



# AA日本ニューズレター

## No.167

AA日本40周年記念集会特集号 「テーマ: まだ出会っていない仲間たちへ」

### ■AA日本 40周年記念大会の盛会に向けて

横浜市こころの健康相談センター センター長 白川 教人

AA日本の40周年記念大会の開催を心よりお喜び申し上げます。また、日頃より横浜市に在住するアルコール依存症の方々の回復へのご尽力に、そして、横浜で開催いただくことに心から感謝いたします。横浜市といたしましても、40周年記念大会にできる限りの協力をさせて頂きたいと思っております。

この度の文章の依頼は、横浜市の精神保健福祉センター長としてではなく、かつて久里浜病院というアルコール医療現場で臨床をしていた私事によると考えています。私は、先頃開催された「アルコール健康障害対策推進の集い in 東京」に2人の息子を連れて参加しました。休憩の際に、かつて主治医をした際にAAに繋がって回復した方々に久々にお会いすることができ、息子たちの前で「昔お父さんに命を救ってもらったんだよ」という言葉もいただきました。ここ10年、私の白衣姿を見ていない息子たちは、「やはり、お父さんお医者さんなんだね」という言葉を発しました。私自身も真摯に臨床に取り組んできたことを評価され誇らしくもありました。改めてAAの回復継続への力を実感した瞬間でした。

今更改めていう必要はないとは思いますが、アルコール依存症の継続的な回復は医療のみでは中々難しい所があり、医療と自助グループの協力は不可欠です。安定した回復に力を発揮するAA日本の40周年記念大会が盛大に執り行われることを切に願っております。

### ■プログラム ピックアップ

40周年実行委員会 プログラム担当 森田

AA日本ニューズレターの本号では、来年2月に神奈川県民ホールと横浜開港記念館で開催されるAA日本40周年記念集会のおもなプログラムをピックアップし、その見どころを紹介します。(3頁にプログラム全体を掲載しています。ご利用ください。)

#### 「フラッグ行進」第一日 19:00～

メイン会場は、2,432名の収容人員を誇る、神奈川県民ホールの大ホールです。コンサート会場としても使われるこの2階席、3階席もあるビッグミーティングで、初日のクライマックスがこれ、フラッグ行進です。オリンピックで各国代表者が行進するのをテレビでご覧になると思いますが、このAA版を当会場で行います。

19:00以降の夜の時間を割いて、われわれ自身の共同体を紹介していきます。本当は国内500を超えるグループと当日海外から来てくださったメンバー全員を紹介したいところですが、そうすると丸々一日かかってしまいますので、涙を飲んで各都道府県単位に絞り込ませていただきました。北海道から沖縄県まで全都道府県にAAグループがありますので、都道府県ごとに紹介しながら代表者にプラカードを持って行進していただきます。みなさんの地元が紹介されたら大いに盛り上げてください。一県に一つか二つしかグループのないところもあれば、東京や大阪のようにさばき切れないほどのグループがあるところもあります。しかしAAはすべて平等で、メッセージ

を運ぶというただ一つの目的のために存在します。そしてたくさんの国からこの40周年記念集会のために海外のメンバーが集まります。アメリカ・カナダのAAは80周年、日本はようやくその半分の40周年にたどり着きました。

行進が終わりましたら、地域の代表者に簡単なスピーチをしていただきます。この大会場で一堂に会することができたことで、一体性が高まることでしょう。

#### 「国際ミーティング・私は日本でAAと出会った」第二日 9:30～12:00

このAA日本40周年記念集会のプログラムは、ドメスティックな国内のラウンドアップなどのローカルイベントとは異なり、国際コンベンションです。日本がアメリカ・カナダの先行くAAメンバーに支えられてミーティングを始められたこと、その結果としてわが国にAAが根付き、現在多くの仲間が新しい飲まない生き方をはじめることができていることは、この国際協力関係なしにはありえないことです。

そしてこうして日本にAAが発展し続けていることによって、海外のメンバーにも恩恵があります。たまたま来日して日本で生活しているときにアルコールの問題に気づき、日本のAAグループやインターグループでソブリエティを得たメンバーがいます。そのようなケースの人々にスポットを当てる企画を用意しました。

現在では日本の地域・地区のサービス構成に入っているグループの中にもいくつか英語グループ、英語と日本語を両方使うグループも増えてきました。しかしながらまだまだそのような多言語のミーティングがない地域もたくさんあります。



# AA日本40周年記念集会 プログラム(案)

## 神奈川県民ホール

## 横浜市開港記念会館

START	受付開始	大ホール (2,432席)	小ホール (433席)	大会議室 (240席)	小会議室 (24席)	ロビー	1F講堂 (481席)	1F会議室 1号室 (110席)	2F会議室 6号室 (110席)
2月 20日 金	午前 9:30~14:30	会場外 9:30~14:30 港町『横浜』散策	始まるまで待てない! プレミーティング	9:00~10:00 プレス準備					
	13:00 14:30	準備・リハーサル 14:45よりガイダンス	AA日本常任理事会企画 「NPO法人とAA(仮)」	10:00~12:00 プレスリリース	展示場 20周年以来の 棚卸し	受付 および 書籍頒布	ヤング ミーティング	交流ルーム 受付	
	15:00 18:00	オープニングセレモニー アメリカカナダ来賓・AA日本常任理事会 ISO職員経験者		交流ルーム (荷物置場)			ステップ ミーティング		
	19:00	フラッグ行進							
	午前 9:30~12:00	国際ミーティング 「私は日本でAAと出逢った」	地域枠 (北海道・東北) 10:00~11:30				女性 ミーティング		韓国語 ミーティング
	13:10 14:40	AA日本常任理事会企画 「対話を通じた協力関係を 目指して(仮)」	地域枠 (中部北陸・関西) 13:10~14:40	交流ルーム (荷物置場)	展示場 20周年以来の 棚卸し	受付 および 書籍頒布	ビッグブック ミーティング	交流ルーム 受付	英語 ミーティング
	15:00 16:30		地域枠 (中四国・九州) 15:00~16:30				セクシュアル マイノリティ ミーティング		スペイン語 ミーティング
	17:30 19:30	ソプラエティCountdown +オールタイムSP					伝統 ミーティング		モンゴル語 ミーティング
この時間帯に会場外でディナーパーティー企画(仮)									
2月 22日 日	9:30 12:15	さよならセレモニー 「2020年AA日本 45周年で会いましょう」 全員一言スピーカー							神奈川県民ホール利用時間 午前 9:00~12:30 午後 13:00~16:30 夜間 17:30~21:00 ※マナーを守り、楽しく気持ちよい3日間にしましょ! 仲間と共に。

## ■関係者の皆様へ

『AA インフォメーション Information on Alcoholics Anonymous』より抜粋してご案内いたします。JSO

-----

この資料は、飲酒に問題があるご本人やその周りの方たち、あるいは問題があると思われる人と関わりのある方たちのためにまとめられたものです。より詳しい情報は、AA が発行している出版物をご覧ください。この資料では、AA とは何であり、どのような活動を行うのか、あるいは行わないのか、AA がどのように役に立っているのかをご案内しています。

### AA とは

アルコールクス・アノニマス(AA)は、飲酒の問題をもつ男女の国際的な集まりです。職業化することなく自立しており、あらゆる人種がいて、政治運動とは関係なく、世界中のいたる所で利用することができます。年齢や学歴が問われることもありません。自分の飲酒問題をなんとかしたいと望む人なら、誰でもメンバーになることができます。

### AA のただ一つの目的と、アルコール以外の問題

専門家のあいだでは、アルコール依存と薬物依存が、「物質乱用」や「化学物質への依存」として同じように扱われることがあります。そのため、飲酒に問題のない人たちが AA を紹介され、AA ミーティングに参加するよう勧められることがあります。オープンミーティングは誰でも参加することができますが、クローズドミーティングは飲酒に問題がある人しか参加することができません。

AA 常任理事会でノンアルコール理事を務めたことのある著名な精神科医は、次のように述べています。「目的を一つにすることは、アルコール依存の効果的な治療において、欠かすことができないものです。焦点を強調することで否認を解くのです。アルコール依存における否認は、巧妙で不可解で強力なものであり、本人だけでなく、その手助けをする人や周囲の人たちまで巻き込んでいきます。アルコール依存を前面に押し出しておけば、他の問題に意識がそれてしまうことはないのです」

### AA がすること

1. AA メンバーは、飲酒の問題について助けを求めるすべての人に対して、自分たちの経験を分かち合います。誰に AA を紹介されたのかに関係なく、個人的あるいは“スポンサーシップ”としてサポートをします。
2. 12 のステップに示されている AA プログラムは、アルコール依存が飲酒することなしに、満ち足りた人生を進展させることができるよう、その方法を提供しています。
3. AA ミーティングの種類
  - (a) オープン・スピーカーズ・ミーティング——アルコール依存とそうでない人も参加できます。(AA とは何か、AA は何をし、何をしないところなのを知るために、このようなオープンのミーティング

に参加することはもっともよい方法です)スピーカーズ・ミーティングで、AA メンバーは、飲酒にまつわる経験と、どのようにして AA に来たのか、そして、AA に来るようになってどのように自分の人生が変わったのか、彼ら自身の物語を語ります。

- (b) オープンミーティング——一人のメンバーが手短かに、自分の飲酒にまつわる経験を話したあと、他の人も AA における回復や飲酒にまつわる問題について話します。
- (c) クローズドミーティング——進行のしかたはオープンと同じですが、アルコール依存またはその可能性がある人に限定されます。
- (d) ステップミーティング(通常はクローズドミーティング)——12ステップの1つについて分かち合います。
- (e) AA メンバーは、矯正施設や治療施設の中でもミーティングを行っています。
- (f) AA メンバーは、外部の酒害プロジェクトや飲酒運転防止プログラムから、AA の情報を提供するための集まりを開催するよう要請されることがあります。このようなミーティングは、通常、AA グループが行うミーティングとは異なるものです。

### AA がしないこと

1. 回復へと導く動機づけ
2. メンバーになることへの勧誘
3. 委託研究あるいはそれに携わること
4. 出席記録や事例の保存
5. 社会福祉機関の“協議会”への参加
6. メンバーの追跡調査や管理
7. 医学的あるいは心理学的な診断や予後診断
8. 解毒や看護、入院、投薬など、医学的あるいは心理学的な治療
9. 宗教サービスの提供や、療養の後見人になること
10. 酒害教育に従事すること
11. 住居・食糧・衣類・仕事・金銭、その他の社会福祉サービス
12. 家庭相談や職業相談
13. AA のサービスに対して報酬を受け取ることや、AA 以外から寄付を受け取ること
14. 更生保護委員会や弁護士、裁判所、福祉機関、雇用者などへ参加者の情報を提供すること

- 中略 -

### おわりに

AA の第一の目的は、助けを求めているアルコール依存に AA の回復のメッセージを運ぶことです。アルコール依存の治療のほとんどが、ソブリエティ(飲まない生き方)の継続を支えることです。その方法がなんであれ、目指す方向は一つ、アルコール依存で苦しんでいる人の回復です。一人ではできないことも、他と協力すれば可能になります。私たちは、回復を望むアルコール依存に対して、経験という資源を提供することで力になることができます。

編集：ニューズレター編集委員会・発行：NPO法人AA日本ゼネラルサービス (JSO)

〒171-0014 東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル 3F Tel:03-3590-5377 Fax:03-3590-5419

<http://www.aajapan.org> [jso-11@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jso-11@fol.hi-ho.ne.jp)

(月～金) 10:00～18:00 (土・日・祝) 休