

# AAメンバーシップサーベイ2010

## 2010 Membership Survey

このサーベイ(調査)は、2010年5月に、日本のAAメンバーの協力を得て実施したものです。(有効回答数:1,794名)

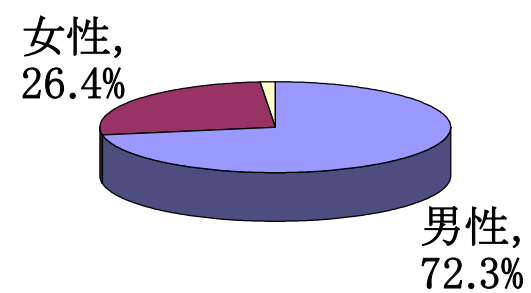
日本のAAの傾向を知ることによって、AAメンバーはもとより、医療関係者や専門家のみなさまのアルコールクへの関わりに、少しでもご活用いただけたらと思います。日頃のご理解とご協力に深く感謝いたします。

作成:AA常任理事会/広報委員会

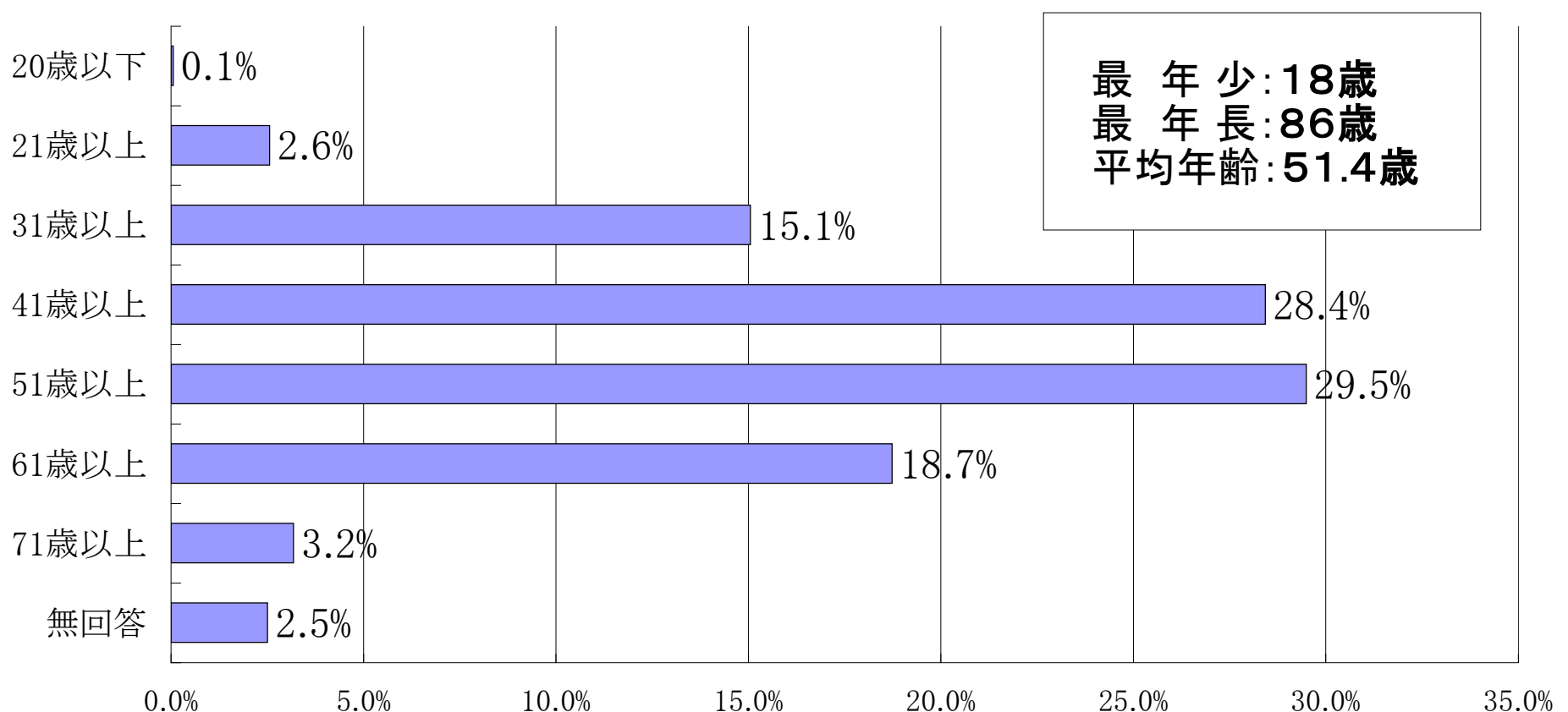
### 1.住んでいる地域

北海道地域	3.1%
東北地域	7.2%
関東甲信越地域	50.2%
中部北陸地域	7.7%
関西地域	12.8%
中四国地域	6.3%
九州沖縄地域	11.4%
無回答	1.3%

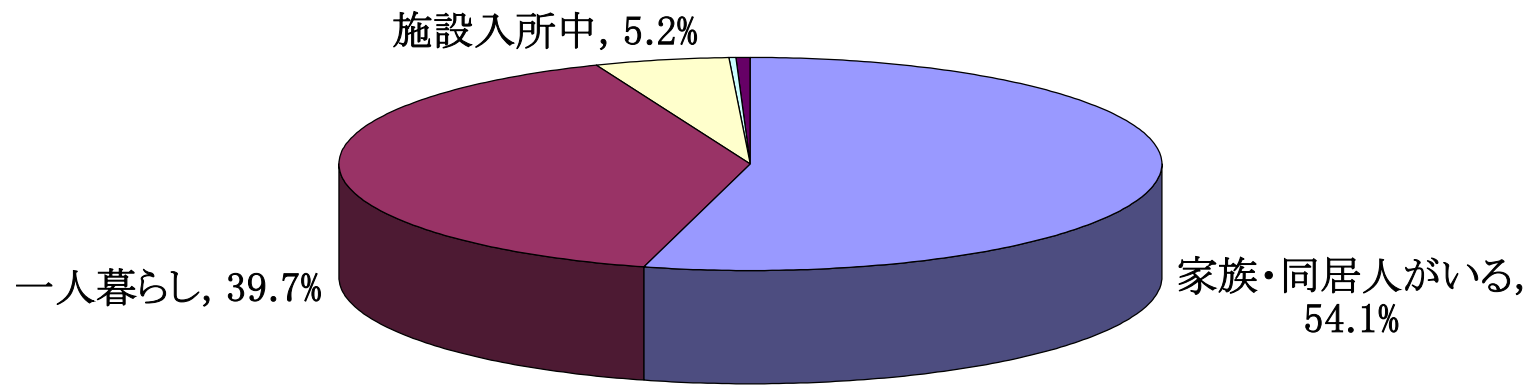
### 2.性別



### 3.年齢



## 4.暮らしの状況



## 5.婚姻の状況

既婚	36.2%
別居中	3.2%
離婚	29.8%
死別	2.8%
未婚	26.9%
不明	1.1%

## 6.現在の主な収入

給与所得	35.3%
自営(事業収入)	6.5%
家族(*1)の収入	12.1%
年金・資産(*2)	17.5%
雇用保険	2.1%
生活保護	24.7%
不明	1.8%

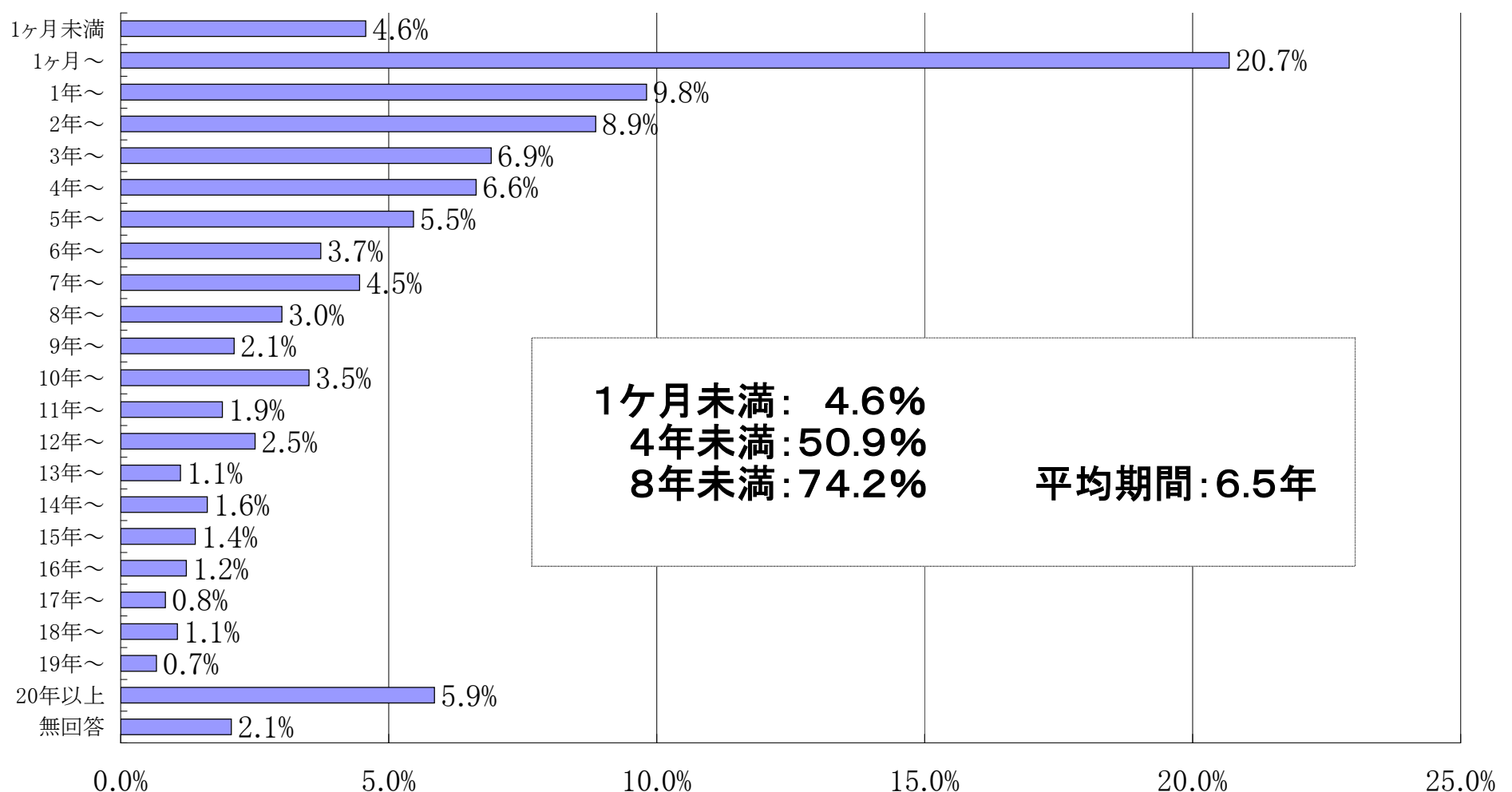
\*1:配偶者・親・子

\*2:貯蓄、不動産の家賃収入など

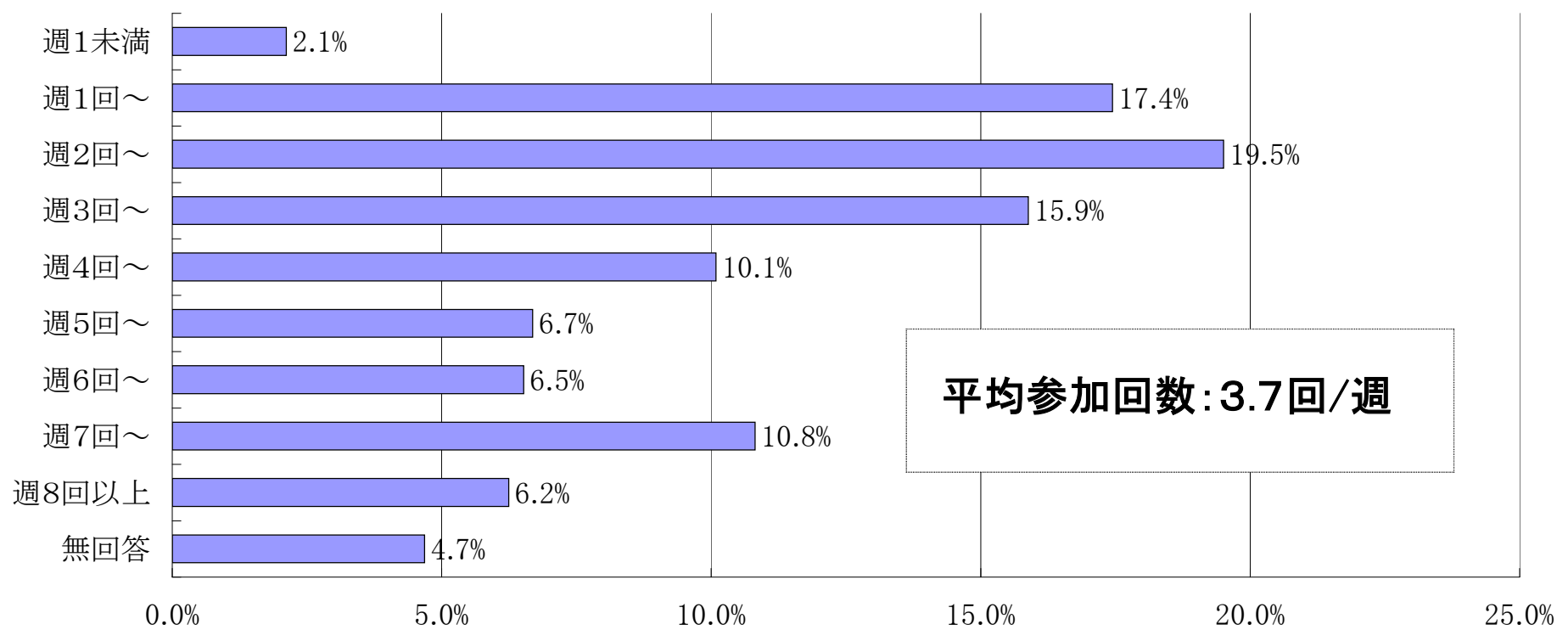
## 7.現在の仕事

管理職	4.1%	専門職	10.0%	家事	1.6%
事務職	4.7%	農林水産業	1.4%	学生	0.4%
接待業	0.8%	自由業	1.3%	退職	9.3%
セールス・営業	1.5%	自営業	6.3%	休職中	0.0%
現場作業	3.9%	パート・アルバイト	11.0%	その他	20.6%
職人	2.3%	主婦	5.3%	無回答	15.3%

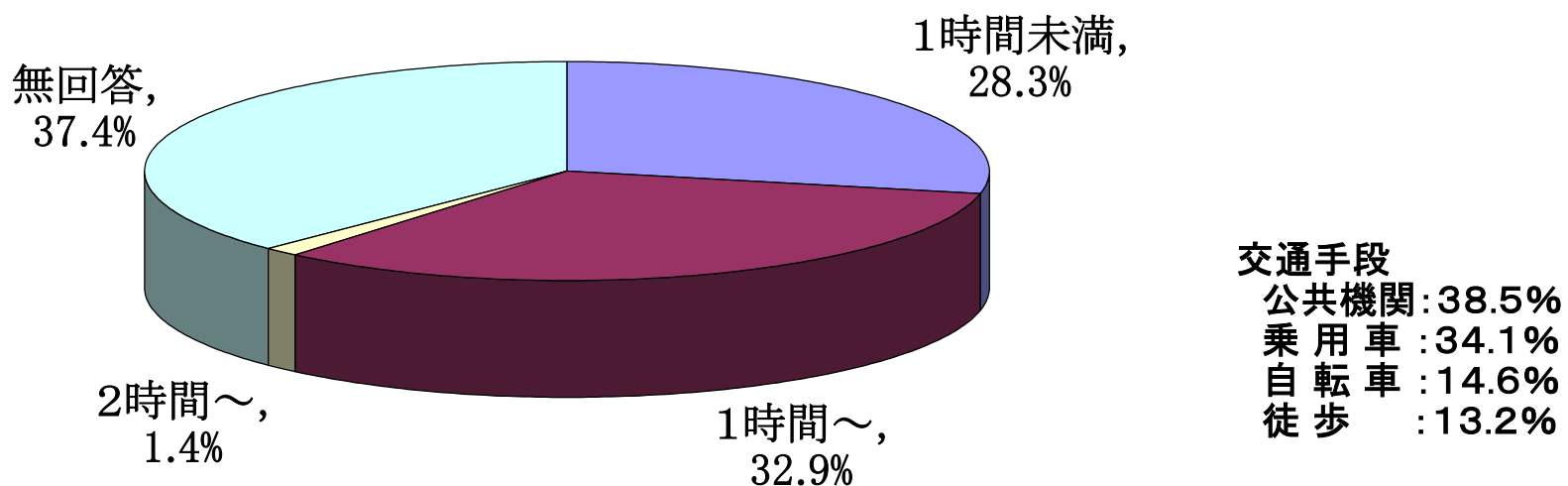
## 8.お酒を飲まないでいる期間



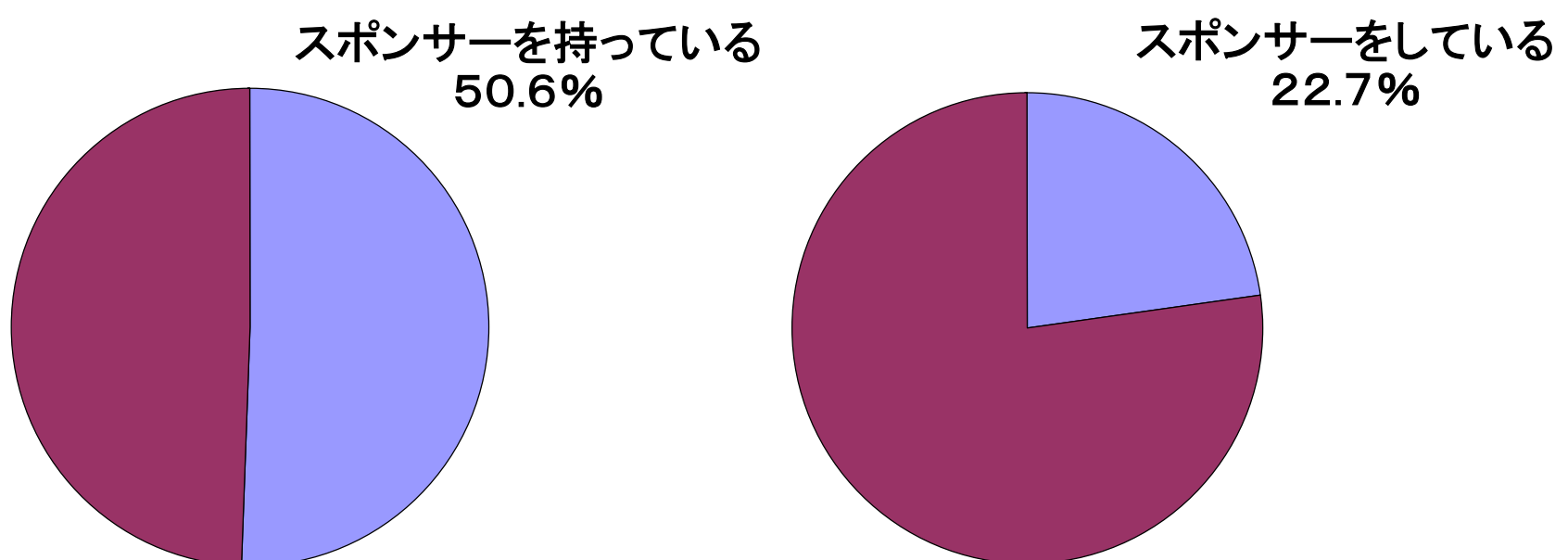
## 9.AAミーティングの参加回数



## 10.AAミーティング会場までの所要時間/交通手段



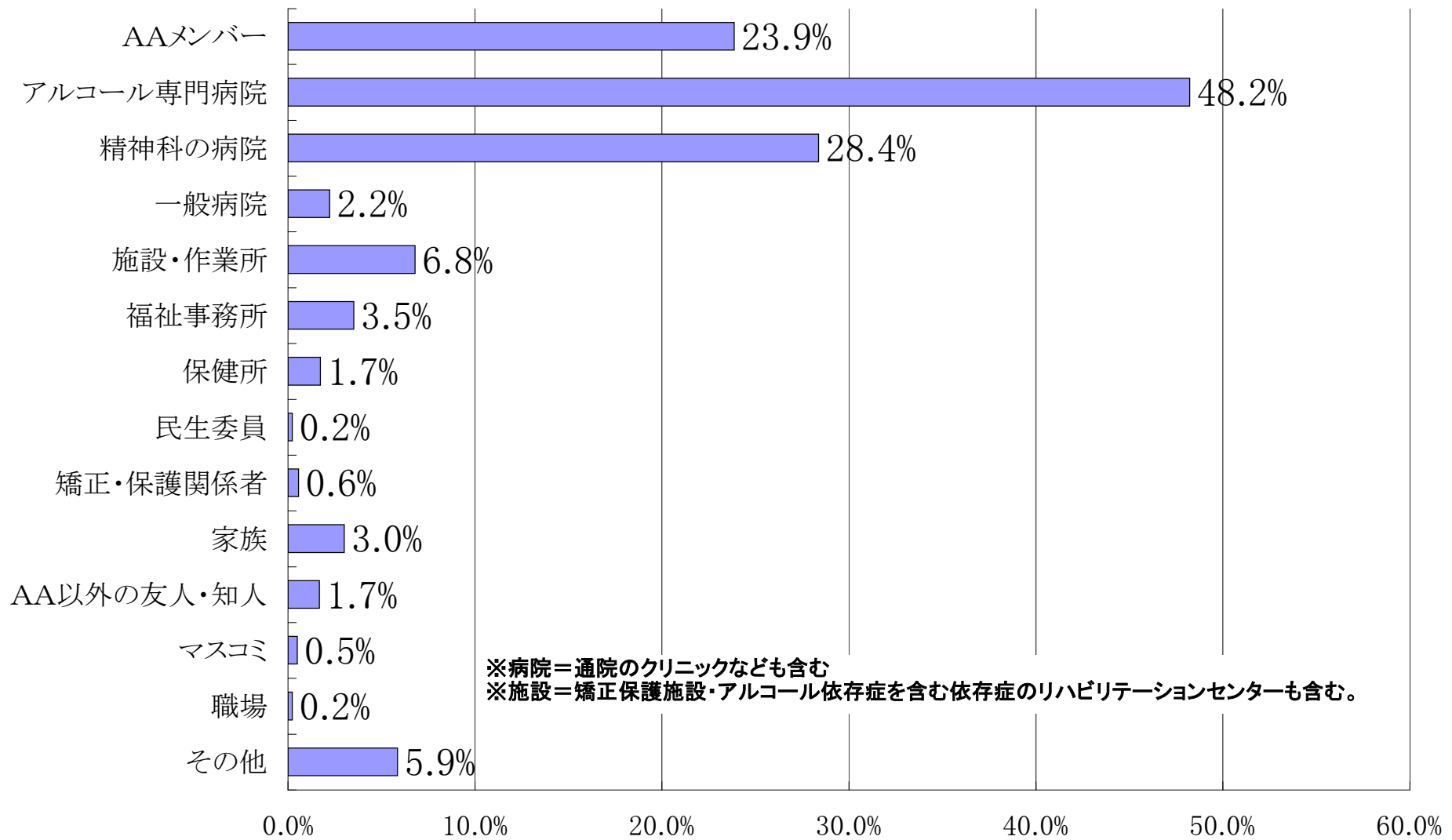
## 11.スポンサー



### スポンサーとは？

AAでいうところのスポンサーとは、一般的な意味のそれとは異なります。AAプログラム(12ステップ)の実践によって回復しているメンバーが、新しいメンバーにその経験を手渡すために、個人的にサポートするシステムのことをスポンサーシップといい、サポートする側のことをスポンサーと呼びます。スポンサーシップは、サポートを受けるだけでなく、スポンサーにとってもまた、自分自身のソブラエティ(飲まない生き方)を維持するのに役立ちます。

## 12.AAを勧められた場所・人 (複数回答可能)



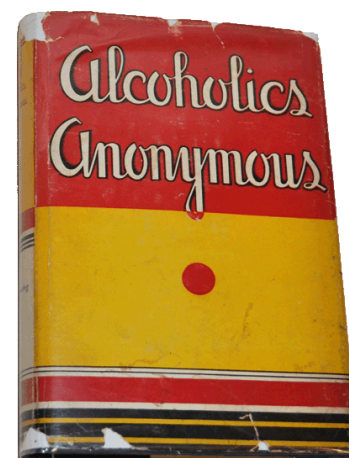
## 13その他

- (1).アルコール依存症の専門治療を受けたことがある ……85.3%
  - (2).現在もアルコール問題で受診している ……52.1%
  - (3).この治療は回復にとって重要な部分になっている ……54.0%
  - (4).アルコール以外の依存問題がある ……35.7%  
 (内訳)  
 薬物依存症 ……10.2% 摂食障害…6.9%  
 ギャンブル依存症…7.4% その他…13.7%
  - (5).普段かかりつけの医師はAAに行っていることを知っている ……67.7%
- ※薬物依存症＝シンナー・麻薬・覚醒剤・医師処方薬の乱用なども含む。  
 ※摂食障害＝拒食症・過食症・過食嘔吐も含む。

## アルコールリクス・アノニマス®

アルコールリクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールリクスも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。



(A. A. グレープバイン社の許可のもとに再録)