



AA日本ニューズレター

No.186

■ 全国7地域広報担当者によるフォーラム&ワークショップ報告(その2)

常任理事会 広報ボランティアスタッフ

第22回AA日本評議会の勧告(議題 No2-8)に基づき、2017年7月8日(土)~9日(日)「国立オリンピック記念青少年総合センター」にて1泊2日でフォーラム&ワークショップが開催されました。参加者は全7地域から15名(各地域代表1名を含む)、常任理事6名(A類2名を含む)、ゲスト3名、ボランティアスタッフやJSOを合せると総勢31名となりました。

今号は、ゲストスピーカーからいただいたお話をボランティアスタッフが文字に起こしました。どうぞご一読ください。

医師会との協力関係を作るために

金杉クリニック院長 金杉和夫
(2011~2014年A類常任理事)

医師会は実際に地域で住民の病気の治療と健康診断、予防注射、保健活動をしている医師の多くが参加している組織なので、AAが地域で医療と協力していく上で最も重要な広報の対象であろう。地域の保健医療福祉の広報の窓口としては、保健は保健所、福祉は福祉事務所、医療は医師会ということになる。

医師会は日本医師会-都道府県医師会-市区町村医師会の三段階になっている。大学病院は大学ごとの医師会を作り、市区町村がいくつか纏まって医師会を作る場合もある。私の場合は日本-東京都-練馬区の医師会に加盟している。練馬区医師会の会員は約500名で大半は医院・クリニックを開業している開業医で、残り民間病院の院長と一部の勤務医である。

一般社団法人になっていて、会員の中から20人位の理事を選び、会長、副会長、庶務、広報、診療報酬、地域保健、在宅医療、休日診療、病児保育、病院、学術、健診センター、検査センターなどの部門を担当し、毎月理事会を行い、十数名の職員が事務局で働いている。区内を十数カ所のブロックに分けて、1ブロックに10~60人の会員が所属して、正副ブロック長を選び、毎月ブロック会を開いている。

診療科ごとに内科医会、精神科医会などの集まりがあり学術部が医会をまとめている。入会するにはブロック会の承認が必要で、同じ診療科目の会員のすぐ近くで開業すると入会を断られる場合もある。医師会は毎月の診療報酬請求の窓口になり、区の健康診断、予防注射、学校医や嘱託医の選任も医師会中心で行われるので、医師会に入会しないと不利になることも多い。

私は医師会の推薦で福祉事務所の嘱託医と障害者自立支援協議会の副会長をしている。医師会の役員は入会の古い順に回り持ちで行うのが通例で、入会十年ぐらいを過ぎると理事やブロック

長になることが多い。私は三年前まで理事をして学術部と広報部を担当した。現在は精神科医会の会長をしている。

医師会会員全体にAAを知ってもらう広報活動のチャンスは毎月会員に配布される広報誌及び配布物と各部門や各医会が行う講演会や勉強会が考えられる。このAA日本ニューズレターや催し物のお知らせを医師会に郵送したり持って行っても、すぐには採り上げてくれないだろう。AAを理解してくれる医師に橋渡しをしてもうのが一番効果的だろう。

AAで幸せになる3つの方法

A類常任理事 後藤恵

(東京医科歯科大学精神行動科学分野非常勤講師)

広報の意義

AAをどのように見てもらいたいかを広報が決める。どのように見られているかをなかまとも共有する方法でもあり、社会的意義を明確にすることによって、メンバーの自尊心を支え、共同体のレベルを引き上げることできる。

言わないことによって存在が消されてしまうこともある。また発言しないことによって、誤ったメッセージも取り消せない。

黙っていると理解されない。理解されないと、メンバーは増えない。アメリカのように精神科を通さないでAAに来てもらう方法を考えよう。

96%のアルコール依存症者は精神科には行っていない。そのなかまにメッセージを届けよう。回復したなかまの姿によって、社会も振り向く。

AAに行くことはいいことだと思われる環境をつくろう。AAは断酒してハッピーになるところ。いやいや行くのではない。幸せに生きることを学ぶところ。役割や居場所を作れる。会社や家庭という組織を守る方法を学べる。自分にふさわしいパートナーに出会える。

Q.男性、女性、若者、ゲイ、医師、弁護士などを対象にしたスペシャル・グループもAAの一部なのでしょうか？

外部との従属関係や他に目的を持たなければ、スペシャル・グループもAAの一部であり、AA共同体において長い歴史があります。医師、警察官、航空パイロットなど、ある特定の職業に就いたメンバーを対象にしたスペシャル・ミーティングは、地元のミーティング案内には載せられていませんが、それらは一般のAAメンバーや外部に対してオープンにされていないからです。外部との従属関係や他に目的を持たなければ、これらのミーティングもAAミーティングと見なされます。経験によると、最初のうち一般のAAメンバーに対して気楽になれない新しい仲間にとって、スペシャル・ミーティングが役に立つことがあります。スペシャル・ミーティングにやってきた仲間がどんなアルコールクであっても、他のミーティングが利用できなければそこから追い出されることはない、という合意があれば、GSOはそのスペシャル・グループをリストに加えます。例えば、女性ミーティングに男性がやってきて、彼が利用できるAAミーティングが近場になかった場合、女性ミーティングであっても、その夜は男性に対してオープンにするといった例が挙げられます。

Q.AAの会議、コンベンション、および類似のイベント情報を、『BOX459』や『グレイプバイン』に載せてもらうための基準はどのようでしょうか？

GSOでは、AAのイベントの定義として、AAメンバーによる、AAメンバーのための、AAのこををするための催しだとしています。これらのイベントで、2日間以上であることが掲載の条件です。1日限りのイベントやグループの記念日を載せる紙面の余裕はないのです。 ※日本のBOX-916には、1日限りのイベントも掲載します。

Q.AAラウンドアップを開催しますが、参加料を取っているからAAの伝統に従って活動していない、と言うAAメンバーもいます。

「会費もないし料金を払う必要もない」とこと、AAラウンドアップの参加料とは大きく異なります。多くのラウンドアップ、コンベンション、会議が催されていますが、ほとんどの場合は出費をまかなうために参加料を取っています。参加したいがお金を払う余裕がないというAAメンバーのために、主催者が特別な手配をすることもあります。

Q.GSOには私たちのグループの歴史に関する情報があるでしょうか？

時にはGSOのアーカイブ・スタッフが、あるグループの起源や歴史について情報を提供できることもあります。それは、長年の間にそのグループからGSOに寄せられた情報の量に拠ります。

Q.ビッグブックの第8章「妻たちへ」は、誰が書いたのでしょうか？

一般にはロイスが書いたと誤解されているようですが、「妻たちへ」の章の執筆者はビルです。『PassItOn』(※日本語翻訳なし)の200頁で、ロイスは次のように話しています。「ビルがそれを書いたのです。私は腹が立ちました…腹が立つというより傷つきました。いまだに、なぜビルがその章を書いたのか解りません…私はビルに言いました、『ねえ、私に書いてほしいと思っている？』彼はノーと答えました。彼はその章も本の他の部分と同じ文体である方が望ましいと考えていたのです。」

Q.イキパ※は、AAの一部ですか？

※ICYPAA, theInternationalConferenceofYoungPeopleinAA. はい。イキパもAAの一部で、州や地方レベルにおけるAA各委員会内の若者の集まりを意味しています。ただし、彼らの主催するイベントが、AAメンバーによる、AAメンバーのためのものであり、AA外部と帰属関係にないことが条件となります。

(2008年3月5日 JSO翻訳ボランティア)

また一人、大切な人を失った

1981年、信濃町にA Aのオフィスができた。そこに一人のノンアルコールクがやってきた。以来20余年、A Aのプログラムを愛し、一人一人のメンバーを愛し、数えきれないほどの宝物を私たちに与えてくれた。

まさにハイパーパワーの贈り物みたいな人、山本幸枝さんが天に召されてしまった。

今、20年以上のソーバーを持ったメンバーたちは様々な場面で山本さんとの出会いを経験していると思う。J S Oの所長として、W S M(ワールドサービスミーティング)評議員として、日本各地で分かち合いを行い、A Aのプログラムを分かりやすく伝えていただいた。

また、優れた英語力は、日本のA Aの成長に欠かせないものとして、たくさんの翻訳を残していただき、W S M評議員として、ミュンヘン、ニューヨークへ、アジア・オセアニアとの接点として、A O S M(アジア・オセアニアサービスミーティング)のセクレタリーを1995年の第1回から3回まで務められた。

少し早すぎる旅立ち、なんともやりきれない思いです。心からご冥福をお祈りいたします。

編集：ニューズレター編集委員会・発行：NPO法人AA日本ゼネラルサービス

〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル3F Tel:03-3590-5377 Fax:03-3590-5419

<http://www.aajapan.org> jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

(月～金)10:00～18:00 (土・日・祝) 休