



# AA日本ニューズレター

〒100-91  
東京都中央郵便局  
私書箱 916



AA 日本ゼネラル・サービス・オフィス  
〒171 東京都豊島区池袋 2-23-3 橋ビル 9F

TEL 03-3590-5377  
FAX 03-3590-5419



No.65

## A類(ノン・アルコールク)常任理事の重要性

### A類(ノン・アルコールク)常任理事

現在AAのサービスは全国へ、そして世界へ向かって広がりつつありますが、その役割に大きく貢献してくださったなかに、A類(ノン・アルコールク)常任理事として日本の評議会に参加し、ワールドサービスミーティング評議員として世界のAAの舞台で日本のAAを代表して参加して下さった岡崎さんの活躍があります。以下に、岡崎さんがワールドサービスミーティングで発表したものを紹介させていただきます。なお、岡崎さんは今年はワールドサービスミーティングの報告のために全国各地のAAを訪れ、地域のメンバーたちと話し合いを重ねてくださっています。

## AAの友人にAAのサービスに関わっていただくために

A類常任理事 医療ソーシャルワーカー 岡崎 直人

1975年に日本にAAが生まれ現在20数年になるが、わたしが出会った初期のころのAAと現在のAAでは大きな違いがある。そのころのミーティング場のリストは葉書大の紙に収まっていた。現在そのリストは30ページにおよび、全国に広がっている。

日本のAAは、20年前に比べれば、医療、保健、福祉等の分野の専門家ばかりか一般の人にも随分知られるようになってきた。大学生がAAについての卒業論文の準備のためにJSOに来ることもある。AAの側からも、外部に向けて多くのAAについての情報を定期的に送り出している。書籍やパンフレットも数多くの種類が出版され、ニューズレターやBOX916は100名以上の専門家に送られている。日本のAAに関するホームページも設け、コンピュータネットワークでアクセスが可能である。

わが国のAAに関する情報を伝達することに関しては、近年大きな前進があったが、初期のころに比べて、専門家のAAに対する熱心さは弱くなったようにわたしは感じている。日本のAAが始まった当初の数年間、かなりの専門家がこの共同体の重要性を認識し、アルコールクや他の専門家に対し、熱心にAAを勧めていた。われわれの共同体に対して役立つ助言もたくさん聞くことができた。

わたしもまた、AAの最も古い友人のひとりであるソーシャルワーカーによってAAミーティングに連

れて行かれた。かれはこう説明した。「AAとは何であるかを知りたいなら、何とんでもAAミーティングに出席することだよ。さあ、一緒に行ってみよう」

AAについての情報をそろえることは大切であり、専門家はデータや説明を求めてくることは確かである。しかし、AAの友人を得る第一歩は常に、彼らをミーティングに伴い、回復したアルコールクの話聞いてもらうことである。

成長の過程で、日本のアルコールクス・アノニマスはよちよち歩きの赤ん坊から、自立した成人に成長した。AAの共同体とAAの伝統について熟知した専門家たちはAAに対し、以前より距離を取るようになった。AAの内外で、専門家やノン・アルコールクが役割を取る余地はもうなくなったという意見を耳にすることもある。

その一方で、アルコールリズムの治療の幅が広がり、さまざまなアディクション関連の自助グループが始まったことは、必然的にAAとその活動を巻き込んでくる。そのために生じる困難な状況を切り抜けるには、慎重な決定と行動が必要になる。また、オフィスの運営、翻訳、AAの出版物の発行やその他の財政的な問題では、ノン・アルコールクの友人たちと成熟した成人として新しい関係を作り上げることが求められる。特に、刑務所や保護観察中のアルコールクにメッセージを運ぶというわれわれの次

の計画を実現するには、専門家が本当に必要とされる。

このような状況のもと、20周年のとき、長年の話し合いと準備の後に日本のAAは常任理事会と全国評議会を設立した。全国レベルのサービス構成がこのときついに完成した。初めて、二人のノン・アルコールの常任理事が一わたしはそのうちの一人であるが一正式にAAのサービス構成のなかで任命された。こうして初めてノン・アルコールの常任理事が日本のAAに奉仕するようになったのである。

このゴールにたどりつくまでの道程は決してスムーズではなかった。全国のサービス構成を始めるために、時間や努力を切り詰めることはできただろう。少数のAAメンバーの強力なリーダーシップに頼ったとしたら、議論も簡単に済んだことだろう。しかし、サービス構成を打ち立てるなかで、わが国のAAは大切な財産を残した。それは、AAの草の根民主主義の真髄である。このドラマの証人として、わたしは、今後われわれの共同体に奉仕するノン・アルコールに対して、物質中心の社会とは違う原則に基づくAAの思考法を伝えていく使命があると確信している。

常任理事会が設立されたあと、日本のメンバー数やその特性を知るためのメンバーシップ調査が計画された。20歳をすぎたばかりのAAの自画像を描くことによって、われわれの将来の道を知ることができるだろう。この調査によって、AAについての誤解をなくし、われわれの真の姿を専門家や一般社会に示すことができるだろう。これは苦しんでいる

アルコールにメッセージを効果的に運ぶことに役立つひとつの“たなおろし”である。

ノン・アルコールの専門家とAAとの出会いは、ある意味でドラマである。あるソーシャルワーカーは、アフターケアとしてアルコールに勧めたAAによって回復の奇跡を見た。保健所で行われたAAミーティングにぐうぜん参加したある保健婦は、正直な個人の物語りに感動し、人間の霊的な側面について新たな洞察を得た。

わたし自身も常任理事会のなかで経験したことは、二つの謙虚さである。ひとつは、ノン・アルコールに援助を求めるアルコールの謙虚さ。もうひとつは、自立する共同体をコントロールする権力を行使しないノン・アルコールの謙虚さである。ハイヤーパワーの贈り物は日本のAAの将来を照らしている。

常任理事会参加の数カ月後、わたしはこの変化する社会の中でわれわれの共同体が直面している極めて込み入った問題のために、「簡単にしよう」というスローガンを見直さざるを得ない気持ちになった。そのとき、幸運にもビル・Wの書き残した数行がわたしの目を捕らえた。

「われわれは霊的な簡素さと機能の簡素さをはっきりと区別しなくてはならない。メッセージを運ぶことは、ある程度は組織化しなくてはならない。そうしなくてはカオスに陥るだろう。そしてカオスは簡素ではない(英文“ビルの見解”162頁)」。これが「AAは簡素であるべきだ」とだけ考えていたAAの友人であるわたしに示された真理である。

## B 類常任理事選出選挙

本年いっぱいをもちまして、AA日本常任理事会の杉之尾氏(西日本圏選出の地方選出常任理事)と奥村氏(全体サービス常任理事)の2名が任期満了で退任の運びとなります。つきましては来年より新たに常任理事を務めていただく2名の選出選挙をとり行ないます。なお、今回の選挙管理業務は全国評議会より関西地域に託されました。そこで選挙管理委員会より、B類常任理事の立候補とその推薦を各該当地域に一任するとともに、その選挙を下記の日程で行なうことをご知らせ致します。各AAメンバーにおかれましては、AAの良識が立候補と推薦、またその選挙にも活かされ、常任理事会の活動の中にも十分発揮されますようご協力をお願い申し上げます。

### 【記】

7月 5日 告示：各CO、全代議員、評議会メンバー  
8月31日 立候補締切： 当日消印有効



9月10日 投票用紙送付：各有権者宛

9月24日 選挙：当日消印有効、その後開票通知

立候補資格やその推薦方法は、第7回GSM報告書55頁決定案に準じます。選挙管理委員会は、該当する各地域からの立候補者の推薦を待ち、資格等の審査後日程に従って郵送による選挙のための諸作業を取りおこない、その結果について全グループに通知致します。

関西セントラルオフィス内

B類常任理事選出選挙管理委員会

## アメリカ/カナダ1996年メンバーシップ調査結果報告

今回、日本で初めて行われたメンバーシップ調査の結果は、秋頃には皆様のおてもとにお届けできる予定ですが、日本の調査結果にさきがけ、1996年に行われたアメリカ/カナダのメンバーシップ調査の結果が発表されました。

この調査は1968年から3年毎に(注例外が1回あり、1995年に実施させる予定だった調査が1996年に延期された)ニューヨークのGSOが行っており、今回は無作為抽出により、アメリカ/カナダの7,200人のメンバーが調査対象になりました。

AAのメンバーシップ調査でお知らせできる結果は、他の調査に比べるとかなり限定されたものだけです。それはAAがしろうとの集まりであるため、詳細な分析は行わないからです。つまり、しろうとの集まりであるAAはアルコールリズムについての治療や予防、教育等にはかかわらず、AAの12のステップと12の伝統を通じた回復についての自分自身の経験やそこから得た力や希望をアルコールの皆さんと一緒に分かち合う集まりだからです。

この調査結果により、AAメンバーのさまざまな側面を知っていただけたと思います。紙面の都合上、一部しか紹介できませんが、調査結果のリーフレットがありますので、必要な方はJSOまでご連絡ください。

### 【メンバーの年齢層(一部)】

21歳以下	1%
21~30歳	12%
(中略)	
61歳以上	12%
平均年齢 44歳	

### 【性別】

女性 33%	男性 67%
(30歳以下では)	
女性 40%	男性 60%

### 【メンバー構成】

白人	86%
黒人	5%
ヒスパニック系	4%
アメリカ原住民	4%
アジア、その他	1%

### 【ソブリエティの長さ】

5年以上 45% 1~5年 28% 1年以下 27%  
平均6年

### 【ミーティング出席回数】

平均週2回

### 【AAにつながったのは】(複数回答、上位のみ一部)

自分から	51%
AAメンバーを通して	48%
治療施設	40%
家族から	39%
カウンセリング	16%
裁判所	16%

### 【ホームグループ】

86%のメンバーがホームグループに所属。

### 【スポンサーシップ】

76%がスポンサーをもち、内67%が90日以内にスポンサーをもちた。

### 【AAにつながる前に受けた援助】

60%のメンバーが内科、精神、スピリチュアルな面でなんらかの治療やカウンセリングを受けた。その援助がAAにつながる上で重要な役割を果たしたと、その内77%が回答。

### 【AAにつながった後の援助】

62%がAAにつながっても上記のような治療やカウンセリングを続け、内85%がアルコールリズムから回復を続ける上で重要な役割を果たしたと回答。

### 矯正施設へのメッセージのためにAA出版物『回復への道』献本のお願いと、 矯正施設入所経験のある仲間の『個人の物語』の原稿募集

直接のメッセージが実現するまでには、まだまだ長い道程がありそうですが、書籍によるメッセージは現在でも可能です。限られた予算の中で出版物によるメッセージを充実させるために、皆様のご協力をお願いします。原稿の方は400字詰め原稿用紙10枚以内でお願いします。お問い合わせと送付先は、  
JSO内常任理事会病院施設委員会まで。



## ＝アジア / オセアニアの国々を訪問する予定のある皆様へ＝

AAメンバーの方で、もしこれからアジアまたはオセアニアの地域を訪問する予定のある方、お力を貸してください。

訪問先の国でAAの情報をつかむことができましたらどんなことでも結構です。たとえばミーティングの会場、時間、問い合わせ先、あるいはローンナー（ミーティングのない地域に住んでいるAAメンバー）の連絡先等——、最新の情報やパンフレットが入手できましたら、お待ち帰りいただけますか。

現在各国のAAの情報は、ニューヨークのGSOから1年に1回発行される「インターナショナル・ダイレクトリ（AAメンバーのみが利用できる内部資料）」に掲載されているのですが、1年前の情報であるため、実際に行ってみたら、電話が通じなかった、ミーティングをやっていなかった、ということがよくあります。そこで前回のアジア・オセアニア・サービス・ミーティングで話し合った結果、オーストラリアのGSOが中心になって年に4回、アジア / オセアニアの国々のミーティング・リストを最新のものに差し替えて発行することになりました。そのためには常に新しい情報が必要です。

特に、台湾、中国、フィリピン、ミャンマー、カンボジア、パプアニューギニア、ベトナムのAAの情報がはつきりしませんが、それ以外の国々の情報

もよろしくお願いします。

実際に行ってみたら、こういうところでやっていた、あるいは、ここに問い合わせると情報が得られた、という経験でじゅうぶんです。J SOまでお知らせください。オーストラリアのGSOへその情報を送ります。

皆様がこれらの地域を訪れて得たAAの情報で、次に訪れる人が、また自分の国にミーティングがあることさえ知らないで苦しんでいる人が、ソプラエティの希望を見つけることができるかもしれません。AAのメッセージが国境を越え、人種を越え、言語を越えて届けられるようにするために、ご協力をどうぞよろしくお願いします。

AOSM 事務局



### AA評議会承認出版物の著作権について

ミーティング・ハンドブックの1ページ目の頭に著作権に関する項目が付け加えられました。これを機会に、AAの出版物の著作権についてご紹介させていただきます。

AA評議会（アメリカ / カナダ）承認出版物については、AAワールドサービス社がアメリカおよび世界の唯一の著作権所有者です。日本国内で和訳、出版、配布する許可は唯一J SOだけに与えられています。そのためJ SOには、日本国内で著作権を執行する権利が与えられています。

したがって、国内で発行されているAAの書籍 / パンフレットはすべてAAWS社の許可を得てJ SOの出版局が英語から翻訳したものであり、英語の原本の著作権はAAWS社にあるため、原本も日本語翻訳版も、そのどの部分についてもAAWS社の書面による許可なしに、複製・複版をすることはできません。

尚、グレープバイン社発行のものはグレープバイン社に著作権があります。伝統チェックリストはグレープバイン社から発行の許可を得ましたので、きちんとしたパンフレットの形で近々J SOから発行される予定です。

AA日本出版局

### AAパソコンミーティングLOVEについてお知らせ

AAパソコンミーティングLOVEはニフティのHP廃止にともない場所を移動しました。

移動場所：PAT10 1D：QZYO2272

パスワード：AA=LOVE0（半角大文字、最後は数字の0です）お問い合わせ：VFC06136にEMにて