



AA日本ニューズレター

NPO法人AA日本ゼネラルサービス (JSO)

No.157

■ 2012年9月アルコール関連学会(札幌)に参加して(その2)

日本アルコール関連問題学会は、依存や嗜癖の問題に取り組む職業人の学会です。年に一回全国規模の大会を行っており、今年は9月7日(金)と8日(土)に札幌コンベンションセンターで3学会合同で開催されました。日本のAAは、アルコール問題に取り組む専門家や援助職の方々への広報活動の一環で一般会員として加わっています。

B類常任理事JSO担当 中山

昨年まで、この大会へはJSO所長、あるいは担当理事が一般参加するだけだったのですが、今年からはもっとAAのことをアピールできる積極的な活動を行おうじゃないか、という話になり、ポスターセッションという小さな発表の場ではありますが、そこへ応募したのが5月のことでした。

発表の内容は、JSO所長代行増田氏の発案で、日本の白地図にAAグループの所在地をプロットしていくことでAAの地理的な分布を視覚的に表現しました。これによって、日本の中でAAが多く存在しているところや、逆に少ないところが直感的に把握できます。さらに、中間施設やアルコール専門病院も加えることで、関係機関との地理的な連携の方向付けを把握する意図もありました。また地図上に表現できなかった情報として、都市別の人口やアルコール専門病院へAAがメッセージに行っている割合などを表にしたものを資料として準備しました。

7月末にポスターセッションに採用されたときと連絡があったときは、ほっと胸をなで下ろしました。ポスターはJSOにてメンバーの協力を得ながら制作されました。今回の大会は札幌で行われたため、準備には早い段階から北海道セントラルオフィス(HCO)の協力をいただきました。また、会場での出版物販売にはHCOのボランティア委員会の皆さんに熱意溢れる協力をいただきました。頭の下がる思いです。

私が9月7日の金曜日に会場入りした際には、すでに前日より札幌入りしていた増田氏やボランティアの方々によってポスターが掲示され、書籍販売の準備が整っていました。ポスター発表の時間以外は他のプログラムが進行中のため、ポスターの前を訪れる人は少ないのですが、増田氏と私が交代でポスターの前に立ち、お声をかけて説明し、質問に答え、AAの資料を入れた封筒をお渡しすることを続けました。皆さん、日頃からアルコール依存症者に接して苦労されている方々だけに、AAに少なからぬ関心をお持ちの様子でした。ポスターについてもバラバラな統計資料をひとつにまとめ、ビジュアルに表現したことに「分かりやすい」とのお言葉をいただきました。

もちろん、活動に際してはAAの「個人よりも原理を」という原則にご理解をいただいて、団体名のみでの登録、個人名を伏せた発表やご説明をお許しくださっていることを申し添えておきます。

大会では、専門家による講演やシンポジウムがたくさん行われました。その内容については、現在、A類常任理事を務めていただいている金杉和夫先生がニューズレター156号にご投稿いただいていますのでどうぞご一読ください。

金曜の午後には「アディクションの心理療法」と題したシンポジウムが開かれました。座長は大河原昌夫先生、シンポジストのお一人は田辺等先生、どちらも以前にA類常任理事を務めて頂いた方々です。先生方の計らいで、シンポジウム会場入り口でAAの資料封筒を参加者にお渡しすることをお許し頂き、200部ほど配布することができました。シンポジウムの内容も興味深いもので、12ステップ共同体に対する深い造詣(ぞうけい)に基づいた田辺先生の発表には感激しました。

土曜午前のポスター発表は、参加者が数十のポスターに分散するために、私たちのポスターの前に集まって下さったのは20人弱と少々淋しかったのですが、与えられた15分間で発表と活発な質疑応答がされました。発表そのものの注目度は低かったのですが、大会期間中にポスターを見に来て下さった方々や前述のシンポジウム参加者にAAの存在を十分アピールできたと考えております。また、書籍の販売も思ったより順調で、約5万1千円の売り上げでした。

全般を通した印象として、専門家援助職の方々も、さすがにアルコール関連問題学会の大会に参加される方々だけあって、AAの名前はほとんどの方がご存じでした。こうした知名度の高さは、いままでメンバーが行った広報活動の積み重ねによるものだと思います。しかしながら、名前のご存じでも中身についてはあまりご存じでない、というケースが多いように感じられました。

これからはAAの存在そのものよりも、AAの内容についての広報に重点を移していくことが大切なのではないか。またAAについての良質な情報を発信するために、私たち一人ひとりがもっとAAのことを学ぼうではないか。そんなことを考えた大会参加になりました。

来年の大会は7月に岐阜で行われるそうです。来年も別のテーマでのポスター発表や資料の配付を通じて、AAの内容をより深く伝えていきたいと願っています。皆様のご協力に感謝します。

※大会で使用した地図、資料はJSOにありますのでご興味のある方はJSOまでご連絡下さい。

