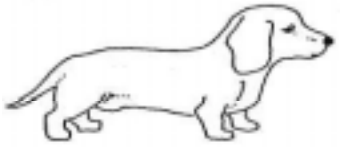
関東　長岡Ｇ.　犀潟Ｇ　甲府Ｇ　長野Ｇ

甲信越　御代田Ｇ　宇都宮Ｇ
　　関東（埼玉、千葉、東京、神奈川）

西日本　名古屋インターＧ　つるが（福井）Ｇ
　　関西地区（京都、大阪、神戸）
　　岡山Ｇ　倉敷Ｇ　尾道Ｇ　高知Ｇ
　　宇部Ｇ

丸州　長崎Ｇ　熊本Ｇ　鹿児島Ｇ　下田Ｇ
　　川辺Ｇ

連絡先：JSO(AA 日本ゼネラル・サービス・オフィス)
〒 171 東京都豊島区池袋 2-1083 橘ビル 9F
TEL．03（590）5377

KCO（AA 関西セントラル・オフイス）
〒 553 大阪市福島区福島 6-18-1
太源マンション 302 号
TEL．06（453）3206

AA 長崎セントラル・オフィス
〒 852 長崎市江ノ浦町 5-7
TEL．0958（62）8343
13：30　～ 15：30 土・日のみ