

AA

日本ニューズレター No.108

AAメンバーシップサーベイ2004

全国のAAメンバーの皆様ご協力ありがとうございました

1997年に第一回メンバーシップサーベイの継続的实施が全国評議会で承認されました。今回で三回目の実施となり、本年5月28日(金)から6月13日(日)迄の17日間、全国のAAメンバーが記入されたアンケートがJSOに送られてきました。前回の経験者がプログラムを作り、新しい15,6名のメンバーが8月の休みを返上されボランティアスタッフチームを作り、述べ5日間にわたり集計作業をして頂き発表するまでに至りました。大変な作業に尽力し、陰ながら支えているスタッフの皆様方には感謝以外の言葉がありません。お礼を申し上げます。さて、このメンバーシップサーベイの目的は、

1. AAメンバーがAAの構成の特徴を知り、グループにつながる新しいメンバーへの対応やメッセージ活動に活かすため。
2. AAに対する偏見や誤解をなくしAAの活動が、外部(専門家、一般の人たち)から信頼され、さらなる利用、活用をしてもらうため。のものです。

私はいつも「こんなものなのかなあー、もっといと思うんだけどなあー」と有効回答数を見て考えさせられるのですが、他のメンバーに聞いても誰も思いは同じようです。本人と、本人の直接的なメッセージは全国至るところで日夜届けられているのだから、日に日にどんどん増えていく筈だと楽観的になっている自分があるのですが、どうもアルコールリズムは巧妙で、不可解で、強力なものというのが真実なのかもしれません。かといってメッセージを届けることは、直接私たちアルコールクの生命にかかってくるわけですから、ただただ手をこまねいているわけにはいきません。委員会などで実行される間接的なメッセージ(広報活動)は、たちまち効果が現れるということはなく、時間をかけて「一人のアルコールクが別のアルコールクの誰かに経験と力と希望を語る」個人を主体にした直接的なメッセージにつながってきます。AAが生き残るには双方の何れが欠けても成り

立ちません。

JSOに入ってくる各地の情報には、看護学校へのメッセージ、民生委員の集まりへのメッセージ、矯正施設、更正保護関係への広報活動、マスメディアを利用したグループ、地区、地域レベルの広報活動、インターネットを介した他機関のJSOへのリンク、またメンバーのステップ活動等々があり、AAは絶え間なく動いているなあという感じがします。

表2.は紙面の都合で%は省きました。表1の「AAをどこですすめられたか」を抜粋し三回の推移を判断してみました。アルコール専門病院、クリニック、保健所からつながってくるメンバーが減少気味にあり、精神科の病院、クリニックからの分が増えてきています。また、AAメンバーからの紹介、家族からの紹介も増えてきています。このことは個人を主体にしたものが将来にわたり活性化していくのではないかと私なりに希望的解釈をしています。

また、三回にわたり伸び悩んでいる部分が多々あり広報活動の棚卸しとして考えなければならない部分と責任を感じています。特に、日本のAAが30年を経たというのに「マスコミ」を利用した部分が伸び悩んでおります。アメリカの長年の経験からしてももっとも重大なAAの広報活動となっています。この分野はAAの伝統とかなりの接触があり、アノニミティの問題で二の足を踏まざるを得ない感がありますが、すでに実践されている各地の経験を分かち合い、積極的な活動もよいのではないかと思います。理事会の広報委員会から来年度の事業計画の一部にマスメディアを利用した各地の経験を元にした冊子を作成し広報活動に役立ててもらいたいことを評議会に提案させてもらいました。既に、前任の担当理事が「広報資料」「アノニミティレター」などの貴重な資料も残してくれています。メンバーが増え、共同体が大きくなるのは私たちの喜びで幸せです。今号の特集と106号の「メッセージ先の病院での医療関係者へのアンケート集計」を参考にして頂き、地元の広報活動に役立つことを願っています。

広報担当理事 原田

Q. AAをどこですすめられたか?

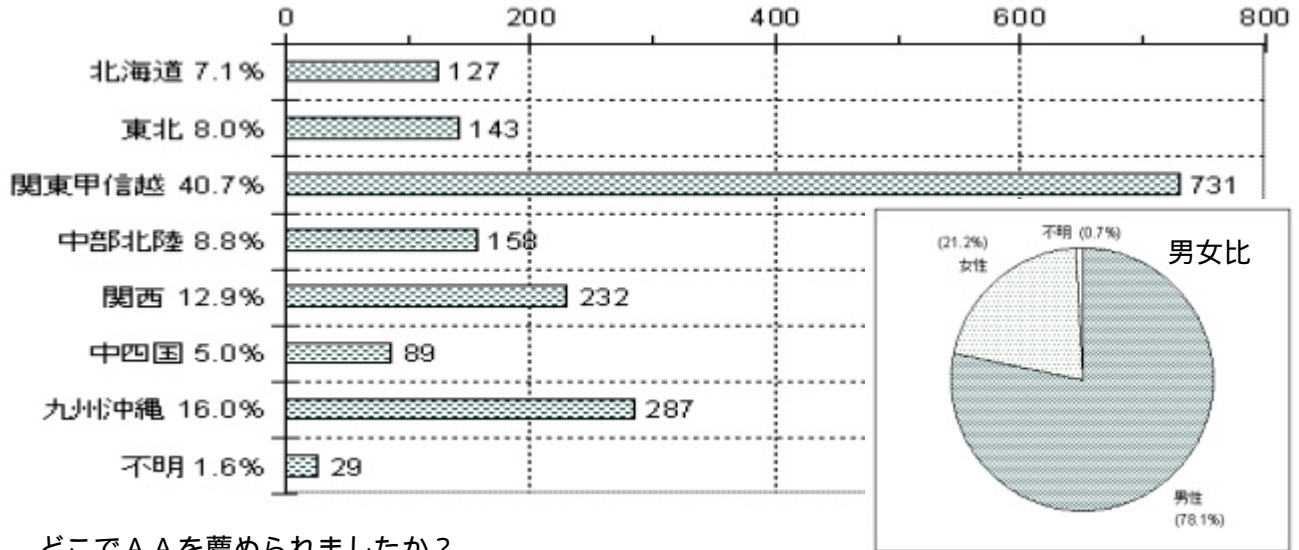
(メンバーシップサーベイ実施3回の比較表)

表1.

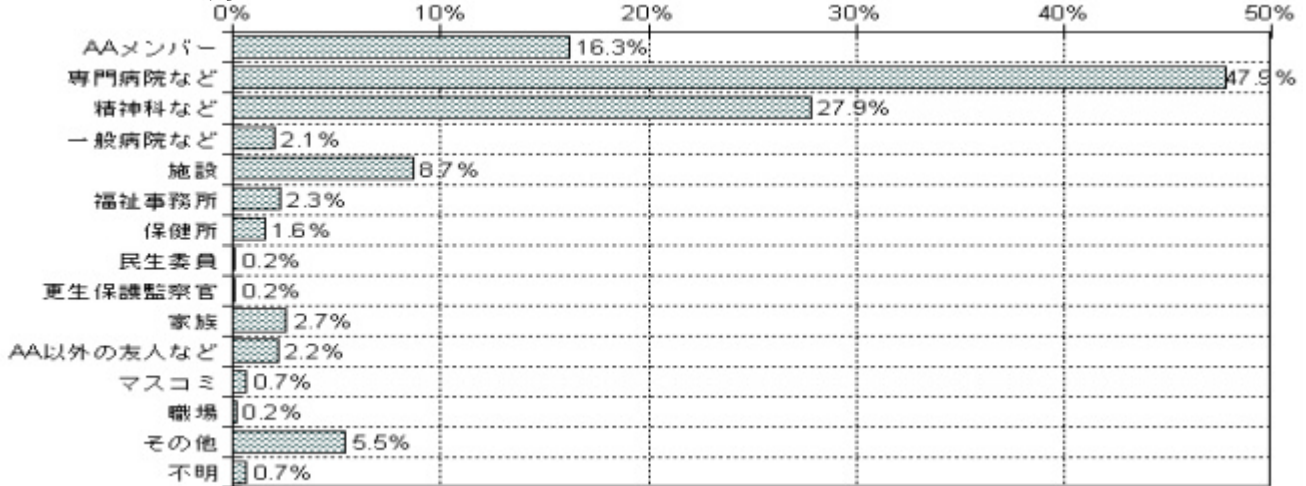
	1997年 1,637人	2001年 1,862人	2004年 1,796人	
1. AAメンバーから	148人 9.0%	260人 14.0%	292人 16.3%	上昇
2. アルコール専門病院・クリニック	739人 45.1%	929人 49.9%	860人 47.9%	下降
3. 精神科の病院・クリニック	426人 26.0%	439人 23.6%	501人 27.9%	上昇
4. 内科などの一般病院・クリニック	29人 1.8%	34人 1.8%	37人 2.1%	上昇
5. 施設	113人 6.9%	194人 10.4%	157人 8.7%	伸び悩み
6. 福祉事務所	29人 1.8%	54人 2.9%	42人 2.3%	伸び悩み
7. 保健所	23人 1.4%	45人 2.4%	29人 1.6%	下降
8. 民生委員		4人 0.2%	3人 0.2%	伸び悩み
9. 更生保護観察官(更生保護施設等)	3人 0.2%	2人 0.1%	3人 0.2%	伸び悩み
10. 家族	29人 1.8%	34人 1.8%	48人 2.7%	上昇
11. AAメンバー以外の友人	29人 1.8%	56人 3.0%	40人 2.2%	伸び悩み
12. マスコミ	23人 1.4%	13人 0.7%	13人 0.7%	下降
13. 職場	3人 0.2%	2人 0.1%	4人 0.2%	伸び悩み
14. その他 不明	43人 2.6%	82人 4.4%	99人 5.5% 33人 1.8%	

メンバーシップサーベイ 2004

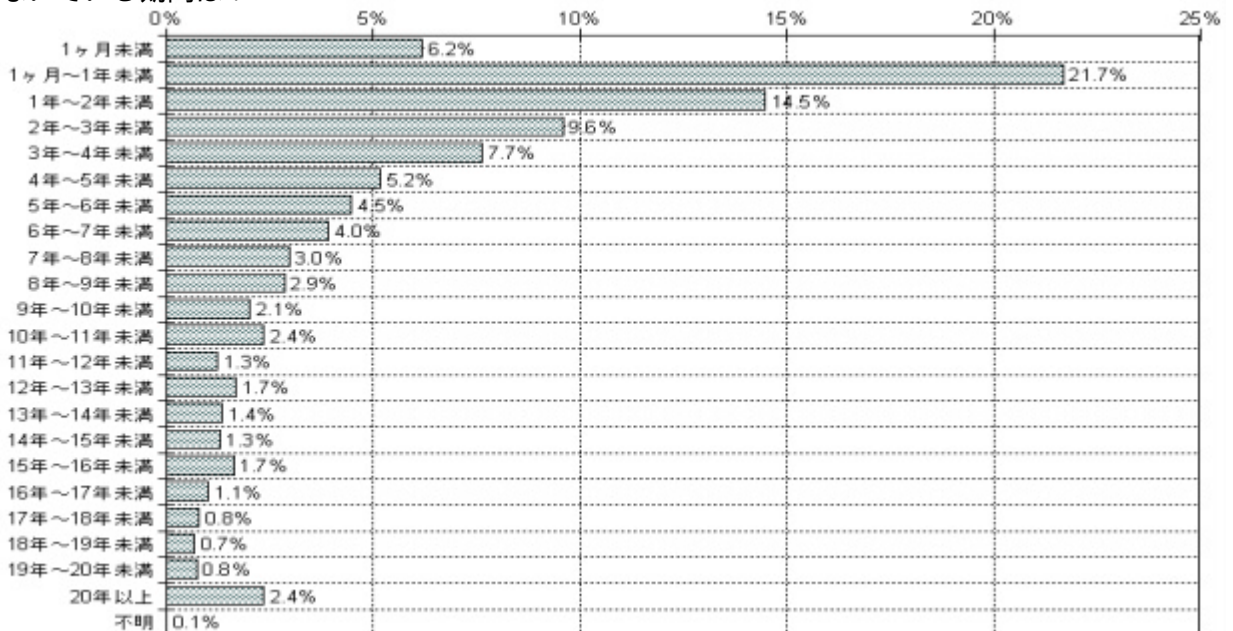
住んでいる地域は？



どこでAAを薦められましたか？

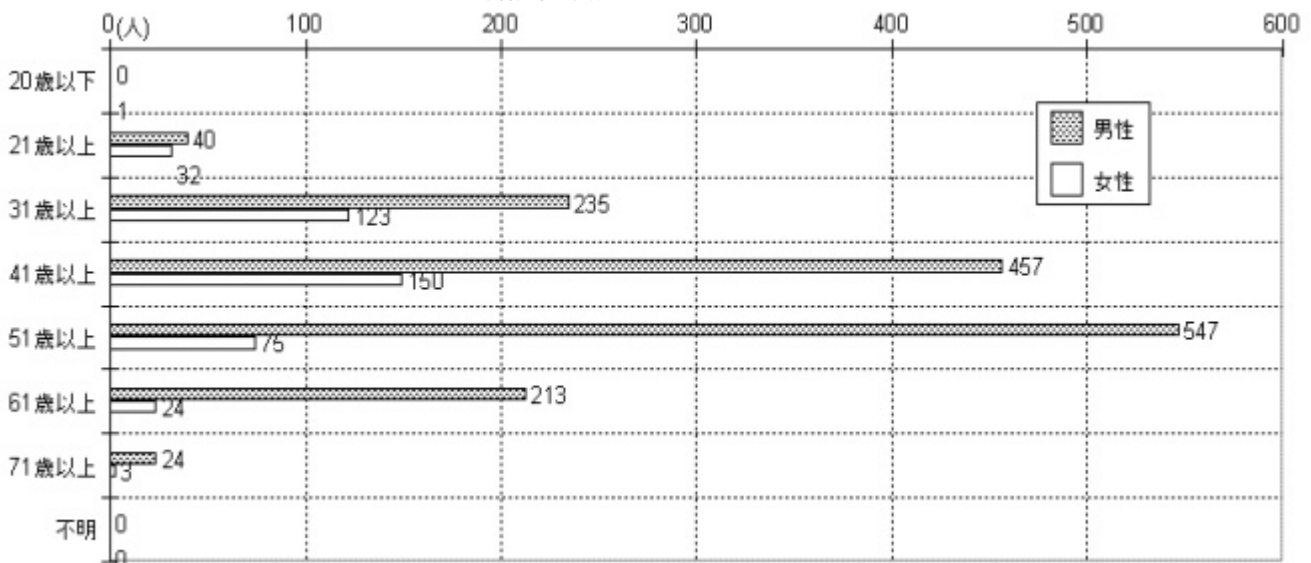


飲まないでいる期間は？



週に何回参加しましたか？			病院等の受診・相談？			アルコール以外の依存問題？		
週1未満	133	7.41%	ある	1542	85.9%	ある	558	31.1%
週1回	298	16.59%	ない	226	12.6%	ない	1191	66.3%
週2回	338	18.82%	不明	28	1.6%	不明	47	2.6%
週3回	284	15.81%	現在の受診状況？			その他の依存？		
週4回	187	10.41%	今も受診中	861	55.8%	薬物依存	296	53.0%
週5回	122	6.79%	今は受診なし	619	40.1%	摂食障害	149	26.7%
週6回	115	6.40%	不明	62	4.0%	ギャンブル依存	124	22.2%
週7回	176	9.80%				その他	120	21.5%
週8回以上	108	6.01%				不明	9	1.6%
不明	35	1.95%				スポンサーを持っていますか？		
現在の主な収入？			現在の仕事は？			スポンサーを持っていますか？		
給与所得	625	34.8%	管理職	70	3.9%	いる	823	45.8%
自営	123	6.8%	事務	89	5.0%	いない	936	52.1%
家族の収入	243	13.5%	接客業	19	1.1%	不明	37	2.1%
年金・資産	230	12.8%	セールス・営業	46	2.6%	いつごろ持ちましたか？		
雇用保険	31	1.7%	現場作業	111	6.2%	1週間以内	69	8.4%
生活保護	498	27.7%	職人	49	2.7%	1ヶ月以内	90	10.9%
不明	46	2.6%	専門職	159	8.9%	3ヶ月以内	152	18.5%
婚姻状況？			農林水産業	24	1.3%	6ヶ月以内	115	14.0%
結婚してる	641	35.7%	自由業	32	1.8%	1年以内	169	20.5%
別居中	50	2.8%	自営業	75	4.2%	その他	212	25.8%
離婚した	528	29.4%	パート・アルバイト	174	9.7%	不明	3	0.4%
死別した	60	3.3%	主婦	100	5.6%	スポンサーをしていますか？		
未婚	480	26.7%	家事	17	0.9%	している	309	17.2%
不明	37	2.1%	学生	3	0.2%	していない	1404	78.2%
ホームグループをもっていますか？			定年退職	89	5.0%	不明	83	4.6%
ある	1507	83.9%	求職中	283	15.8%			
無い	238	13.3%	その他	274	15.3%			
不明	51	2.8%	不明	182	10.1%			

年齢別男女比



(4)

メンバーシップサーベイ1997年～2001年実施のあらまし 単位 人 %は省く(空白の部分は項目なし) 表2

	1997年	2001年
有効回答数	1,637人	1,862人
住んでいる地域は a.北海道 b.東北 c.関東 d.中部北陸 e.関西 f.中四国 g.九州沖縄		a.130人 b.149人 c.815人 d.153人 e.215人 f.108人 g.249人
性別 a.男性 b.女性	a.1,339人 b.298人	a.1,482人 b.380人
年齢 a.21歳未満 b.21～30歳 c.31～40歳 d.41～50歳 e.51～60歳 f.61～70歳 g.71歳以上	a.38人 b.40人 c.290人 d.604人 e.503人 f.151人 g.11人	a.19人 b.56人 c.336人 d.551人 e.648人 f.233人 g.24人
婚姻関係 a.有る b.無し		a.769人 b.1,093人
どのように暮らしているか a.一人 b.同居者がいる c.施設 d.その他	a.642人 b.886人 c.92人 d.17人	a.679人 b.959人 c.206人 d.18人
現在の主な収入は a.給与 b.自営 c.家族の収入 d.年金・資産 e.雇用保険 f.生活保護		a.650人 b.116人 c.277人 d.215人 e.46人 f.558人
現在の仕事 a.管理職 b.事務 c.接客業 d.セールス・営業 e.現場作業 f.職人 g.専門業 h.農林水産業 i.自由業 j.自営業 k.パートアルバイト l.主婦 m.家事 n.学生 o.定年退職 p.生活 保護 q.休職中 r.その他 s.(不明)	a.78人 b.111人 c.111人 d.157人 e.142人 f.39人 g.49人 h.86人 i.23人 j.21人 k.90人 l.75人 m.9人 n.4人 o.50人 p.人 q.145人 r.104人 s.16人	a.95人 b.119人 c.17人 d.37人 e.152人 f.60人 g.174人 h.24人 i.27人 j.89人 k.163人 l.120人 m.24人 n.11人 o.100人 p. q.378人 r.272人 s.人
飲まないでいる期間は a.1年未満 b.1～2年未満 c.2～3年 未満 d.3～4年未満 e.4～5年未満 f.5～6年未満 g.6～7 年未満 h.7～8年未満 i.8～9年未満 j.9～10年未満 k.10～1 1年未満 l.11～12年未満 m.12～13年未満 n.13～14年未満 o.14～15年未満 p.15～16年未満 q.16～17年未満 r.17～18 年未満 s.18～19年未満 t.19～20年未満 u.20年以上		a.479人 b.335人 c.183人 d.160人 e.116人 f.94人 g.73人 h.73人 i.45人 j.43人 k.41人 l.26人 m.45人 n.30人 o.20人 p.26人 q.18人 r.9人 s.9人 t.7人 u.30人
初めてAAミーティングに出たからどれくらい経ったか a.1ヶ月未満 b.1ヶ月以上		a.56人 b.1,806人
自分の意思でAAに参加するようになってどれくらい経つか a.まだ自分の意思ではない b.1ヶ月未満 c.1ヶ月以上		a.61人 b.673人 c.1,128人
AAミーティングに週何回参加しているか a.1回未満 b.週1回 c.週2回 d.週3回 e.週4回 f.週5回 g.週6回 h.週7回 l.週8回以上	a.170人 b.288人 c.356人 d.238人 e.159人 f.137人 g.104人 h.118人 i.67人	a.114人 b.262人 c.353人 d.340人 e.210人 f.156人 g.138人 h.175人 i.114人
よく参加するミーティング場までの時間は a.30分以内 b.30～1 時間 c.1時間～1時間半 d.1時間半～2時間 e.2時間以上		a.618人 b.834人 c.338人 d.63人 e.9人
スポンサーは持っているか a.いる b.いない いつ頃持ったのか a.1週間以内 b.1ヶ月以内 c.3ヶ月以内 d.6ヶ月以内 e.1年以内 f.その他 いない理由は a.必要ない b.なってもらう人がいない c.考えた ことがない d.断られた e.以前はいたが今はいない f.その他	a.864人 b.773人	a.866人 b.996人 (37人) a.76人 b.103人 c.142人 d.118人 e.199人 f.228人 a.130人 b.185人 c.232人 d.10人 e.124人 f.202人
スポンサーをしているか a.している b.していない	a.278人 b.1,359人	a.328人 b.1,534人
ホームグループを持っているか a.持っている b.持っていない	a.1,367人 b.270人	a.1,612人 b.250人
病院やクリニック、保健所などの相談機関で専門的な治療を受けたり、相談したことがあるか a.ある b.ない c.現在受けている d.現在受けてない		a.1,568人 b.294人 c.1,065人 d.797人
アルコール以外の依存問題を持ったことがあるか a.ある b.ない あると回答したメンバーの依存問題 a.薬物 b.摂食障害 c.ギャンブル d.その他		a.553人 b.1,309人 a.298人 b.145人 c.151人 d.119人

AA日本ニューズレターNo.108

編集・発行：NPO法人 AA日本ゼネラルサービス(JSO) 〒171-0014東京都豊島区池袋4-17-10土屋ビル4F

TEL:03-3590-5377 FAX:03-3590-5419 ホームページ：<http://www.aajapan.org/>