



# AA日本ニュースレター

〒100-91  
東京都中央郵便局  
私書箱 916

AA 日本ゼネラル・サービス・オフィス TEL 03-3590-5377  
〒171 東京都豊島区池袋 2-23-3 橘ビル 9F FAX 03-3590-5419

No.66

## メンバーシップ調査結果報告

今年の5月末から2週間かけて行われましたメンバーシップ調査のアンケート回答の集計がこのほど完了しましたので調査結果をお知らせします。調査目的にありましたように、AAメンバーがAA全体の様子をつかみ、新しいメンバーへの対応やメッセージに活かしていただいたり、専門家や一般の人にAAの実像を知っていただくための道具として、ぜひご活用ください。ただし、無名で参加できるAAという集まりの性質上全メンバーに発送する方法がないため、回答者のほとんどは調査期間中にミーティングに参加した人であることをご了承ください。なお、さらに詳しい報告書(地域別の集計などを含む)やメディアへのリリース、調査結果に基づくリーフレットやパネルの作成は、常任理事会や全国評議会での話し合いをへておこなう予定です。

皆様のご協力、どうもありがとうございました。

常任理事会広報担当

### 調査結果 (有効回答数 1,637)

(1) 性別	管理職:	4.8%
全メンバー中: 女性 18.2% 男性: 81.8%	事務系:	6.8%
30歳以下: 女性 30% 男性: 70%	サービス業:	6.8%
(2) 年齢	現場作業:	9.6%
21歳以下: 2.3%	専門職:	8.7%
21~30歳: 2.4%	営業/セールス:	2.4%
31~40歳: 17.8%	職人:	3.0%
41~50歳: 36.9%	自営業:	5.3%
51~60歳: 30.7%	自由業:	1.4%
61~70歳: 9.2%	農林水産業:	1.3%
70歳以上: 0.7%	パートタイマー:	5.5%
AAメンバーの平均年齢は48.5歳	主婦:	4.6%
(女性44歳 男性49.4歳)	家事:	0.6%
(3) 地域別メンバー分布	学生:	0.4%
北海道: 7.5% (女 6.1% 男 7.8%)	定年退職:	3.1%
東北: 6.4% (女 6.8% 男 6.3%)	生活保護:	21.4%
関東甲信越: 44.8% (女 45.1% 男 44.7%)	休職中:	6.9%
中部北陸: 8.6% (女 10.2% 男 8.3%)	その他:	6.4%
関西: 12.3% (女 15.9% 男 11.5%)	不明:	1.0%
中四国: 9.5% (女 6.1% 男 10.3%)	(5) AAを勧められたのは	
九州沖縄: 11.0% (女 9.8% 男 11.2%)	AAメンバーから: 9%	
(4) 職業	アルコール専門病院/クリニック: 45.1%	

- 精神科の病院/クリニック： 26.0 %  
 一般病院/クリニック： 1.8 %  
 施設： 6.9 %  
 福祉事務所： 1.8 %  
 保健所： 1.4 %  
 更生保護観察官： 0.2 %  
 家族： 1.8 %  
 友人/知人： 1.8 %  
 マスコミ： 1.4 %  
 職場： 0.2 %  
 その他： 2.6 %
- (6) ソーバー（飲まないでいる）期間  
 5年以上： 25.2 %  
 1～5年： 37.1 %  
 1年以下： 37.7 %  
 （平均：3年）
- (7) 初めてAAを知ったのは  
 （平均：5.5年前）
- (8) 自分から進んでAAにくるようになったのは  
 （平均：3.4年前から）
- (9) ミーティング出席回数/週  
 （平均：1週間に3.5回）
- (10) 薬物依存の経験もある人  
 28.3 %（女40.6 % 男25.5 %）
- (11) 摂食障害の経験もある人  
 14.9 %（女34.6 % 男10.5 %）
- (12) 現在もアルコール依存の治療を受けている

- 52.2 %  
 (13) アルコール依存の治療を受けた経験がある  
 68.8 %
- (14) 現在スポンサーがいる  
 52.8 %（女70.1 % 男48.9 %）
- (15) 現在スポンサーを引き受けている  
 17.0 %（女20.3 % 男16.3 %）
- (16) ホームグループを持っている  
 83.5 %（女87.6 % 男82.5 %）
- (17) ひとりぐらしか同居者がいるか  
 一人ぐらし 39.2 %（女28.8 % 男41.5 %）  
 同居者あり 54.1 %（女69.2 % 男50.8 %）  
 施設入所 5.6 %（女1.0 % 男6.6 %）  
 その他 1.1 %
- (18) ミーティング場への交通手段  
 歩きだけ 12.3 %  
 自転車 18.0 %  
 バス 24.4 %  
 電車 44.5 %  
 車/バイク 39.4 %  
 その他 1.7 %
- (19) ミーティング場への所要時間  
 30分以下 41.9 %  
 30分～1時間 41.3 %  
 1時間～1.5時間 13.7 %  
 1.5～2時間 2.5 %  
 2時間以上 0.6 %

## ヤング10周年記念集会開催さる

10月10日から12日までの3日間、東京世田谷の会場には全国各地からヤングメンバーが集まり、ヤングミーティングの10周年記念集会が開かれました。

1987年4月に東京の池袋でAAヤングミーティングが始まり、10年が経ちました。この10年間、日本のAAの一体性が強化されていったこと、本場アメリカのAAヤングから暖かいメッセージをいただいたこと、AAに訪れる若いアルコール症者の増加などに伴って、ヤングミーティングは東京都内に2カ所、北海道、関西、群馬、宇部、名古屋と全国7カ所で定期的に開かれるようになり、確実に若いアルコール症者がつながってきました。

日本の若者文化の中でお酒はファッションの一部のような感覚になっていますが、なかにはそのお酒を楽しめず、アルコール症に苦しんでいる若者が数多くいます。AAの共同体の中で、そのようなまだ苦しんでいる若いアルコール症者へメッセージを運び、ヤングミーティングをきっかけにレギュラーミーティングへつながっていけるよう、こ

の10年間、東京を足掛かりに全国へとヤングのネットワークを展開し、成長してこれました。これもひとえに、多くの方々のご支援の賜物とあつく感謝しております。

東京でヤングミーティングが始まったころ、「ヤングって、ヤンググループなんだって？ そりゃあ、おかしいんじゃないの？」という声がよく出ました。

AAの伝統3に沿って考えれば、ヤングミーティングは、AAの中でグループとして存在することは百パーセントできません。だったら必要ないのではとも思えます。それでは、なぜAAの中でヤングミーティングが必要なのでしょう。

このミーティングは通常ダブルクローズドで、AAメンバーであって、なおかつ35歳未満の人しか参加できない、ちょっとスペシャルなミーティングです。といっても、グループでもなく、若い人たちだけで集まってそれでよしとするような偏ったものでもありません。

ヤングミーティングは、女性ミーティングと同じように

運営されており、地区の責任でAAグループによって行われるレギュラーミーティングに付加されるものであって、決してその代わりになるものではありません。むしろ最終目的は、新しい若いメンバーを1日も早くレギュラーメンバーのいるAAグループにつなげることです。

新しい若いメンバーにとって、同世代のメンバーとの分かち合いで、アルコール症を病気として受け入れやすくすること、また同世代同士でしか分かち合えないような問題を分かち合えるということ、ミーティングでハダカのハダカ(すなわちダブルクロズド)になり、リフレッシュされることで、AAの中や社会の中の広い年齢層の人たちの中へ自然に溶け込んでいくことを促進してくれること、回復に伴って少しずつ年相応の生き方をお酒なしでエンジョイしていくことなどの、大きな効力があるということが、この10年間、全国の多くの若いメンバーたちによって実証されました。

ヤングミーティングはAAの共同体の中の若いメンバーたちが、自律的に作ってきた天然の集まりともいえます。

メッセージ活動も病院から始まり、東京では約6年前から高校へ出向き、スピーチを生徒全員に聞いてもらっています。このように、今すぐでなくても、何年か先にお酒の問題を自分自身や、友人、家族が抱えたとき、すぐに処置できるような新しいメッセージスタイルを実施しています。少ないですが、それで何人かが助かっています。

わたしはたまたまヤングミーティングのスタートラインのメンバーのひとりで、今まで数多くの若い回復したメンバーたちに手助けをいただき、その回復した姿を見続けてこれたことに大変感謝しておりますし、支えてきてもらったことを実感しています。

今後、私自身は年齢的にヤングミーティングにはいけなくなりますが、グループで10年前、20年前の自分と出会えることを楽しみに、側面的に活動に協力していきたい



と思っています。

AAヤング10周年記念集会実行委員長 土田

### ヤングミーティングとは?

数十年間の飲酒の経験がなくても、家族、職場、友人、財産を失わなくても、ソプラエティ(飲まないで生きること)が得られることを若いアルコールクに分かってもらうこと。

若いアルコールクが、ヤングのミーティングを足掛かりに、12のステップと12の伝統を通したAAのプログラムの本流に入っていきよう支援。

初めてやってきた若いアルコールクに、自分と同じ年齢のAAメンバーが日常生活にAAの原理を応用し、AAのサービス活動にかかわり、すばらしいソプラエティを続けているのを実際に知ってもらう。

以上、10周年記念機関紙“フレンズ”から、実行委員会の許可を得て転載させていただきました。なおヤングのメンバーたちが作成した“フレンズ”は、1部500円でおわけしています。あまり残部がありませんが、入手希望のかたはJ S Oまでお問い合わせください。

お詫びと訂正：フレンズP.96の本文最後から2行目の、南多摩ヤングの日時は、毎週日曜日は誤りで、第2日曜日のみの開催です。お詫びを持って訂正させていただきます ヤングメンバー

## 全国のAAメンバーの皆様へ献本のお礼とお願い

常任理事会病院施設委員会  
矯正小委員会



本年より、“矯正施設にいるわたしたちの仲間”にAA書籍によるメッセージができるよう、BOX916やニューズレターを通じて全国の仲間へ献本を呼びかけておりますが、現在多くの仲間から数十冊の「回復への道」がJ S Oに届いています。

8月に開催された第12回矯正小委員会では、ノン・アルコールクの方を交え、献本の用途について意見交換をおこないました。矯正・更生機関等の関係者や、アルコールに問題がある当事者との接触が増えてきている現在、私たちのメッセージ活動のなかでメンバーから献本していただいたものを、感謝をもって利用させていただくことになりました。

矯正施設にいる仲間のため(直接/間接的にも)また関係期間の集まりなどに、AAメンバーが出席するときのメッセージ用として利用させていただければ、どれほどあっても多すぎるということはなく、これからも全国のAAメンバーの協力をお願いしたい次第です。今後も“まだ苦しんでいるわたしたちの仲間”のために、献本をどうぞよろしく願いたいします。

また、現在まで献本くださった仲間、購入資金を送ってくださった地区の皆様、この紙面をお借りし、お礼とさせていただきます。本当にありがとうございました。

## 長野オリンピックに来訪したメンバーを長野地区が歓迎



### 長野地区委員会

来年の2月7日から22日まで、冬季オリンピックが長野市を中心に、山ノ内町、軽井沢町、白馬村、野沢温泉村で開催されます。そこで長野地区では期間中、長野県内の定例のミーティング場に英語の通訳を配置し、オリンピック観戦のために世界中から来日したAAメンバーをミーティングに迎える予定で、現在準備を進めています。もちろん、日本中のメンバーの参加もお待ちしています。

ミーティング会場と最寄りの開催会場は以下の通りです。(夜7時半開始9時終了)

	ミーティング会場	開催会場
月	松本市なんなん広場 小諸社会福祉会館	白馬 軽井沢
火	篠ノ井カトリック教会	長野、山之内、 白鳥、野沢温泉、 選手村
水	上田福祉会館 諏訪カトリック教会	長野 白馬
木	佐久市福祉総合センター	軽井沢
金	更埴埴生公民館	長野、白馬
土	諏訪カトリック教会	白馬

尚、英語ミーティングの会場としては、交通の便がよくて、1週間のうち1~2回借りられるところを現在探しています。

メンバーの皆様、長野オリンピックの観戦切符が入手できなかったかたも、入手できたラッキーなかたも、ぜひこの機会に長野を訪れ、一緒にミーティングに参加しませんか。

英語が得意なかた、外国から来た仲間たちに手を貸していただけませんか。そして世界中の仲間たちとAAのプログラムの経験を分かち合いませんか。

## JSO からののお知らせ

**特報！ 矯正施設にいる私たちの仲間へ届けるパンフレットが近々できあがります。**

「こんな世界があるなんて！夢にも見なかったすばらしい世界」

B5版 26ページ イラスト入り 頒布価格未定

矯正施設にいる仲間が、社会復帰後にどうやったらAAにつながるができるのか、どうやったら飲まないでいられるかの提案がわかりやすく書かれています。わたしたちが矯正施設を訪問するとき、手軽に利用できるイラスト入りのパンフレットです。AA書籍によるメッセージにぜひ利用してください。

常任理事会病院施設委員会 矯正小委員会

**出版物カタログ完成のお知らせ AA出版物案内**

AA出版物のカタログが「AA出版物案内」というタイトルで近々完成の予定です。各出版物を、写真と簡単な内容説明をつけて紹介している、カラフルで洗練された美しいカタログになりました。最初の見込みよりも部数を多く印刷するため、1部当たりの実費も予定より安くなりそうです。

**JSOで経理のお手伝いをしてくださるパートタイマーを募集しています。**

**募集期間：**10月27日から11月20日まで  
**応募資格：**男女、年齢、AAメンバーであるなしを問わず。パソコン操作による経理事務が可能な方(経験がなくても熱意のある方なら歓迎です)

**勤務時間：**1日5時間ぐらい。

詳細については、JSO山本までお電話ください。